

# Versenykiírás

szerző: Csanya

**verseny időpontja: 2015. március 29. vasárnap**

## Rajt:

- Ultramaraton & Maraton: 09.00
- Félmaraton & Minimaron: 10:00

**A rajt és cél helyszíne:** Szár, Sportcsarnok

	<b>Ultramaraton</b>	<b>Maraton</b>	<b>Félmaraton</b>	<b>Minimaron</b>
Táv	52.2 km	40.5 km	21.2 km	15.3 km
Szintemelkedés	1245 m	1005 m	428 m	367 m
Szintidő	8 óra	7 óra	3.5 óra	2.5 óra

Az ellenőrzőpontok zárásának ideje egyben rész-szintidő is.

## A verseny útvonala:

**Ultramaraton:** Szár – Körtvélyes-tető – Macska-bükk – Vizes-bikk – Mária-szakadék– Csákányospusztai th. – Mária-szakadék – Makk-erdő – Vitányvár - Várgesztes –Németh-völgy -Vérteskozma - Hirczy-emlékmű – Kapberek-pusztá – Majosház vh. – Hallgató-völgy – Szár

**Maraton:** Szár – Körtvélyes-tető – Macska-bükk – Vizes-bikk – Mária-szakadék– Csákányospusztai th. – Mária-szakadék – Makk-erdő – Vitányvár - Várgesztes - Kapberek-pusztá – Majosház vh. – Hallgató-völgy – Szár

**Félmaraton:** Szár – Körtvélyes-tető – Macska-bükk – Kapberek-pusztá – Majosház vh. – Hallgató-völgy – Szár

**Minimaron:** Szár – Körtvélyes-tető – Nagy-Szállás-hegy – Farkastorok – Hallgató-völgy – Szár

## Kötelező felszerelés

**Minden távon:** Kulacs vagy pohár, mobiltelefon működőképes állapotban, fényképes igazolvány.

**Ultramaraton & Maraton:** Minimum fél liter űrtartalmú kulacs vagy víztartály.

## Nevezés

Létszámlimit a versenyen!

- Ultramaraton: 150 fő
- Maraton: 150 fő
- Félmaraton: 200 fő
- Minimaron: 100 fő

Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon, a [VERSENYEK - Inov 8 Vértes Terep Maraton - Nevezés menüpont](#) alatt lehet, **2015. február 1. 12:00-tól 2015. március 19. 12:00-ig lehet.**

**A rajt helyszínén nevezésre nincs mód!**

	Ultramaraton	Maraton	Félmaraton	Minimaron
Nevezési díj	7.000 Ft	6.500 Ft	4.000 Ft	3.500 Ft

**A nevezési díjat a következő számlaszámra kérjük átutalni:**

A versenyre történő jelentkezés kizárólag a jelzett időszakon belül lehetséges. A jelentkezés akkor válik érvényes nevezéssé, ha a nevezési díj **2015 március 21 12:00-ig** a megadott számlára beérkezik. Ezt követően sem jelentkezést, sem befizetést nem áll módunkban elfogadni.

**2015. március 19 12:00-ig** lehet a részvételt írásban lemondani, ebben az esetben a már beérkezett nevezési díjat visszautaljuk, de levonunk belőle 1.000 Ft kezelési költséget. **2015 március 19 12:00** után sem lemondani, sem más személy részére átadni nem lehet a nevezést.

A rendezők fenntartják a jogot, hogy a nevezési időszak vége után is elfogadják VIP futók jelentkezését.

A befizetett nevezési díjról kérésre ÁFÁ-s számlát adunk.

A versenyen bárki indulhat, aki eleget tesz a nevezési feltételeknek.

## MIT TARTALMAZ A NEVEZÉSI DÍJ?

- 27% Áfát
- Rajtszámot
- Itinert
- SI rendszerű időmérést
- Letölthető oklevelet
- Frissítést
- Távonként az első három férfinak és nőnek a díjazást
- Érem díjazást az Ultramaratoni és a Maratoni táv teljesítőinek
- Meleg ételt, masszázst és zuhanyzási lehetőséget a célban
- Tombolát
- A versenyt

## **Rajtcsomag felvétel, csomagok és egyéni frissítők leadása**

Ultramaraton & Maraton: 7:30 - 8:45

Félmaraton & Minimaraton: 7:30 - 9:45

Rajtcsomag átvétel kizárólag fényképes igazolvány felmutatása ellenében történik.

## **Díjazás**

Az első három női és férfi teljesítő külön díjazásban részesül.  
Minden teljesítő letölthető formátumú oklevelet kap.

Érem díjazást az Ultramaratoni és a Maratoni táv teljesítőinek  
A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.

## **Időmérés**

Az időmérés a tájfutó versenyeken használt SportIdent (dugókás) rendszerrel történik  
Az időmérő dugóka letéti díja 5000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.

**Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-s bankjegyet.**

A rajtban nem váltunk pénzt és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.

A letéti díjat a dugóka leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.

A dugókák megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége. A versenyen természetesen **saját dugókaival is el lehet indulni. Kérünk nevezéskor a megjegyzés rovatba írni be a dugókád számát.**

## **Gépkocsis kíséret**

A verseny során bőségesen biztosítunk frissítőt, ezért az autós kíséret nem szükséges.  
A természet megóvása érdekében kérjük a résztvevőket, hogy ne szervezzenek autós kíséretet!

## **Futók kísérése és segítése**

A verseny során tilos a résztvevőket bármilyen módon (gyalog, futva, járművel, kerékpárral, rollerrel, stb.) kíséreni.

A résztvevők a személyes frissítést és segítséget kizárólag az ellenőrző pontokon és azok előtt és után 50 méter távolságon belül vehetnek igénybe.

Hivatásos segítő (csapat vagy személyi edző, orvos vagy masszőr) igénybevétele a verseny ideje alatt tilos!

## **Kutyák és más háziállatok**

A versenyen kutyával, háziállattal ( görény, macska, királytigris, stb.) indulni tilos!

## **Útvonal és felszerelés ellenőrzés**

Az útvonalon ellenőrzőpontokat jelölünk ki és üzemeltetünk. A kiírásban megadott útvonalról letérni tilos. A rendezők fenntartják a jogot, hogy be nem jelentett helyeken is ellenőrizzék a résztvevők áthaladását és felszerelésük.

### **Rajtszám viselése**

A verseny résztvevői rajtszámot kapnak, melyet a ruházat elülső részén, jól látható módon kell elhelyezni. A rajtszámot módosítani, vagy letakarni nem szabad. Aki a rajtszámát leveszi, módosítja vagy nem látható módon viseli, az befejezte a versenyt és a teljesítménye nem értékelhető.

### **Frissítés**

- **Ultramaraton:** Csákányospusztá, Várgesztes, Vérteskozma, Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy
- **Maraton:** Csákányospusztá, Várgesztes, Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy
- **Félmaraton:** Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy
- **Minimaraton:** Hallgató-völgy

A frissítő állomásokon vizet, kólát, izo italt, gyümölcsöt, aszalt gyümölcsöt, olivabogyót, pékárut, sajtot, sós és édes kekszet, csokit, sőt vehetnek magukhoz a résztvevők.

A célban minden résztvevő számára meleg ételt biztosítunk.

A frissítő állomásokon műanyag poharak nem lesznek ezért hozd magaddal a saját poharadat. Egyéni frissítőket kizárólag Várgesztesre szállítunk ki.

### **Környezetvédelem**

A környezet védelmében műanyag poharat a frissítő pontokon nem használunk. A frissítő pontokon csomagolt ételt, italt a résztvevők nem kapnak. A rajtcsomagban kapott, de fel nem használt anyagokat a rajt területen található szelektív gyűjtőben helyezd el. A verseny során keletkezett szemetet szelektív hulladékgyűjtőbe helyezzük.

### **Tisztálkodási lehetőség, masszázs**

A résztvevők számára a célban zuhanyzási lehetőséget biztosítunk, valamint ingyenes masszázst, melyet érkezési sorrendben vehetnek igénybe.

### **Egészségügyi ellátás, elsősegély**

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

### **Felelősség**

A nevezéssel a résztvevők tudomásul veszik, hogy a verseny nehéz terepen zajlik, és sikeres teljesítése megfelelő fizikai és mentális felkészültséget, valamint tapasztalatot igényel.

Bármely résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

### **A verseny etikája**

- Tiszteld és becsüld meg magad és a többi résztvevőt: ne csalj!
- Tiszteld a rendezőket és a segítőket: szabadidejüket áldozzák érted!
- Tiszteld az érintett települések lakóit: befogadják a versenyt és a versenyzőket!
- Tiszteld a természetet: ne dobj el semmilyen szemetet, és ne térdj le a kijelölt útról!
- Minden résztvevő köteles segítséget nyújtani veszélyhelyzetben!

### **Büntetés és kizárás**

#### **A PÁLYABÍRÓK HIVATOTTAK BETARTATNI A VERSENY SZABÁLYAIT ÉS ELJÁRNI A KÖVETKEZŐK SZERINT:**

Az útvonal komoly levágása - 1 óra büntetés

Az útvonal rövid levágása - 15 perc büntetés

Hiányos kötelező felszerelés - Azonnali kizárás

Kötelező felszerelés ellenőrzésének akadályozása, megtagadása - Azonnali kizárás

Szemetelés - Azonnali kizárás

Tiszteletlen viselkedés (önkéntesekkel vagy futókkal szemben) - Azonnali és életre szóló kizárás

Csalás (járműhasználat, rajtszámcsere...) - Azonnali és életre szóló kizárás

Rajtszám letakarása - 15 perc büntetés

Rajtszám helytelen viselése - 15 perc büntetés

Ellenőrzőpont kihagyása - Azonnali kizárás

A verseny hivatalos személyzetének (orvos, pontfőnök, pályabíró, mentő) utasításának megtagadása - Azonnali kizárás

Limitidőn túli beérkezés - Azonnali kizárás

Segítségnyújtás elmulasztása - Azonnali kizárás

target="\_blank" A táblázatban nem rögzített kihágásokban illetve a vitás esetekben a pályabírók döntenek.

### **Óvás**

Óvást a célba érés után 1 órán belül, írásban lehet benyújtani a rendezőknél. Az óvás díja 5000 Ft.

### **Szerzői jogok**

A versenyen a résztvevőkről fényképek, videó-felvételek készítünk, ezek szerzői jogát a rendezők birtokolják, azt szabadon felhasználhatják.