

# **4 FŐVÁROS TORNÁJA - BUDAPEST**

## **Egyéni és Csapatverseny**

(Pozsony, Ljubljana, Zágráb, Budapest)

**2014. június 14.**

**1. Résztvevők:** Pozsony, Ljubljana, Zágráb, Budapest fiú, leány atlétái, felső korhatár 16 év (1998).

### **2. Versenyszámok:**

100 m, lányok, fiúk;  
400 m lányok, fiúk;  
800 m lányok, fiúk;  
4 x 100 m lányok, fiúk;  
Magasugrás lányok, fiúk;  
Távolugrás- 6 ugrás lányok, fiúk;  
Súlylökés- 6 dobás lányok, fiúk;

### **3. Súlylökés**

A súlygolyó súlya lányoknál 3 kg, fiúk esetében 5 kg

### **4. Magasugrás**

Lányok - Magasság emelések: 130, 135, 140, 145, 148 cm és efelett 3 cm-ként nő,  
Fiúk - Magasság emelések : 145, 150, 155, 160, 163 cm és efelett 3 cm-ként nő;

### **5. A versenyzők részvétele a versenyen:**

Minden egyes versenyszámban minden városból 2 - 2 versenyző indulhat.  
A váltófutásban minden város csak egy váltóval vehet részt,  
egy versenyző 2 versenyszámban és a váltófutásban versenyezhet.  
A 100 m –es, 400 m-es és 800 m-es síkfutásban azonnal döntőt tartunk.  
Az időmérés gépi.  
Az indítás (rajt) vezényszavai 100 és 400 m-en magyarul, „rajthoz” - „vigyázz” – lövés,  
800 m-en „rajthoz” – lövés.

### **6. Versenyszabályok:**

A torna az érvényes IAAF szabályoknak megfelelően zajlik.

### **7. Pontrendszer:**

Egyéni: 1. hely- 8 pont; 2. hely- 7 pont... és a 8. hely- 1 pont,  
Váltófutás: 1. hely -16 pont, 2. -14 pont, 3. -12 pont, 4. -10 pont.  
Versenyzők – az a váltó, aki nem ért el helyezést, nem kap pontot.  
A lányok és fiúk versenyének értékelése külön, pontozás alapján történik.

### **8. Helyezések megoszlása egyenlő pontszám esetében:**

1. a megszerzett első helyezések száma dönt,  
2. a váltófutásban elért jobb helyezés dönt

### **9. Díjak:**

Az egyes versenyszámok 1 – 3 helyezettjei érem díjazásban részesülnek,  
**Atlétikában** az összesített ranglistán szereplő minden csapat kupát vihet haza.

### **10. Helyszín / időpont:**

**IKARUS BSE** műanyag borítású pályáján zajlik.  
**2014. 06. 14 (szombat)**

**4 FŐVÁROS TORNÁJA - BUDAPEST**  
**4 CITIES TOURNAMENT- BUDAPEST**  
**2014. június 14.**

**IDŐREND /TIMETABLE**

10:30 h	100 m Magasugrás/ High	<i>Final</i>	Leány/Girls Fiú/Boys
10:35 h	Távolugrás /Long		Leány/Girls
10:45 h	100 m Súly/ Shot (3 kg)	<i>Final</i> Leány/Girls	Fiú/Boys
11:05 h	400 m	<i>Final</i>	Fiú/Boys
11:20 h	400 m	<i>Final</i>	Leány/Girls
11:40 h	Távolugrás/Long Magasugrás/ High	Leány/Girls	Fiú/Boys
11:50 h	800 m Súly/ Shot (5 kg)	<i>Final</i> Fiú/Boys	Leány/Girls
12:00 h	800 m	<i>Final</i>	Fiú/Boys
12:30 h	4x100	<i>Final</i>	Leány/Girls
12:40 h	4x100	<i>Final</i>	Fiú/Boys