

1. A Bajnokság célja:

MAGYARORSZÁG 2014. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A Bajnokság helyszíne és ideje:

Székesfehérvár, Bregyó közti Atlétikai Központ, Bregyó köz 1.

2014. augusztus 1-3. (péntek-vasárnap)

3. A Bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából az Alba Régia Atlétikai Klub.

4. A bajnokság versenybírószága:

Versenyigazgató:	Tölgyesi Előd
Elnök:	Stiglic Edit
Elnökhelyettes:	Borsányi Zoltán
Technikai elnökhelyettes:	Olasz Tamás
Titkár:	Schwartz-Nagy Attila
MASZ delegált:	Gál László

5. Résztevők:

Azok az érvényes versenyengedéllyel, sportorvosi igazolással és nevezési szinttel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk, az erre rendszeresített formanyomtatványon a nevezési határidőig benevez és a MASZ jóváhagyta.

- Csak 2013-ban és 2014-ben, versenyen elért eredménnyel lehet nevezni.
- Fiatalkorúak a MASZ érvényes versenyszabályzata alapján versenyeztethetők 13 éves kortól.
- Fiatalkorúak a három nap alatt összesen 4 versenyszámban indulhatnak, de 1 nap maximum 2 számban. A selejtező, döntő 1 versenyszámnak számít. Amennyiben a selejtező és a döntő nem egy nap van, a döntő időpontja számít!

6. Nevezés:

A nevezéseket az erre kialakított táblázatban kérjük elküldeni a versenyiroda@masz.hu –ra, a kizárólag a MASZ honlapján megtalálható egyéni nevezési lapon.

Nevezési határidő:

2014. július 22. kedd 24.00 óra

Nevezési határidő után beérkezett nevezéseket nem tudjuk elfogadni.

Helyszíni nevezés nincs.

7. Nevezési szintek:

A fel nem sorolt versenyszámokban nevezési szint nincs, de a nevezésnél a legjobb eredményt fel kell tüntetni! A váltótagok egyéni idejét kell megadni.

Nők	versenyszámok	Férfiak
12.80	100 m	11.40
26.50	200 m	22.90
61.00	400 m	51.00
2:25.00	800 m	2:00.00
5:05.00	1500 m	4:10.00
155	Magas	185
250	Rúd	360
530	Távol	650
11 m-es gerenda	Hármas	13 m-es gerenda
10.00	Súly	12.50
32.00	Diszkosz	35.00
33.00	Gerely	50.00

A jóváhagyott nevezéseket a masz.hu-n a verseny előtt közzé tesszük.

8. Jelentkezés:

A versenyszám kezdete előtt 90 perccel a jelentkezés és a váltótagok megnevezése lezárul.

Bemelegítés a 600 méteres rekortán borítású futókörön, a futófolyosóban, illetve a dobópályán.

Bevezetés (110 gát rajtnál):

- Futószámok: 10 perc
- Gát és váltók: 15 perc
- Ügyességi számok: 25 perc
- Rúdugrás: 50 perc

9. Nevezési díj:

Egyéni: 1500 Ft/versenyszám, váltó: 3000 Ft/versenyszám

10. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 800 m és 4x100 méteren előfutamok és döntők, 1500 m-en és a hosszabb távokon, valamint 4x400 méteren időfutamok, az ügyességi számokban selejtezők és döntők kerülnek lebonyolításra. Az időfutamokban a gyengébb futam áll előbb rajthoz.

Selejtezőszintek:

Nők	versenyszámok	Férfiak
175	Magas	208
360	Rúd	460
600	Távol	730
12.00	Hármas	15.30
14.00	Súly	16.00
46.00	Diszkosz	53.00
62.00	Kalapács	65.00
48.00	Gerely	65.00

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 800 m és 4x100 méteren mennyi futamot rendezünk és a futamokból hány versenyző juthat a döntőbe hellyel és mennyi idővel.

A selejtezőkben ügyességi számokban maximum 3 kísérlet, magasba ugrásoknál rendes verseny van. A selejtező szintet elérő atléták, a szabályoknak megfelelően, nem versenyezhetnek tovább a selejtezőben.

A döntőben az első 3 sorozat utáni sorrend alapján a legjobb 8 versenyzőnek további 3 kísérlete van. Ha csak nyolcan indulnak a döntőben, akkor mindenkinek 6 kísérlete van.

Kezdőmagasság, magasságemelések:

Férfi magas: 180-185-190-195-200-204-208
Férfi rúd: 360-380-390-400-410-420-430-440-450-460
Női magas: 150-155-160-164-168-172-175
Női rúd: 240-260-280-300-310-320-330-340-350-360

A döntőben a selejtezőt követően kerül kialakításra a kezdőmagasság.

Abban az esetben, ha ügyességi számokban 10 főnél nem több a nevezések száma, nem rendezünk selejtezőt, a versenyszám a döntő időpontjában kerül lebonyolításra!

11. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2014. Országos Bajnoka” címet. Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

A versenyszámok helyezetteinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak.

12. Egyéb:

- A bajnokságon saját szer használható, a versenyszám kezdete előtt 60 perccel szerhitelesítésre le kell adni. A verseny végén ugyan itt át is vehető.
- Rajthoz állni válogatott szerelésben nem lehet.
- A pályán 9 mm-nél hosszabb szegű cipő nem használható.
- Öltözési lehetőség van. Az öltözőben hagyott értékért felelősséget nem vállalunk.
- Az eredményhirdetések blokkokban kerülnek megtartásra.
- A kalapácsvetés selejtezőit a külső dobópályán rendezzük.

IDŐREND

I. nap augusztus 1. péntek				II. nap augusztus 2. szombat				III. nap augusztus 3. vasárnap			
				10:00	diszkoszvetés	női	sel.				
				10:15	rúdugrás	ffi	sel.				
				10:25	hármassugrás	ffi	sel.				
				10:30	távolugrás	női	sel.				
				10:35	magasugrás	női	sel.				
				11:45	diszkoszvetés	ffi	sel.				
				14:00	kalapácsvetés	női	döntő	14:00	súlylökés	ffi	sel.
				15:00	rúdugrás	női	döntő	16:00	rúdugrás	ffi	döntő
				15:00	100 m gát	női	előf.	16:00	távolugrás	női	döntő
				15:20	110 m gát	ffi	előf.	16:00	diszkoszvetés	női	döntő
				15:20	gerelyhajítás	ffi	sel.	16:00	200 m	női	előf.
16:00	magasugrás	ffi	sel.	15:30	távolugrás	ffi	döntő	16:20	200 m	ffi	előf.
16:00	kalapácsvetés	női	sel.	15:40	400 m	női	döntő	16:40	400 gát	női	döntő
16:00	100 m	női	előf.	15:50	400 m	ffi	döntő	17:00	400 gát	ffi	döntő
16:00	távolugrás	ffi	sel.	16:00	100 m gát	női	döntő	17:15	diszkoszvetés	ffi	döntő
16:20	100 m	ffi	előf.	16:10	Eredményhird.	3x		17:20	200 m	női	döntő
16:40	400 m	női	előf.	16:20	110 m gát	ffi	döntő	17:30	200 m	ffi	döntő
17:00	400 m	ffi	előf.	16:40	800 m	ffi	előf.	17:30	hármassugrás	ffi	döntő
17:15	kalapácsvetés	ffi	sel.	16:50	gerelyhajítás	női	döntő	17:30	Eredményhird.	5x	
17:15	gerelyhajítás	női	sel.	16:50	Eredményhird.	4x		17:40	800 m	ffi	döntő
17:20	100 m	női	döntő	17:00	hármassugrás	női	döntő	17:45	800 m	női	döntő
17:30	100 m	ffi	döntő	17:00	800 m	női	előf.	18:00	magasugrás	női	döntő
17:40	hármassugrás	női	sel.	17:00	súlylökés	női	döntő	18:05	5000 m	ffi	időf.
17:50	Eredményhird.	2x		17:10	magasugrás	ffi	döntő	18:10	Eredményhird.	5x	
18:15	4x100 m	női	időf.	17:10	400 m gát	női	előf.	18:20	gerelyhajítás	ffi	döntő
18:30	rúdugrás	női	sel.	17:30	400 m gát	ffi	előf.	18:25	5000 m	női	időf.
18:30	súlylökés	női	sel.	18:20	kalapácsvetés	ffi	döntő	18:30	súlylökés	ffi	döntő
18:30	4x100 m	ffi	időf.	18:30	Eredményhird.	4x		18:30	Eredményhird.	4x	
18:45	1500 m	női	időf.	19:20	3000 m akad	női	időf.	18:50	4x400 m	női	időf.
19:00	1500 m	ffi	időf.	19:35	3000 m akad	ffi	időf.	19:00	4x400 m	ffi	időf.
19:15	Eredményhird.	4x		20:00	Eredményhird.	3x		19:20	Eredményhird.	4x	