



VI. NYÍLT HEGYIFUTÓ MAGYAR BAJNOKSÁG

Időpont: 2014. július 20. vasárnap, 11:00

Helyszín: Parádfürdő, Mátraháza, Kékestető

Versenyközpont: Parádfürdői Ifjúsági Tábor, 3244 Parádfürdő, Sándorrét
(Koordináták: 47.9181, 20.0552)

A verseny célja: Magyarország legjobb hegyifutóinak megtalálása férfiak és nők, ifjak és szeniorok között. A verseny Magyarország Hegyifutó Bajnoksága. Nyílt kategóriákban minden természetet és terepfutást kedvelő induló részt vehet.

Rendező: MASZ Hegyifutó Bizottság megbízásából a Futapest Klub

Versenyigazgató: Koren Tamás

Versenybírószék elnöke: Berendi Antal

Technikai vezetők: Gerlei Tamás, Talabér Attila

Titkár: Hakkel Tünde

Az Országos bajnokság futamai:

TÁV	KATEGÓRIA
3.3 km szint + 300 m / - 60 m	U20 leány (15 - 19 év)
10.2 km szint + 870 m / -100 m	U20 fiú (15 - 19 év) Felnőtt férfi (20 - 39) Szenior férfi (40-49, 50-59, 60+) Felnőtt nő (20 - 39) Szenior nő (40-49, 50-59, 60+)

A 15-19 éves juniorok (U20) választhatnak az U20 és a felnőtt kategória között (csak abban a kategóriában lesznek értékelve, ahová neveztek).

Szenior Hegyifutó Országos Bajnokság:

Szenior kategóriákban – a fent megadott korosztályokban –Magyarország Hegyifutó Bajnoka címet hirdetünk egyéniben (itt is leigazolt versenyzőnek kell lenni), Ők automatikusan beleszámítanak a felnőtt kategóriába is!

A felnőtt és az U20 korosztályban csapatversenyt hirdetünk. Egy csapatban az első 3 legjobb helyezett eredménye számít.

Vegyes csapatok nem indulhatnak, a Bajnokságban csak MASZ egyazon tagesületébe tartozó atléták alkothatnak egy csapatot.

Az országos bajnokságban azon egyesültek és szakosztályok tagjai indulhatnak, melyek tagjai a Magyar Atlétikai Szövetségnek (MASZ).



ALAPITVA: 1980





Nyílt futamok (Futapest verseny):

RÖVID TÁV, korcsoportok		HOSSZÚ TÁV, korcsoportok	
Táv: 3.3 km	... - 10 év fiú. lány 11 - 14 év fiú. lány 15 - 19 év fiú. lány	Táv: 10.2 km	... - 19 év fiú. lány
Szint: + 300 m - 60 m	20 - 29 év férfi, nő 30 - 39 év férfi, nő 40 - 49 év férfi, nő 50 - 59 év férfi, nő 60 - 69 év férfi, nő 70 - ... év férfi, nő	Szint: + 870 m - 100 m	20 - 29 év férfi, nő 30 - 39 év férfi, nő 40 - 49 év férfi, nő 50 - 59 év férfi, nő 60 - 69 év férfi, nő 70 - ... év férfi, nő

A nyílt futamok dobogósai a Futapest Klub érmeit és jelképes ajándékokat kapnak.

Rajt időpont: 11:00 óra, tömegrajt: mindenki egyszerre rajtol!

Nevezés:

A versenyen csak előnevezéssel lehet indulni: http://futapest.hu/kiiras/parad_2014.htm

Előnevezés: 2013/07/16 , szerda 24:00-ig.

A rövid távra maximum 160 fő, a hosszú távra maximum 240 fő nevezését fogadjuk el. További nevezéseket és helyszíni nevezést csak kivételes esetben, egyedi indoklás és elbírálás alapján fogadunk el.

Az Országos Bajnokságra nevezésnél az egyesület megadása kötelező. Az előnevezés abban az esetben érvényes, ha a nevezési díj a rendező szerv számlájára 2014. július 18-ig megérkezik, vagy valamelyik Futapest versenyen készpénzben befizetik.

Nevezési díj: Felnőtteknek: 1600,- Ft, diákoknak/U20: 800,- Ft

Fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény, Futapest klubtagoknak ingyenes

Átutalási adatok:

Számlatulajdonos: Futapest Klub Egyesület

Számlaszám: Erste Bank, 11600006-00000000-60043782

Közleményben: név, egyesület, versenyszám, számlázási név és cím, illetve ha az egyesület több versenyzőt nevez, akkor összesítő adat: hány diák, hány felnőtt, és email-ben (lehetőleg csatolt Excel fájlban) részletezni a versenyzők adatait.



ALAPITVA: 1980





További infók: bizottsag@mahfusz.hu, www.mahfusz.hu , www.futapest.hu

Hegyfutó Bajnoksággal kapcsolatban:

Gerlei Tamás: +36 20 594 7800, Berendi Antal: +36 30 466 5080

Nyílt versennyel (Futapest) kapcsolatban:

Koren Tamás, +36 20 824 3698, futapestklub@gmail.com

Díjazás:

A Magyar Bajnokság egyéni és csapat 1. helyezettjei elnyerik a Magyarország Hegyfutó Bajnoka címet, az 1-3. helyezettek a MASZ egyedi bajnoki érmeit kapják.

Egyéb tudnivalók:

Bajnokságban csak érvényes MASZ tagsággal lehet indulni (kék könyv).

A bajnokságon indulóknak érvényes sportorvosival kell rendelkezni! Aki nem rendelkezik MASZ tagsággal, az a nyílt futamok bármelyikén indulhat!

Versenyszabályok és helyezések eldöntése: a MASZ versenyszabályai szerint.
www.masz.hu , www.mahfusz.hu

A versenyen külföldi sportolók is részt vehetnek a nyílt futamban.

A szinte végig emelkedő pálya, a technikás, köves szakaszok és a kifejezetten meredek célegyenes komoly felkészülést és jó erőbeosztást igényel. Ne terheld túl a szívedet!

Időtábla

2014. július 20., vasárnap

7:30 külön busz indulása Budapest, Újpest Városkaputól Parádfürdőre

9:00 - 10:30 rajtszámok átvétele a parádfürdői versenyközpontban,
vagy a rövidtáv rajtjában (Mátraháza, Veronika-rét)
Kékestetőre küldendő csomagok leadása Parádfürdőn

10:00 külön busz indulása Parádfürdő, nagy parkolóból Mátraházára (a rövidtávhoz)

11:00 rajt, egyszerre két helyszínen:

hosszú táv: Parádfürdő, Mária-képoszlop

rövid táv: Mátraháza, Veronika-rét (Déli sípálya alja)

12:00 - 14:00 a Tető önkiszolgáló étteremben lehet ebédelni

14:00 eredményhirdetés Kékestetőn

15:00 külön busz indulása Kékestető, nagy parkolóból Parádfürdőre

15:40 külön busz indulása Parádfürdőről Budapestre

16:00 külön busz indulása Mátraházáról Budapestre



ALAPITVA: 1980





Szálláslehetőség

A Parádfürdői Ifjúsági Táborban a szombatról vasárnapra virradó éjszakára korlátozott számban nálunk foglalhatsz szállást.

A lehetőségeket itt böngészheted: <http://www.paraditabor.hu/turisztika.php>

Árak:

Apartman, 4-5 ágyas szobákkal:	3.000,- Ft/fő
Telepített 6 ágyas sátor, matraccal, hálósákkal felszerelve:	800,- Ft/fő
Idegenforgalmi adó:	350,- Ft/fő

Egyéb szálláslehetőségek: <http://www.parad.hu/szallas.php>

Különbusz árak és indulások:

Budapestről Parádfürdőre:	2.000,- Ft/fő, indulás	07:00, Újpest Városkapu
Budapestről Mátraházára:	1.600,- Ft/fő, indulás	07:00, Újpest Városkapu
Parádfürdőről Budapestre:	2.000,- Ft/fő, indulás	16:00, Parádfürdő parkoló
Mátraházáról Budapestre:	1.600,- Ft/fő, indulás	16:20, Mátraháza, autóbusz áll.
Parádfürdőről Mátraházára:	350,- Ft/fő, indulás	09:30, Parádfürdő parkoló
Kékestetőről Parádfürdőre:	350,- Ft/fő, indulás	12:00 és 13:00 Kékestető parkoló

A szállás és az autóbusz igényt a nevezéssel egyidejűleg kérjük megadni.

A nevezéseket naponta egyszer dolgozzuk fel és a megadott e-mail címre visszaigazolást küldünk.



ALAPITVA: 1980

