

Kis-Balaton Kör

2014. október 5. szombat

Időpont, helyszín

Időpont: 2014. október 5. szombat

Versenyközpont: Városi sporttelep 8749 Zalakaros, Thermál u. 1.

Távok, rajt időpontok és nevezési díjak

Mikromaraton (2 km)	9:45	500 Ft
Ötös	10:00	1000 Ft
Kilences	10:00	1300 Ft
<i>Zalakaros – Garabonc – Zalakaros</i>		
Félmaraton	10:00	1700 Ft
<i>Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Garabonc – Zalakaros</i>		
Harmincas	10:00	2000 Ft
<i>Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Garabonc – Zalakaros</i>		
25 km gyalogtúra	8:00-9:00	800 Ft
Útvonal: Zalakaros – Zalamerenye – Orosztony – Kerecseny – Zalaújlak – Zalakaros		
<i>Szintemelkedés: 360 m, szintidő: 6 óra</i>		
10 km gyalogtúra	8:00-10:00	800 Ft
Útvonal: Zalakaros – Zalamerenye – Zalaújlak – Zalakaros		
<i>Szintemelkedés: 220 m, szintidő: 3 óra</i>		
66 km kerékpártúra	8:00-10:00	800 Ft
Útvonal: Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalasabár – Zalavár – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros		
<i>Szintemelkedés: 100 m, szintidő: 4 óra</i>		
33 km kerékpártúra	8:00-10:00	800 Ft
Útvonal: 2x(Zalakaros – Garabonc – Nagyrada – Zalasabár – Zalavár – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros)		
<i>Szintemelkedés: 50 m, szintidő: 4 óra</i>		

2014. október 3-ig a www.zoldgomb.hu oldalon az **Éves program** menüpont alatt a táv melletti ceruza ikonra kattintva lehetséges.

Helyszíni nevezés: október 5-én 8:00-10:00 óráig a versenyközpontban.

Nevezési díj befizetése: 2014. október 2-ig átutalással a Zöldgömb Sport Klub Erste Banknál vezetett

11991102-02164609-00000000 sz. számlaszámára, vagy október 5-én a versenyközpontban. Közlemény rovatban kérjük feltüntetni a versenyző nevét és születési évszámát.

Korosztályok és eredményhirdetés:

Mikromaraton	6-10 év, 11-14 év	10:15
Ötös	11-14 év, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	11:00
Kilences	15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	11:30
Félmaraton	abszolút, 15-18 év, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	12:30
Harmincas	abszolút, 19-39 év, 40-49 év, 50 év fölött	13:30

Kedvezmények:

- Minden túratávon a legalább **3 fős családokból** 1 fő ingyen indulhat!
- A hallássérültek és látássérültek, illetve kísérőik ingyenesen indulhatnak.
- A 2 km-es távon a **zalakarosi diákok** részére a részvétel **ingyenes!**
- A 5 km-es távon a **zalakarosi diákok** részére a részvételi díj **500 Ft!**

Frissítés:

Víz, szörp, édes és sós keksz, szőlőcukor, zsíros kenyér a célban.

***Környezetünk megóvása érdekében és a felesleges hulladék keletkezését megelőzendő, kérjük a túrázókat, hogy hozzanak saját bögrét/kulacsot/poharat!
A rajtnál lehetőség lesz kemény műanyag pohár vásárlására.***

Térkép:

A rajtban fekete-fehér itinert adunk térképvázlattal.

Letölthető térkép:

Csomagmegőrzés:

A rajt-cél helyszínén csomagmegőrzést biztosítunk.

Díjazás:

Futás: minden távon minden kategória 1.-3. helyezettje (fiú – lány, férfi – nő) érmet és oklevelet kap.

Túrák: kitűző, oklevél

Információ:



Reck Szilvia 06-20-542-0727, reck.szilvia@zoldgomb.hu

Balázs Eliza 06-30-465-9662, balazs.eliza@zoldgomb.hu