

Népszigeti Terepfutás

A Gyaloggalopp Sportiroda és az Angyalcipők (XIII. Kerületi Futóklub) közös szervezésében kerül megrendezésre az idei Népszigeti Terepfutás. Az indulók ezúttal is egy elvarázsolt világba juthatnak el, főleg mi a hosszabb táv pályáját illeti. Mindezek ellenére talán ez az ország egyetlen olyan terepfutása, ahova metróval is könnyedén el lehet jutni!:-)

Dátum: 2015. június 28, vasárnap.

Versenyközpont:

MTK Vízitelep

1138 Budapest, Népsziget út 15.

GPS koordináták: 47.553548, 19.068121

Megközelíthetőség:

A 3-as metró, vagy a 105-ös busz Gyöngyösi utcai megállójától a Meder utcán (Duna Plaza mellett) végighaladva a gyaloghídon át lehet eljutni Népszigetre, ahol az aszfaltúton továbbhaladva jobb oldalon 200 m-re található a versenyközpont (5 perc séta). Autóval: a belváros felől a Váci úton haladva a Zsilip utcát elhagyva, a bevásárlóközpontnál kell balra fordulni (az említett utcánál nem lehet), majd újra balra, innentől pedig visszatérve a Zsilip utcára, annak majdnem a legvégéig kell haladni. Észak felől a Zsilip utcán jobbra fordulva kell az utat követni a végcélig.

Távok:

– 500 m

– 1 km

– 5 km

– 10 km

Terepviszonyok:

Minden futam szinte teljes távja terepen kerül lebonyolításra. A hosszú táv pályája változatos, széles, jól futható szakaszoktól, erdei ösvényeken át, füves, homokos szakaszokig minden megtalálható (magas vízállás esetén változhat). A rövid táv könnyen futható. Szintkülönbség gyakorlatilag nincs.

Rajtok:

500 m (2009-ben és később születettek): 10:00

500 m (2007-2008-ban születettek): 10:05

1 km (2005-ben és később születettek): 10:10

5 km: 10:30

10 km: 11:00

Nevezési díjak (2015.06.26-ig / 2015. 06.26. után és a helyszínen)

500 m: ingyenes

1 km: 500 / 700 Ft.

5 km: 1100 / 1400 Ft.

10 km: 1500 / 1800 Ft.

50% KEDVEZMÉNY:

Angyalcipők tagoknak, Sinosz (Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége) és Naboke (Nagyothallók és Barátaik Országos Közhasznú Egyesülete) tagoknak

15% KEDVEZMÉNY:

Spuri futókártyával rendelkezőknek.

A kedvezmények NEM összevonhatók! A nevezési díj a helyszínen fizetendő.

Online nevezés a lap alján!

Díjazás:

– 500 m: 2009-ben és később születettek, 2007-2008-ban születettek: 1-3 helyezetteknek érem.

– 1 km: 2005-ben és később születettek: 1-3 helyezetteknek érem.

– 5 km: abszolút 1-3: ajándécsomag, 2001-ben és később, 1997-2000 között, 1976-1996 között, 1956 és 1975 között, 1955 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek érem.

– 10 km: abszolút 1-3: ajándécsomag, 1997-ben és később, 1976-1996 között, 1956 és 1975 között, 1955 és előtte születettek: 1-3 helyezetteknek érem.

A gyermek távokon (500 m, 1 km) a meghirdetett korosztályoknál idősebbek is elindulhatnak, de őket NEM díjazzuk, ezért érdemes a gyerekeket a saját korosztályuknak megfelelő távon indítani!

Eredményhirdetés:

500 m, 1 km, 5 km: 12:00-től

10 km: 12:30-tól.

Frissítés:

A 10 km-t futók számára kb. a féltávnál víz, a célban pedig minden beérkezőnek víz, izotóniás ital, szőlőcukor, keksz, friss és aszalt gyümölcs, stb.

Tombola:

A verseny után, az indulók között ajándékokat sorsolunk ki!

Támogatók:

MTK

Angyalcipők (XIII. Kerületi Futóklub)

Sport Navigátor

Vegán WebÁruház

Sporthirugynokseg.hu

Sikk-S szépségszalon

Olimpia Futárszolgálat

További információk:

Beda Szabolcs, 06-20-520-5488

info@gyaloggalopp.com

<http://gyaloggalopp.com/terepsorozat/nepsziget>