

## KÍÍRÁS ÉS FONTOS TUDNIVALÓK A GÁNTI JÓTÉKONYSÁGI FUTÓVERSENYRŐL!

### 1. Kíírás, nevezés:

Jótkonysági futóverseny Gánton

2015. április 11. szombat

**Rajt: 11 óra (Béke tér, Sportpálya)**

A cél is ugyanez.

### Távok:

3,5 – 7 – 14 – 21 km egyéni

14 km 2 fős váltó

21 km 5 fős váltó

500 m tisztelettáv

### Kategóriák:

Nők (egyéni):	0-14 éves korig
	14-30 éves korig
	30-50 éves korig
	50 év felett
Férfiak (egyéni):	0-14 éves korig
	14-30 éves korig
	30-50 éves korig
	50 év felett

A versenyre nevezni a napján (2015. április 11.) lehet 8:00 órától 10:30 óráig a Sportpályánál lehet (Gánt, Béke tér 20.).

Itt lesz lehetőség átöltözésre és zuhanyzásra is.

A nevezési díj egységesen 2.500 Ft személyenként.

### 2. Útvonal:

A 3,5 és 7 km-s táv végig aszfaltos.

A 14 és 21 km-s táv vegyes a talaj:

14 km-en: 2,18 km aszfalt, 12,82 km sóder.

21 km-en: 3,48 km aszfalt, 17,52 sóder.

Minden megtett kilométert táblával jelzünk a 14 és 21 km-es szakaszon.

### **3. Váltóhelyek, frissítőállomások:**

4,2 km-enként lesznek frissítőállomások: víz, banán, szőlőcukor. (Itt váltják egymást, akik a 21 km-t 5 fős váltóban futják).

7 km-nél és 18,5 km-nél lesz még egy frissítőállomás. 7 km-nél váltják egymást, akik a 14 km-t váltóban futják.

### **4. Szintidők:**

3,5 km: 30 perc

7 km: 1 óra

14 km: 2 óra

21 km: 3 óra

### **5. Minden versenyzőről emlékfotót készítünk, amelyet rögtön a verseny után meg lehet vásárolni!**

### **6. Díjazás:**

Minden célba érkező oklevelet kap.

Egyéni:

1-3. helyezett kategóriák szerint minden távon ajándécsomagot kapnak.

Váltó:

Kétfős váltó: 1-3 helyezett

Ötfős váltó: 1-3 helyezett

## **7. Eredményhirdetés: 15 órákor a Sportpályán**

Az ide látogatókat egész nap kulturális programok várják.

A rendezvény főszervezője: Spergelné Rádli Ibolya

20-807-41-85

Szeretettel várunk Mindenkit!