



## 15. SZIGETHALMI SÜNDÖRGÉS

2013. június 8. szombat

Versenyközpont: Szigethalom, Városi Szabadidőközpont  
(Sport u. 4.)

Nagyszínpad előtti sátor alatt  
Nyitva tartás: 8.00-tól 13.30-ig

**Rajt/Cél 20,0 km, 4,6 km távokon:** Szigethalom, Ady E. utcai parkoló

**Rajt/Cél a rövid távokon:** Szigethalom, Városi Szabadidőközpont, sportpálya

| Táv                                | Rajt ideje | Szintidő      | Nevezési díj |
|------------------------------------|------------|---------------|--------------|
| 200 m ovis futás                   | 9:45       | -----         | ingyenes     |
| 600 m 1-2, 3-4. osztályosok futása | 10:15-től  | -----         | 300 Ft       |
| 800 m 5-6, 7-8. osztályosok futása | 10:40-től  | -----         | 300 Ft       |
| 4,6 km                             | 10:10      | -----         | 800Ft        |
| 20,0 km                            | 10:00      | 2 óra 30 perc | 1200 Ft      |

**20,0 km távon csak a 16. életévüket betöltött sportolók indulhatnak!**

**Korcsoportok:** 1-2. évfolyam, 3-4. évfolyam, 5-6. évfolyam, 7-8. évfolyam

4,6 km: 40 éves kor alatt

40 év felett

**Kedvezmény:** 4,6 km-en és 20,0 km-en induló Szigethalmi TE tagoknak és Szufla tagoknak fél áron.

**Nevezés, rajtszámok átvétele:** A verseny napján a nagyszínpad előtti sátor alatt 8.00-tól 9.30-ig

**Öltöző sátrak:** a nagyszínpad mögötti sátor mellett

**Zuhanyozási lehetőség:** Szent István Általános Iskola, Szabadkai u.64. 11-től 13.30-ig

**Díjazás:** Minden célba érkező csokit, ajándékot és frissítést kap.

Távonként, korcsoportonként és nemenként az első három helyezett érmet kap.

20,0 km távon nemenként az abszolút első három helyezett kupát,

valamint minden célba érkező érmet kap. Az első helyen beérkező nő és férfi

ismét részt vehet testvérvárosunk **Jaworzno** futóversenyén!

**Útvonalak:** óvodások: 200m, 1 kör a sportpálya felén  
1-2, 3-4. osztályosok: 600m, 3 kör a sportpálya felén  
5-6, 7-8. osztályosok: 800m, 4 kör a sportpálya felén  
4,6 km: Rajt - Rákóczi u.- FORDÍTÓ - Rákóczi u.- Cél  
20,0 km: Rajt - Rákóczi u. - fordító pont után erdőben Y elágazás -  
villanyvezeték - erdészház - Y elágazás - villanyvezeték - erdészház - Y  
elágazás - fordító - Rákóczi u. - Cél

**Frissítések:** Rövid távokon a célban.  
4,6 km: fordító, cél  
20,0 km: 2,3 km - 4,2 km - 8,3 km - 11,6 km – 15,6 km – 18,0 km – cél

**Parkolás:** 4,6 km és 20,0 km távon induló versenyzők részére a rajt/cél területén  
parkoló helyet biztosítunk. A parkolót az eredményhirdetés után el kell  
hagyni!

**Az eredményhirdetés 13.30-kor a Városnapok keretén belül a  
sportpályán felállított nagyszínpadon lesz.  
A díjakat Fáki László Szigethalom polgármestere adja át.**

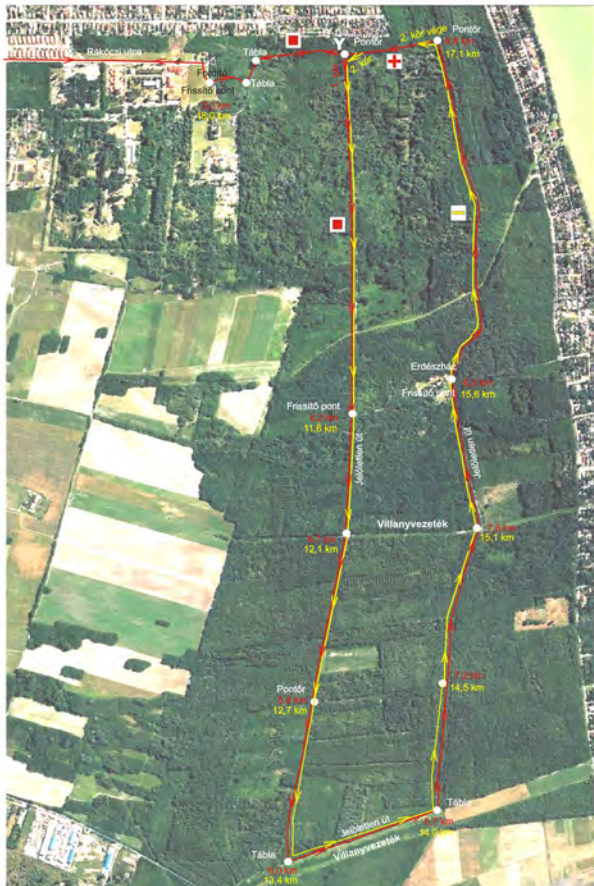
**Információ:** [www.szigethalmite.hu](http://www.szigethalmite.hu) vagy a [www.vszk.eu](http://www.vszk.eu) honlapokon  
Ihászné Mezei Zsuzsanna Tel.: +36 30 486 8962

**Minden lelkes mozogni vágyót, kicsiket, nagyokat, fiatalokat és idősebbeket  
szeretettel várunk!**

**Megközelítés:** a Ráckevei HÉV vonalon, Szigethalom megállótól a Szabadkai úton haladva,  
a Thököly útnál jobbra, majd a Sport utcánál szintén jobbra fordulva érhető el.

**A rendezvény után lehetőség van a Szigethalmi Városnapok keretében rendezett  
programok ingyenes megtekintésére.**







# Szigethalmi Teljesítménytúrázók Egyesülete

Cím: 2315 Szigethalom, Szabadkai u. 64.



## 15. SZIGETHALMI SÜNDÖRGÉS

2013. június 8. szombat

