

Terepfutás és Gyalogtúra

Szigetmonostor

2012. július 08, vasárnap

Versenyközpont:

Rosinante Fogadó*** Szentendrei-sziget – Szigetmonostor, 2015 hrsz 057/2.
GPS koordináták: 47.671969, 19.087619.

Távok, rajtok, nevezési díjak (ONLINE nevezés / helyszíni nevezés esetén):

Futás 500 m:	10:15	ingyenes
Futás 5 km:	10:30	800 / 1000 Ft
Futás 13 km:	11:15	1200 / 1500 Ft.
Gyalogtúra 7 km:	9:00-11:00	800 / 1000 Ft.
Gyalogtúra 13 km:	9:00-10:00	1200 / 1500 Ft.
Futás 5 + 13 km együttes teljesítése esetén:		1600 / 2200 Ft.

Spuri futókártyával rendelkezőknek 10% kedvezmény a mindenkori nevezési díjból!

A versenyen "EDF DÉMÁSZ Ötpróba London 2012" pontok is gyűjthetők:

Futás 5 km, Túra 7 km: 1 pont, Futás 13 km, Túra 13 km: 2 pont.

Díjazás:

Futás 500 m: 2006-ban és később, 2004-2005-ben, 2002-2003-ban születettek: 1-3 helyezetteknek érem

Futás 5 km: 2002-ben és később, 1998-2001 között, 1994-1997 között, 1973-1993 között, 1953 és 1972 között, 1952 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek oklevél

Futás 13 km: abszolút 1-3: érem és tárgyjutalom, 1998-ban és később, 1994-1997 között, 1973-1993 között, 1953 és 1972 között, 1952 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek oklevél

Frissítés:

A 13 km-es távokon 5 km-nél víz, szőlőcukor, keksz, gyümölcs.

A célban minden beérkezőt bőséges frissítővel várunk (víz, izotóniás ital, szőlőcukor, keksz, gyümölcs, stb.)

Tombola:

A verseny után, az indulók között értékes ajándékokat (Fődíj: 1 éjszaka 2 fő részére félpanzióval a Rosinante Fogadóban) sorsolunk ki!

További információk, nevezés:

Beda Szabolcs, 06-20-520-5488

info@gyaloggalopp.com

<http://gyaloggalopp.com/>