

**A Négy Égtáj SE az elmúlt évekhez hasonlóan idén is megrendezi a
Nyerges 40/20 Nyerges 40 Terepmaraton
és a Nyerges 20 Terep-félmaraton.
Időpontja április negyedik szombatja, azaz 2014. április 26.**

A terepfutást kedvelőknek ajánljuk a **Nyerges 40 Terepmaraton**t, melyet a 40 km-es távon a gyalogos táv mellett rendezünk meg. A szintidő 7 óra, **a nevezési díj: 800 Ft**, amelyet a rajthelyen lehet befizetni. Idén újdonságként meghirdetjük a **Nyerges 20 Terep-félmaraton**t, melyet a 20 km-es táv mellett rendezünk meg. A szintidő 3 óra, **a nevezési díj: 500 Ft**. Mivel versenyről van szó, ezért mindkét távon tömegrajtoltatással indítjuk a túrázókat 7:30-kor és a szintidők alapján rangsoroljuk a célba érőket. Nemenként az első három célba érkezőt éremmel jutalmazunk, ezen felül minden szintidőn belül teljesítőnek oklevelet, kitűzött, pizzaszeletet biztosítunk. Az ellenőrző pontokon frissítőt biztosítunk (víz, izotóniás ital, gyümölcs, csoki, szőlőcukor, nápolyi...)

Nevezés és rajt mindkét távon **a nyergesújfalui horgásztavaknál** lévő rajthelyen (ld. térképmelléklet) **7 órától 10 óráig** lehetséges. **Nevezési díj a 20 km-es távon 400 Ft, a 40 km-es távon 600 Ft.**A Budapestről 8:30-kor induló busszal érkező túrázóknak is lehetőséget biztosítunk a rajtolásra

Mind az öt túratáv, túranem kiírása szerepel az országos ismeretszerű Teljesítménytúrázó Társasága éves programtervében is.

A Nyerges 40/20 Teljesítménytúra, a Nyerges 40 Terepmaraton és a Nyerges 20 Terep-félmaraton a neves Cartographia Kupa Teljesítménytúra Mozgalom fordulója. Részletek a www.cartographia.hu/cartographiakupa honlapon találhatóak.

A Magyar Vöröskereszt Városi Szervezete 9 és 14 óra között a teljesítménytúrához kapcsolódóan véradást szervez, melynek helyszíne a labdarúgópályán található sportház.

14:00-kor az Öregkő Lovasai Sportegyesület szervezésében rajtolnak el a 20 km-es távon az ország több pontjáról érkező lovasok.

Minden természetbarátot, túrázni vágyót és véradót szeretettel várunk!