

## Óbudai Futófesztivál versenykiírás

Ezúton mutatjuk be a Szabadidő, Szeretem! Újratöltve 2015. évi ingyenes szabadidős sportrendezvény sorozat második állomását, az Óbudai Futófesztivált, mely ingyenes program szervezője és lebonyolítója az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

Tekintettel a mindig nagyarányú résztvevői létszámra, valamint a közönség folyamatos érdeklődésére rendezvényeink iránt, ebben az évben a legnépszerűbb sportrendezvényeinket, így az Óbudai Futófesztivált is duplázni fogjuk.

De most essék néhány szó a tavaszi verseny részleteiről!

**Időpont: 2015. április 25. szombat**

**A helyszín változatlanul a Duna-part, amely immár második alkalommal ad otthont a rendezvényünknek.**

**Terület pontos meghatározása: a Pütkösdűfűrdő utca és a Kossuth Lajos üdülõpart találkozásánál fekvõ terület, a Duna-parton**

**A verseny fõvédnöke: Benedek Tibor** háromszoros olimpiai bajnok, Európa- és világbajnok vízilabdázó, a Magyar Férfi Vízilabda Válogatott szövetségi kapitánya

**A verseny védnöke: Bús Balázs** Óbuda- Békásmegyer Önkormányzat polgármestere

**Versenyközpont, rajt/cél, öltözõ, WC, frissítõállomás:** a Pütkösdűfűrdő utca és a Kossuth Lajos üdülõpart találkozásánál fekvõ terület, a Duna-parton

**Távok:**

**FÉLMARATON MÁR CSAPATBAN IS!!!**

Tavasszal célunk a családokat és baráti társaságokat az esemény középpontjába állítani, mert a sportolás és a mozgás együttes élménye rendkívül nagy élményt nyújt gyerekeknek és szüleiknek egyaránt. Az eseményen három távot jelöltünk ki, az elsõ az idei évet hûen tükrözve 2015 m, a második 7 km, valamint a félmaratoni táv, amelynek megtételére az egyéni nevezés mellett lehetõséget adunk 2-3 fõs váltó csapatban való megtételére is. Két fõs csapatok esetében a táv megfelezve 3-3 kör (10,5 km személyenként) megtételével lehetséges, három fõs csapatoknál a táv 2 kör (7,16 km személyenként) megtételével teljesíthetõ.

Az alábbiakban láthatjátok az útvonalat:



**Rajtidőpontok:**

- 9.30 h – 2 015 m
- 10.30 h – 7 km
- 12.00 h – félmaraton egyéni és 2, valamint 3 fős csapatok részére

Ha rendszeresen futsz, teljesítheted a hosszabb távokat. A választott távok közül csak egy teljesíthető. A rövidebb távok kedvelőinek, a kezdőknek, a kicsiknek és az idősebbeknek a 2 015 méteres futást ajánljuk. A 2015 méteres távon babakocsival is elindulhatsz!

**Korhatár a félmaratonra:** csak azok jelentkezését tudjuk érvényesnek tekinteni, akik a verseny időpontjáig 16. életévüket betöltik, azaz 1999. április 25. előtt születtek!

**Nevezés, nevezési díj és letéti díj megfizetése:**

A részvétel a 2 015 m, valamint 7 km távon ingyenes. A nevezés ezeken a távokon is kötelező! A félmaraton és félmaraton váltó távon az időmérés chip-es módszerrel történik, így a nevezést regisztráció mellett tudjuk elfogadni.

**Amennyiben a félmaraton távra váltó csapatként nevez, kérjük a csapat minden tagját, hogy a nevezési űrlapot személyenként töltsse ki. A regisztráció a csapatnév megjelölésével egyénileg szükséges!**

A félmaraton távon indulóknak a nevezési díjat a **Rajtszám csomag átvételekor** kell készpénzben megfizetni, amely résztvevőnként **1500 Ft**. Nevezési díj két fős csapatok esetében **3 000 Ft**, három fős csapatok esetében **4 500 Ft**. Ezzel egyidejűleg a résztvevők az időt mérő chipekért **1000 Ft letéti díjat** kötelesek fizetni, melyet a szervezők a verseny helyszínén a chipek visszaadásakor visszafizetnek. A letéti díjak megfizetéséről a szervezők elismervényt bocsátanak ki. A letéti díj visszafizetése a chip és az átvételi elismervény ellenében, azok egyidejű leadásakor készpénzben történik. A leadásra kizárólag **a verseny napján**, a táv teljesítése után, a regisztrációs sátorban lesz lehetőség.

**Nevezési határidő 2015.04.14. 12.00 h**

Egy résztvevő csak egy versenyszámon indulhat. Helyszíni nevezés nincs!

**A nevezés tartalmazza:**

- részvételt a versenyen
- frissítést
- orvosi szolgálatot
- biztosított útvonalat
- a versenyhez kapcsolódó egyéb programokat
- chip-es időmérést (félmaraton távon)
- rajtszámot (félmaraton távon)
- befutócsomagot (félmaraton távon)

**Saját chip használatára annak a versenyzőnek van lehetősége, aki személyi, sárga Champion Chip-el rendelkezik, és azt a nevezés kitöltésekor a megfelelő rovatban jelzi a 7 jegyű chip-kód megadásával. Nevezési díj fizetés ebben az esetben is szükséges.**

**Bemelegítés:**

A versenyközpontban közvetlenül a rajtnál közös bemelegítés lesz a rajt időpontját megelőző 15 percben.

#### **Szűrővizsgálat, tanácsadás:**

**A Szent Margit Rendelő Intézet a helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokat tart** In-Body testösszetétel mérés, táplálkozási tanácsadás, vérnyomás-pulzusmérés, CO-COPD mérés

#### **Öltöző, WC**

A versenyközpontban felállított sátorban lesz lehetőség az átöltözésre, és a ruhatár igénybevételére. A helyszínen mobil WC-k lesznek felállítva.

**Figyelem! Értékmegőrzést nem tudunk biztosítani!**

#### **Verseny helyszínének megközelítése**

A Szentlélek térről 34-es, vagy 134-es busszal, Pünkösdfürdő megállóból a versenyközpont 2-300 m-re a parton található

#### **Parkolás**

Környező utcákban a szabad helyek függvényében lehetséges.

#### **Rajtszám :**

A 2015 m és 7 km távon a regisztráció után, a résztvevők egy színes, az esemény logóját megjelenítő matricát kapnak, amelyet jól látható helyen magukon kell viselni, mert a díjazás csak a nevezett táv megtételével, valamint a matrica viselése mellett lehetséges.

A félmaraton távon a versenyző rajtszám csomagot kap, amely tartalmazza a rajtszámot, az időmérő chipet és a rajtszám rögzítésére alkalmas 4 db biztosítótűt. Kérjük, hogy a félmaraton távon tüntessenek fel becenevet vagy keresztnévet, a váltó távokon pedig csapatnevet, amelyek a rajtszámokon szerepelni fognak.

**Rajtszám csomagok és matricák átvehetőek:** a verseny hetében **2014. április 21-24. között kedd-csütörtök reggel 8:00 h és délután 16.30 h között, pénteken reggel 8.00-14.00 h között a 1037 Budapest, Laborc u 2. szám alatt.** Abban az esetben, ha a megjelölt időpontban a rajtszám csomag nem kerül átvételre, a verseny helyszínén lehetőséget biztosítunk, az erre kijelölt sátorban.

**Figyelem! A nevezett táv rajtja előtt fél órával a rajtszámok és matricák felvételt lezárjuk.**

#### **Helyszíni nevezés nincs!**

**Szintidő:** A félmaratonon 3 óra a szintidő, a versenyszámon a nettó időt mérjük, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva. Aki szintidő után érne be, az a célterületre nem léphet, eredményét nem tudjuk regisztrálni.

**Időmérés:** A verseny félmaraton és félmaraton váltó távján chipes nettó időmérés történik. Az időmérő chip és a rajtszám egy csomagban átvehető, a borítékon szerepelni fog a részletes

használati utasítás. A rajtszámot nem lehet félbehajtani, letakarni, és semmilyen ruhadarabot rávenni. Viseld azt a mellkasodon, jól láthatóan a legfelső ruha rétegen. Gondoskodj róla, hogy a rajtszám helyesen legyen felerősítve, biztosítótűk a rajtszám csomagban lesznek találhatóak. A rajtszámok és chippek névre szólóak, ezért azt tilos elcserélni más versenyzővel! Kérjük az éppen nem versenyző futókat, hogy ne tartózkodjanak az időmérő pont közelében.

**Kilométerjelzők:** Minden egyes kilométert egy két méter magasán elhelyezett táblával jelölünk az útvonalon, melyen az adott kilométer száma látható. Így minden résztvevő versenyzőnk ellenőrizheti magát, hogy a felkészülésének és erőnlétének megfelelő iramban teljesítse a távot.

#### **Díjazás:**

A 2 015 m távon minden résztvevő egyedi érmet kap.

Minden regisztrált a félmaraton és félmaraton váltó távon rajtszámot, és a 7 km távokon matricát viselő célba érkező résztvevő **egyedi érmet** kap.

<b>7</b>	<b>km</b>				<b>táv</b>
Abszolút győztes	1.-2.-3.	nő	kupa+	sport	ajándéktárgy
Abszolút győztes	1.-2.-3. férfi	kupa+	sport	ajándéktárgy	

#### **Félmaraton**

##### **Korcspportok:**

##### **16-24**

					<b>éves</b>
1-3. helyezett	nő,	kupa+	sport	ajándéktárgy	
1-3. helyezett férfi,	kupa+	sport	ajándéktárgy		

##### **25-39**

					<b>éves</b>
1-3. helyezett	nő,	kupa+	sport	ajándéktárgy	
1-3. helyezett férfi,	kupa+	sport	ajándéktárgy		

##### **40-54**

					<b>éves</b>
1-3. helyezett	nő,	kupa+	sport	ajándéktárgy	
1-3. helyezett férfi,	kupa+	sport	ajándéktárgy		

##### **55-**

			<b>év</b>		<b>feletti</b>
1-3. helyezett	nő,	kupa+	sport	ajándéktárgy	
1-3. helyezett férfi,	kupa+	sport	ajándéktárgy		

#### **Félmaraton váltó:**

**A 2 és 3 fős csapatok férfi, női és vegyes bontásban 1-3 helyezett kupát+sport ajándéktárgyat kapnak**

*(Sport ajándéktárgyak még egyeztetés alatt!)*

#### **Óbudai Futófesztivál – Eredmények**

Az eredménylista a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) oldalon, az esemény napján, április 26-tól, tekinthető meg.

#### **Egyéb tudnivalók, hasznos információk:**

- Frissítés a 7 km-es, és félmaraton távokon 1 körben 2 alkalommal

- A frissítőállomásokon a poharas frissítőt csak a mezőny elejének és a végének tudjuk kézbe adni. Amikor a futók sűrűn érkeznek már minden versenyző saját maga veszi el az italát.
- A frissítőállomásoknál keletkezik gyakran a legnagyobb torlódás. A futóversenyen is tartsák be az alapvető illemszabályokat, várják ki a sorukat és vegyék figyelembe, hogy gyakran a távoli végen vannak kevesebben. Ne vegyenek el többet, mint amire szükség van. Célba érkezéskor a frissítőállomáson, vízzel várjuk versenyzőinket!
- TILOS a futóknak futás közben bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni. A versenyen mentő autó lesz jelen. A fülhallgató elnyomja a külső zajokat, így a futó akadályozhatja az előző futótársakat és a munkájukat végző szervezőket és az orvosi csapatot.
- Minden távot kerékpáros vezet fel.
- Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajtja, letakarja, nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kijelölt – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, kerékpáros kísérelővel, rajtszám nélkül futni tilos!
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
- A esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak az Óbudai Sport Kft. előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- Az Óbudai Sport Kft. szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- Az Óbudai Sport Kft. fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.
- Mindig érdemes odafigyelni a verseny hangosbemondójára! Néhány dolog megváltozhat, módosulhat a verseny napján és erről csak így tudunk már tájékoztatni.

#### **További információk:**

Óbudai	Sport	és	Szabadidő	Nonprofit	Kft.
1037	Budapest,		Laborc	u.	2.
tel.:					388-9770
fax:					250-1346
internet:					www.obudasport.hu
e-mail:	regisztracio@obudasport.hu				

#### **Futó etikett**

Érkezzünk időben! Szem előtt tartva, hogy a versenyközpontban és az öltözőknél elkerülhető legyen a sorban állás, az abból adódó idegeskedés, hogy legyen idő találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy hogy új ismerősökre, futótársakra találhassanak. Ha pár másik futóval haladnak együtt, ne állják el az utat teljes szélességében. Ha hallani, hogy valaki megelőzne, mihamarabb félre kell húzódní, és hagyni elhaladni a másik futótársat. Kérjük, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyeljenek a tisztaságra! Használjuk a

kihelyezett hulladéktárolókat, és ne szórjuk el a szemetet! A versenyhelyszín eredeti állapotba való visszaállítása nagyon nagy feladat, köszönjük, hogy ezzel is segítik a munkánkat!

**Verseny szabályzat:**

Versenyzési feltételek: Kijelentem, hogy az általam megadott adatok megfelelnek a valóságnak, a téves, hiányos adatok megadásából bekövetkező problémákért a versenyszervező nem vállal felelősséget. Hozzájárulok, hogy az versenyszervező az általam megadott adatokat nyilvántartásba vegye, s azokat a sportrendezvényekkel kapcsolatosan felhasználja. A nevezett versenyen saját felelősségemre indulok. A versenyre mind fizikailag, mind mentálisan felkészültem, a versenyen való részvételhez megfelelő egészségügyi állapottal rendelkezem. Nincs tudomásom olyan betegségről, amely a versenyen való részvételemet megakadályozná. Beleegyezem, hogy a versenyen a rólam készült képi-, hang-, és filmfelvételek külön jóváhagyás nélkül felhasználásra kerüljenek, azokért külön díjazás semmilyen címen nem illet meg. A versennyel kapcsolatos kiírást és/vagy szabályzatot elolvastam, s azt tudomásul vettem. A nevezés a nevezési lap beérkezésével, a félmaraton és félmaraton váltó táv esetében a nevezéssel, és a nevezési díj megfizetésével válik érvényessé. Az indulók elfogadják, hogy a versenyből kizárásra kerül: aki a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal töltötte ki; aki rajtszám nélkül versenyez, vagy azt nem látható helyre rögzíti, illetve eltakarja; aki elhagyja a versenyre kijelölt pályát vagy a meghatározott szintidő után érkezik a célhoz! A verseny színhelyein elhagyott tárgyakért nem vállalunk felelősséget!

Ugye 2015-ben Téged is a rajtvonalnál köszönhetünk futóversenyünkön?! Szólj a családnak, ez a nap rólatok is szól!

Sikeres felkészülést kíván az Óbudai Sport Nonprofit Kft. csapata