



Az ALL YOU CAN MOVE IRONGIRL egy futóverseny nőknek és lányoknak, mely nagyszerű lehetőség kezdőknek és tapasztalt sportolóknak egyaránt, hogy elérjék a kitűzött egyéni céljaikat.

A nevezési díj tartalmazza az egyedi polót és rajtszámot, chip-es időmérést és medált.

Reméljük Veled is találkozunk az ALL YOU CAN MOVE IRONGIRL futamon!

ESEMÉNY INFORMÁCIÓK

Időpont	2014. augusztus 24
Rajt	15.00
Helyszín	Lágymányosi öböl és környéke
Versenytáv	10 km
Nevezési díj	10 EUR

Originally from: <http://eu.ironman.com/hu-hu/triathlon/events/emea/ironman-70-3/budapest/kísérő-események/iron-girl-budapest.aspx#ixzz39LRFi368>

BEFiTRUN

Egy futóverseny azoknak a férfiaknak, akik felesleges kilóikat kilométerekre váltanák. Célja, hogy felhívja a figyelmet az aktív életforma fontosságára.

A BEFiTRUN futóverseny célja, hogy népszerűsítse az egészségesebb, aktív életformát a túlsúlyos férfiak körében. A nevezés nyitva áll minden, magát túlsúlyosnak érző felnőtt férfi számára.

A verseny távja 6 km; minden nevezés mellé jár egy póló, illetve a távot teljesítő futók a célba érést követően érmet is kapnak. A helyszínen súlykategóriákat alakítunk ki, amelyekbe hastérfogat-mérés alapján soroljuk be az indulókat. Nevezz te is, rengessük meg együtt a Lágymányosi öböl talaját a rajtnál, és mutassuk meg, hogy a futás valóban mindenki sportja!

ESEMÉNY INFORMÁCIÓK

Időpont: 2014. augusztus 24. (vasárnap)
Rajt: 13.30
Helyszín: Lágymányosi öböl és környéke
Versenytáv: 6 km
Nevezési díj: 10 EUR .- (+ 6% kezelési költség)

Originally from: <http://eu.ironman.com/hu-hu/triathlon/events/emea/ironman-70-3/budapest/kísérő-események/befitrun.aspx#ixzz39LRqccsb>



Minden sportszerető 4 és 17 év közötti lányt és fiút meghívunk, hogy részt vegyen az augusztus 24-én (vasárnap) megrendezésre kerülő E.ON IRONKIDS eseményen! A 12 éven felüli korcsoportok az E.ON IRONKIDS Budapest Aquatlon versenyen mérhetik össze erejüket, amely úszás és futás versenyszámokból áll, míg a kisebbek választhatnak az aquatlon vagy a futás kategóriák között.

Bármelyik számban indulnak is, a versenyzők ugyanazon a célkapun futhatnak át, amelyen a a szombati IRONMAN 70.3 verseny sportolói is. Minden résztvevő érmet kap!

ESEMÉNY INFORMÁCIÓK

Időpont:	2014. augusztus 24. vasárnap
Rajt:	9 és 11.30 között indulnak a versenyek, különböző korcsoportokban
Helyszín:	Budapest, Kopaszi gát (Lágymányosi öböl és környéke)
Nevezési díj:	10 EUR (kb. 3 000 HUF) + 6% kezelési ktg.

FELSZERELÉS:

Úszónadrág vagy úszódressz, amennyiben szükséges, az úszáshoz felfújható karúszó a piciknek (aquatlon esetén); póló, edzőcipő

KORCSOPORTOK

KATEGÓRIA	SZÜL. ÉV	KOR	ÚSZÁS	FUTÁS	START
RUN Kids I	2008-2010	4-6 év	-	400 m	9:00
RUN Kids H	2005-2007	7-9 év	-	800 m	9:10
RUN Kids G	2002-2004	10-12 év	-	1200 m	9:25
AQUATHLON Kids F	2009-2010	4-5 év	25 m	250 m	9:45
AQUATHLON Kids E	2007-2008	6-7 év	50 m	500 m	10:00
AQUATHLON Kids D	2005-2006	8-9 év	100 m	1000 m	10:15
AQUATHLON Kids C	2003-2004	10-11 év	200 m	1500 m	10:35
AQUATHLON Kids B	2001-2002	12-13 év	300 m	2000 m	11:00
AQUATHLON Kids A	1999-2000	14-15 év	400 m	3000 m	11:30
AQUATHLON Junior	1997-1998	16-17 év	400 m	3000 m	

A budapesti E.ON IRONKIDS Aquatlon verseny a TriKids Cup versenysorozat egyik állomása is egyben.

VERSENYPÁLYA

A pályarajz hamarosan letölthető lesz, kérjük, kövesse a frissítéseket.

INFORMÁCIÓ A SZÜLŐKNEK

Kérjük, ne akadályozzák a gyerekek célba érkezésének menetét. A gyerekeknek át kell haladniuk a célvonalon ahhoz, hogy mindenki biztosan megtalálhassa a szüleit. Ha a versenyző gyerek nem akarja/tudja befejezni a versenyt, önkénteseink elkísérik egy, a célterületen lévő gyülekező helyre. Kérjük tehát, hogy a célterületen lévő kijáratnál várják meg a gyerekeket. Az ebből eredő esetleges problémák alól a Szervező kizárja saját felelősségét.

SZABÁLYOK

Futás alatt sportcipő és a felsőtest takarására alkalmas öltözet viselése kötelező. (pl. triatlon ruha, lányoknak bikini, póló stb.) Úszás alatt nem viselhető cipő, azt a depóban lehet felvenni.

- Az úszás alatt rajtszámot viselni tilos. Azt a depóban lehet felvenni és a felsőtest közepén, jól látható helyen kell viselni.
- A futás megkezdéséhez nem hagyható el a depó hiányos öltözetben (helytelenül bekötött cipőfűző, nem látható helyen lévő rajtszám stb.)

A verseny során csak a versenyzők léphetnek a depó területére, családtagoknak, barátoknak segítségnyújtás miatt tilos. A depóba történő be- és kilépéshez egy szülő elkísérheti a versenyzőt.

A célterületen nem tartózkodhatnak szülők és nem megengedett, hogy a verseny során kísérik és segítsék a versenyzőket.