

## II. RÁKOSMENTE KUPA - Negyedmaraton

2014. április 27. - 10:00



### HELYSZÍN

Budapest, XVII. ker. Rákoskeresztúr, Pesti út 88. SPORTTELEP

### PROGRAM (előzetes)

9:00 - 9:45 Nevezés  
9:45 Bemelegítést tart a  
10:00 Negyedmaraton (10,549 km)  
10:30 Betétfutamok gyerekeknek (400 m - 800 m - 1.200 m)  
11:30 Családi futóverseny, egy felmőtt legalább egy gyerek (800 m)  
13:00 Eredményhirdetés

### ÁLLANDÓ PROGRAMOK

- Pedálos gokart
- Légvár gyerekeknek
- Kerékpáros ügyességi verseny
- Lovagoltatás

### NEGYEDMARATON DÍJAK

Minden induló ajándékot kap (trikót és ajándék CD-t).  
Az útvonalon egy frissítő pontot helyezünk el, ahol vizet osztunk.  
Kategóriánként az első kupát, a többi dobogós helyezett érmet kap.

Az abszolút férfi és női helyezettek díjai:

1. helyezett - 15.000 Ft
2. helyezett - 10.000 Ft
3. helyezett - 5.000 Ft

### BETÉTFUTAMOK DÍJAI

Minden induló CD-t kap.

Az első 50 befutó gyerek ingyenes ajándékkupont kap a Kalandpark Játszóházba!

A futomok győztesei és a dobogósok külön ajándékot kapnak!

### KORCSOPORTOK

- I. korcsoport (14-19)**
- II. korcsoport (20-39)**
- III. korcsoport (40-49)**
- IV. korcsoport (50-59)**
- V. korcsoport (60-)**

### NEVEZÉS - NEGYEDMARATON

Előzetesen: felnőtt 1.500 Ft, diák 1.200 Ft  
Helyszínen: felnőtt 1.800 Ft, diák 1.500 Ft

SPURI ARANYKÁRTYÁVAL rendelkezőknek 20% kedvezmény!

ELŐZETES NEVEZÉS ITT: [NEVEZÉSI ŰRLAP](#)

Bankszámla: Kölyökkaland Alapítvány, MagnetBank, 16200175-00246484  
A közlemény rovatba kérjük tüntesse fel nevét, születési dátumát.  
Több nevezés együttes fizetése esetén mindenkiét.

A nevezés beérkezése ebben a listában ellenőrizhető: [NEVEZÉSEK](#)

A verseny útvonalát a startot követő 75. percre biztosítjuk,  
aki e szintidőn belül nem ér a célba, annak futását nem érvényesítjük.

### NEVEZÉS A TÖBBI VERSENYRE

- Helyszínen

A versenyen rendőri biztosítás és orvos lesz.  
Kerékpáros felvezetők és követők segítik a zavartalan futást.  
Az útvonal végig aszfaltos egy 400 méteres átvezető utat kivéve,  
ami murvás út.  
A versenyeken mindenki a saját felelősségére vesz részt!

### PARKOLÁS

