

# Nyúlcipőbolt Gerecse Trail

2015. július 5. vasárnap

A verseny rajt és cél helyszíne: Tardos, Fekete Lajos Általános Iskola

Rajt időpontok:

Nyúlcipőbolt Gerecse Trail S: 10:30

Nyúlcipőbolt Gerecse Trail L: 10:00

## TÁVOK ÉS SZINTEMELKEDÉS

**S: 14.6 km / 525m+ (1 kör) L: 29.2 km / 1052m+ (2 kör)**

## RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

1. A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, a választott táv hosszával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá.
2. Megfelelő hegyi jártassággal kell rendelkeznie.
3. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat.
4. Tudatában kell lennie annak, hogy a fenti problémák megoldása nem a rendezők feladata.

## FÉLIG ÖNELLÁTÓ ESEMÉNY

Félig önellátó alatt azt értjük, hogy a futó két frissítőpont közt haladva, alkalmazkodva az adott helyzethez, a problémáit (legyen az fizikai, mentális vagy az időjárás okozta) önmaga oldja meg.

**Ehhez a következőket kell betartania minden futónak:**

- A verseny kezdetétől a végéig magánál kell tartania a kötelező felszerelését (lásd felszerelések). A pályabírók a verseny ideje alatt bármikor ellenőrizhetik azt.
- Az a futó aki az ellenőrzést akadályozza vagy megtagadja, azonnal kizárásra kerül.
- A frissítőpontot elhagyva a futónak biztosnak kell lennie abban, hogy a nála lévő élelmiszer és folyadék a következő frissítőpontig elegendő.
- Személyes asszisztenciát a futók kizárólag a frissítőpontokon vehetnek igénybe.
- Versenyen kívüli személy nem kísérheti a futót.

## KÖTELEZŐ FELSZERELÉS

A Nyúlcipőbolt Gerecse Trail résztvevőinek kötelező felszerelést írunk elő. A kötelező felszerelések listája a minimum, amelyet minden futónak magával kell vinnie a versenyen, a kötelező listán túl a személyes igényeknek megfelelően kell minden futónak kiegészítenie a felszerelését.

### **Kötelező felszerelés:**

- **Mobiltelefon, bekapcsolt állapotban.**
- **Fényképes igazolvány.**
- **Minimum fél literes víztartály és pohár, vagy minimum fél literes kulacs.**

## NEVEZÉS

- A versenyre való nevezéssel a versenyző feltétel nélkül elfogadja a verseny szabályait és etikáját.
- Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon keresztül lehet, 2015. május 24. 12.00-tól 2015. június 24. 12:00-ig. Az esemény helyszínén nevezésre nincs mód. A nevezési díjat kizárólag banki átutalással lehet megfizetni. A postai befizetéseket adományként kezeljük.
- A versenyszámok létszámlimitjei: S: 250 fő L: 250 fő.

## NEVEZÉSI DÍJAK

Nyúlcipőbolt Gerecse Trail S – 4.500 Ft

Nyúlcipőbolt Gerecse Trail L – 5.000 Ft

## NEVEZÉSI FELTÉTELEK

A versenyre történő nevezés az alábbiak szerint zajlik:

A terepfutás.hu oldalon regisztrálj adataid pontos megadásával ÉS 3 napon belül (de legkésőbb 2015. június 26. 12:00-ig) a megadott számlaszámra utald át a nevezési díjat, így válik érvényessé a nevezésed. Ha a regisztráció utáni 4. napon nem érkezett be a nevezési díj, töröljük regisztrációd.

A versenyre történő regisztráció kizárólag **2015. május 24. 12:00-től 2015. június 24. 12:00-ig lehetséges, a létszámlimit erejéig.**

2015. június 26. 12:00 után azokat a regisztrációkat, amihez nem tartozik befizetés, töröljük.

A nevezési díjat a következő számlára kérjük átutalni:  
**Budapest Bank 10100792-02591300-01003008 Csányi László**

## NEVEZÉS LEMONDÁSA

A nevezést kizárólag emailben ([info@terepfutas.hu](mailto:info@terepfutas.hu)) lehet lemondani, 2015. június 24. 12.00 óráig. Ebben az esetben a nevezési díjat visszautaljuk, de levonunk belőle 1.000 Ft kezelési költséget. Nem fogadjuk el a lemondást telefonon, faxon, szóban, stb. 2015. június 24. 12.00 óra után nem lehet a nevezést sem lemondani, sem más személy részére átadni, sem más versenyre átirányítani.

## NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA

- 27% ÁFA.
- Egyedi, névre szóló rajtszám.
- Itiner.
- Időmérés.
- Letölthető oklevél.
- Frissítés a verseny során és meleg étel a célban.
- Zuhanyzási lehetőség.
- A verseny.

## DÍJAZÁS

- Minden teljesítő letölthető formátumú oklevelet kap.
- Távonként az első 3 nő és férfi külön díjazást kap.
- A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.

## RAJTCSOMAG ÉS RAJTSZÁM

A rajtcsomag átvételkor fényképes igazolvánnyal kell igazolnod magad. E nélkül a rajtcsomagod nem tudod átvenni! A rajtszámot a verseny során végig jól láthatóan a mellkason vagy rajtszámtartó övvel, elől kell viselni. A rajtszámot módosítani, a verseny nevét és a szponzorok logóit letakarni tilos.

### Rajtcsomag felvétel:

**Nyúlcipőbölt Gerecse Trail S: 9:00 – 10:15 között a rajtnál**

**Nyúlcipőbölt Gerecse Trail L: 9:00 – 9:45 között a rajtnál**

Kizárólag rajtszámmal tudsz bejutni:

- Rajt- és célterületre.

- Frissítópontokra.
- Poggyászmegőrzőhöz.
- Zuhanyzóhoz.
- Valamint meleg ételhez a célban.

## IDŐMÉRÉS

- Az időmérés a tájfutó versenyeken használt **SportIdent** (dugókás) rendszerrel történik.
- Az időmérő dugóka letéti díja 5000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.
- **Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-os bankjegyet.**
- A rajtban **nem váltunk pénzt** és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.
- A letéti díjat a dugóka leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.
- A dugókák megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége.
- A versenyen természetesen saját dugókéval is el lehet indulni. Kérünk nevezéskor a megjegyzés rovatba írd be a dugókád számát!

## FRISSÍTŐPONTOK ÉS ELSŐSEGÉLY

A frissítópontokra kizárólag látható rajtszámmal léphetnek a futók. A frissítópontokon vizet, izotóniás italt, kólát, sós és édes kekszeket, csokoládét, olivabogyót, sajtot, gyümölcsöt és aszalt gyümölcsöt kínálunk.

S: 8.5 km-nél

L: 8.5, 14.5 és 23 km-nél

**A FRISSÍTŐPONTOKON EGYSZER HASZNÁLATOS POHÁR NEM LESZ. LEGYÉL ZÖLD, LEGYEN SAJÁT POHARAD!**

## ELSŐSEGÉLY PONTOK

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

## EGYÉNI FRISSÍTŐ

Ezen a versenyen nem szállítunk ki egyéni frissítőket más pontra.

## ELLENŐRZŐPONTOK

Az útvonalon ellenőrzőpontokat működtetünk, melyeken rögzítjük a futók áthaladását. A szervezők fenntartják a jogot, hogy előre be nem jelentett helyeken is ellenőrizzék a futókat.

Limitidők: S – 2.5 óra, L – 5 óra

Az ellenőrzőpontok limitideje megtalálható az itineren. Az a résztvevő, aki limitidő után ér be egy ellenőrzőpontra, a versenyt nem folytathatja.

A szervezők fenntartják a jogot, hogy időjárási problémák és/vagy biztonsági okokból megállítsák a versenyt vagy módosítsák a limitidőket.

## SZABÁLYOK ÉS TUDNIVALÓK

**Pihenőhely** és **zuhanyzók**

A szervezők pihenőhelyet és zuhanyzót működtetnek a célban.

### Útvonaljelölés

A verseny útvonalát a verseny saját szalagjával és irányjelző tábláival jelöljük.

## **Büntetés és kizárás**

A pályabírók hivatottak betartatni a verseny szabályait és eljárni a következők szerint:

- Az útvonal komoly levágása – 1 óra büntetés.
- Az útvonal rövid levágása – 15 perc büntetés.
- Hiányos kötelező felszerelés – Azonnali kizárás.
- Kötelező felszerelés ellenőrzésének akadályozása, megtagadása – Azonnali kizárás.
- Szemetelés – Azonnali kizárás.
- Tiszteletlen viselkedés (önkéntesekkel vagy futókkal szemben) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Csalás (járműhasználat, rajtszámcsere...) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Rajtszám letakarása – 15 perc büntetés.
- Rajtszám helytelen viselése – 15 perc büntetés.
- Ellenőrzőpont kihagyása – Azonnali kizárás.
- A verseny hivatalos személyzetének (orvos, pontfőnök, pályabíró, mentő) utasításának megtagadása – Azonnali kizárás.
- Limitidőn túli beérkezés – Azonnali kizárás.
- Segítségnyújtás elmulasztása – Azonnali kizárás.

A 15 perces és 1 órás büntetés az elrendelés után rögtön életbe lép, azaz a résztvevőnek meg kell állnia, a versenyt a büntetési idő lejártáig nem folytathatja.

A nem rögzített kihágásokban a pályabírók döntenek.

## **Óvás**

Az óvást a versenyrendező felé írásban kell benyújtani 5.000 Ft kíséretében a célbaérés után 2 órán belül. Ez az összeg nem visszatérítendő, ha az óvás alaptalannak bizonyul.

## **Helyszínek és útvonal módosítása, a verseny törlése**

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, ellenőrzőpontok, frissítőpontok helyét, valamint szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, helyét vagy töröljék a versenyt.

## **Állatok**

Tilos a versenyen bármilyen állattal együtt indulni.

## **Felelősség**

Bármely a résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

## **Fotók,**

## **videók**

A versenyre való nevezéssel a résztvevő elfogadja, hogy róla képek, videók készülhetnek a verseny során. Ezekkel a képekkel, videókkal a verseny rendezői rendelkeznek, azokat harmadik személy rendelkezésére bocsáthatják.