



Előzd meg a kisvasutat!

2014. július 6. vasárnap

Időpont, helyszín

Időpont: 2014. július 6. vasárnap

Versenyközpont: Kemence, kisvasút végállomása

Távok, rajt időpontok és nevezési díjak

1 km futás	13:00
8 km futás	13:00
21 km futás	10:15

Útvonal: Diósjenő – Kemence

A 21 km-es futás résztvevőit busszal szállítjuk Diósjenőre.

30 km gyalogtúra	8:00 <i>Saját idő terhére 9:00-ig lehet indulni.</i>
-------------------------	--

Útvonal: Kemence – Hamuház – Csóványos – Királyháza – Kemence

Szintemelkedés: 1000 m, szintidő: 8 óra

20 km gyalogtúra	10:00
-------------------------	--------------

Új útvonal! Kemence – kiutazás kisvasúttal (4 km) Feketevölgy vm.-ig – utána Csóványosig közösen a 30-as távval: Hamuház – Lósóskás-rét – Kőkorsó – Spartacus-forrás – Csóványos – innen zöld sáv – Magosfa – Miklós Godóvár – Börzsönyi főalappont – Godóvár vm. – Kemence

Szintemelkedés: 975 m, szintidő: 6 óra

70 km kerékpártúra	8:00-10:00
---------------------------	-------------------

Új útvonal! Kemence – (innen aszfalt) – Királyháza – Diósjenő – Nógrád (Vár) – kék kerékpáros útvonal (régi Nógrád kövesút) – Királyrét – (innen aszfalt) – Deszkametsző-völgy – Kóspallagi elágazás – Kisinóc – Érsek-tisztás – Nagy (innen dózer) – Vízválasztó – Tolmács-hegy oldala – Közép-hegy oldala – Farkas-völgy (a vége 2 km földút) – Nagy (innen aszfalt) – Vámosmikola – Kemence

Szintemelkedés: 1100 m, szintidő: 6 óra

2014. július 3-ig a www.zoldgomb.hu oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

Helyszíni nevezés: július 6-án 8:00-11:00 óráig a versenyközpontban.

Nevezési díj befizetése: 2014. július 2-ig átutalással a Zöldgömb Sport Klub Erste Banknál vezetett 11991102-02164609-00000000 sz. számlaszámára, vagy július 6-án a versenyközpontban. Közlemény rovatban kérjük feltüntetni a versenyző nevét és születési évszámát.

Célzárás: 16:00 óra

Korosztályok és eredményhirdetés:

1,5 km	6-10 év, 11-14 év	16:00
10 km	15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	16:00
21 km	15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	16:00

Kedvezmények:

- Legalább **3 fős családok** nevezése esetén **1 fő ingyenes**.
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak.

Frissítés:

Víz, szörp, édes és sós keksz, szőlőcukor, zsíros kenyér a célban.

***Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.***

Térkép:

A Börzsöny turistatérképe. A rajtban fekete-fehér itinert adunk térképvázlattal.

Letölthető térkép:

A túra a **Börzsöny Kupa** túramozgalom része.

Csomagmegőrzés:

A rajt-cél helyszínén csomagmegőrzést biztosítunk.

Díjazás:

Futás: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

Túrák: kitűző, oklevél

Információ:



Reck Szilvia 06-20-542-0727, reck.szilvia@zoldgomb.hu

Balázs Eliza 06-30-465-9662, balazs.eliza@zoldgomb.hu

<https://www.facebook.com/ZoldgombSportKlub>