

Az NN FAMILY RUN egy családi hangulatú rendezvény, ahol szervezett keretek között teheted próbára magad és tehetsz néhány fontos lépést az egészségedért. Az eseményen a futóközösség minden tagja számára kínálunk programot a kezdőktől a profiig bezárólag. Futhatsz 3 km-től egészen a félmaratonig, jöhetsz délután és este, tekintheted egy jó bulinak, felkészülésnek egy későbbi versenyre vagy hajthatsz komoly eredményre is. Várjuk a nagyszülőket, az unokákat, a kutyásokat, a babakocsisokat, a családokat, a szingliket és a párokat, vagy éppen a párkeresőket. A sportolás élménye mellé pedig ingyenes szórakoztató programokat is kínálunk, ezzel is

fokozva az esemény fesztivál hangulatát. Ne hagyd ki, jó buli esz

Várunk Téged is szeretettel!

Időpont és helyszín:

2015. Szeptember 5., szombat, Budapest

Rajtok: 14:00- 20:00

Versenyközpont:

Budapest, Városliget, Ötvenhatosok tere

Pálya:

Az Ötvenhatosok teréről rajtolunk, majd a ligeten keresztül közelítjük meg a Hősök terét, melyet a Szépművészeti Múzeum felől kerülünk meg. A Kós Károly sétányon elfutunk a Széchenyi fürdő előtt, majd a fordító után a Vajdahunyad váron keresztül vezet az útvonal. Ezt követően a liget legszebb részeit érintjük, majd a kör végén ismét elérjük az Ötvenhatosok terét.

Nappali futamok és családi program:

- **Gyaloglás:** Túra jellegű, bemelegítő futam. Nordic walking, illetve sportséta stílusban. Táv: 1 kör (3 km)
- **Babakocsis futás:** Anyuka és/vagy apuka fut a babakocsival. 1 rajtszámmal, 1 felnőtt + baba a kocsiban vagy 2 felnőtt + baba a kocsiban. Táv: 1 kör (3 km)
- **Nagyszülő – Unoka futam:** Párban vagy csapatban futó nagyszülők és unokák. 1 nagyszülő + 1 vagy több unoka, 2 vagy több nagyszülő + 1 vagy több unoka azonos rajtszámmal. A pároknak/csapatoknak együtt kell beérniük. Táv: 1 kör (3 km)
- **Gazdi – Kedvenc kutyásfutás:** Az indulók kutyával futhatnak (póráz kötelező, szájkosár ajánlott). 1 gazdi + 1 vagy két kutya vagy 2 gazdi + 1 vagy két kutya egy rajtszámmal. Az indulókat a biztonságuk érdekében szakaszosan indítjuk. Partnerünk a Mosoly Rehabilitációs Központ kutyakiképző iskolája. Táv: 1 kör (3 km). Kérjük, olvasd el a részletes szabályzat erre vonatkozó 11. pontját [ide](#) kattintva!
- **Családi váltófutás:** Családi csapatok jelentkezését várjuk. Feltétel, hogy egy csapatban legalább 2 generáció képviseltesse magát. Ha 5 vagy több fős a család, akkor valamelyik kört ketten is futhatják együtt. Táv: 4 kör (4X3 km)
- **Ingyenes szórakoztató programok:** gyerekfoglalkozások, zumba, stand up fellépő

Esti, felnőtt futás egyedülállóknak, pároknak, vagy éppen párt keresőknek:

- **Egyéni futás** (5,25 km / 10,5 km / 21,1 km)
- **Váltófutás párban** (10,5 km / 21,1 km)

- **Extra bulihangulat** (DJ-k, fények, fáklyákkal megvilágított pálya)
A Gyaloglás, a Babakocsis Futam, a Nagyszülő – Unoka Futam, a Gazdi – Kedvenc Kutya futás nem verseny jelleggel kerül megrendezésre. Ezeknél a programoknál egyedül a közös mozgás öröme számít és mindenki győztesnek érezheti magát, aki célbaér. A Családi Váltófutásnál és az esti Egyéni illetve Váltófutásnál időt mérünk és eredményt is hirdetünk.

Díjazás:

Minden program, minden célbaérkezője befutó érmet, a Családi váltófutás és az Esti futás I-III. helyezettek kupát és ajándékcsomagot kapnak.

Időmérés:

Az időmérés (Családi Váltó, Esti Futam) chipes rendszerrel működik, nettó időt mérünk, ezért mindegy, mikor haladsz át a rajtvonalon.

Szintidő:

A versenyen nem határoztunk meg szintidőt, de kérjük azt vedd figyelembe, hogy a versenyközpontot és a célterületet 23 órakor zárjuk így az esti félmaratont teljesítőknak is 3 óra áll rendelkezésre a táv megtételére.

Nevezés:

- 2015. augusztus 24. szerdáig online tudsz nevezni.
- 2015. augusztus 25. csütörtöktől szeptember 4. péntekig: személyes nevezés budapesti irodánkban a 1138 Bp. Népfürdő utca 5/c alatti Maratonman Depóban. Nyitva: 10:00-20:00. Tel : 06 1 239 05 31
- 2015. szeptember 5. szombaton 10:00-19:00: helyszíni nevezés a versenyközpontban, a Felvonulási téren. Az aktuális futamra a helyszíni nevezést egy órával a futam rajtja előtt zárjuk.

NN Family Run árak

FIGYELEM! A feltüntetett határidők a nevezési díj befizetésére vonatkoznak. Az árakat illetően nem az online regisztráció időpontja a mérvadó, hanem a befizetés!

Babakocsis futás	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
Felnőtt	1 500 Ft/fő	2 000 Ft/fő	2 500 Ft/fő
Babakocsiban gyermek	ingyenes	ingyenes	ingyenes

Gyaloglás 3 km	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
Felnőtt	1 500 Ft/fő	2 000 Ft/fő	2 500 Ft/fő
18 év alatti	1 200 Ft/fő	1 600 Ft/fő	2 000 Ft/fő

gyermek vagy 65 év feletti felnőtt			
--	--	--	--

Kutyásfutás 3 km	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
Felnőtt	2 000 Ft/fő	2 500 Ft/fő	3 500 Ft/fő
18 év alatti gyermek vagy 65 év feletti felnőtt	1 600 Ft/fő	2 000 Ft/fő	2 800 Ft/fő
Kutya	1 000 Ft/eb	1 000 Ft/eb	1 000 Ft/eb

Nagyszülő – Unoka futam 3 km	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
Nagyszülő	1 700 Ft/fő	2 100 Ft/fő	2 600 Ft/fő
Unoka	1 700 Ft/fő	2 100 Ft/fő	2 600 Ft/fő

Családi váltófutás 12km (4X3 km)	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
18 év feletti felnőtt futó	3 000 Ft/fő	4 000 Ft/fő	5 000 Ft/fő
18 év alatti gyermek futó	2 400 Ft/fő	3 200 Ft/fő	4 000 Ft/fő

Esti futás / egyéni	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszínen
5,25 km – felnőtt	4 000 Ft/fő	5 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő
5,25 km – 18 év alatti gyermek vagy 65 év feletti felnőtt	3 200 Ft/fő	4 000 Ft/fő	5 600 Ft/fő
10,5 km – felnőtt	5 000 Ft/fő	6 000 Ft/fő	8 000 Ft/fő
10,5 km – 18 év	4 000 Ft/fő	4 800 Ft/fő	6 400 Ft/fő

alatti gyermek vagy 65 év feletti felnőtt			
Félmaraton (21,1 km) – felnőtt	6 000 Ft/fő	7 000 Ft/fő	10 000 Ft/fő
Félmaraton (21,1 km) – 18 év alatti gyermek vagy 65 év feletti felnőtt	4 800 Ft/fő	5 600 Ft/fő	8 000 Ft/fő

Esti futás / váltó	Aug 12-ig	Aug 26-ig	Helyszinen
10,5 km két fős csapatban	8000 Ft/csapat	10 000 Ft/csapat	14 000 Ft/csapat
Félmaraton (21,1 km) két fős csapatban	10 000 Ft/csapat	12 000 Ft/csapat	16 000 Ft/csapat

A feltüntetett árak az áfát tartalmazzák.

Kétféleképpen fizetheted be a nevezési díjat: 1) Átutalással a Balatonman Triatlon Kft. bankszámlaszámára

K&H 10401055-50526549-56551002

Kérjük, hogy az e-mailben kapott azonosító számot okvetlen tüntesd fel a közlemény rovatban!

2) Személyesen a Maratonman Depo futóboltban

Cím: 1138, Budapest, Népfürdő utca 5/c. Kérjük vedd figyelembe, hogy a futóbolt nyitva tartása nem egyezik meg a nevezési iroda nyitva tartásával!

Nevezési iroda nyitvatartása: hétfőtől-péntekig 10:00-tól 18:00 óráig, hétvégén ZÁRVA.

Nevezési díjad személyes befizetése esetén, egy Maratonman Depo kedvezménykártyával is megajándékozunk, mely futófelszerelések vásárlásához biztosít számodra kedvezményt.

FIGYELEM! Postai csekket nem áll módunkban fogadni, amennyiben postai csekken kerül elindításra a nevezési díj befizetése azt a bank azonnal vissza fogja utalni.

A nevezési díj az alábbiakat tartalmazza:

Gyaloglás, Babakocsis futás, Nagyszülő-Unoka futam, Gazdi-Kedvenc kutyásfutás számok teljesítése esetén:

- Részvételt a versenyen
- NN Family Run befutó érmet

- Frissítést (Az első állomáson 2 km-nél víz és iso.)
 - Biztosított útvonalat
 - Orvosi felügyeletet
 - Az eseményen készített fotók ingyenesen letöltésének lehetőségét a Maratonman facebook oldaláról
 - Ingyenes részvételt a kísérő programokon
 - Eseménypóló vásárlásának lehetősége a helyszínen
 - Kutyás futamon vízet a kutyák részére a célterületen
- Családi váltófutás teljesítése esetén:

- Részvételt a versenyen
 - NN Family Run befutó érmet
 - NN Family Run pamut pólót (A rajtsomagban csak az augusztus 26.-ig befizetett nevezők részére biztosítjuk a pólót. A helyszíni befizetők részére a pólót csak az esemény után tudjuk átadni. Kérjük, hogy az egységes vizuális élmény érdekében a versenyen lehetőség szerint az eseménypólóban fuss!)
 - Chipes időmérést
 - Frissítést (Az első állomáson 2 km-nél víz és iso, banán, a második állomáson, mely a versenyközpontban található víz és izo.)
 - Biztosított útvonalat
 - Orvosi felügyeletet
 - Az eseményen készített fotók ingyenesen letöltésének lehetőségét a Maratonman facebook oldaláról
 - Ingyenes részvételt a kísérő programokon
- Félmaraton, 10.5 km, 5.25 km egyéniben vagy váltóban történő teljesítése esetén:

- Részvételt a versenyen
- NN Family Run befutó érmet
- NN Family Run technikai futópólót (A rajtsomagban csak az augusztus 26.-ig befizetett nevezők részére biztosítjuk a pólót. A helyszíni befizetők részére a pólót csak az esemény után tudjuk átadni. Kérjük, hogy az egységes vizuális élmény érdekében a versenyen lehetőség szerint az eseménypólóban fuss!)
- Chipes időmérést
- Frissítést (Az első állomáson 2 km-nél víz és iso, banán, powerbar gél, energia szelet, szőlőcukor. A második állomáson, mely a versenyközpontban található csak víz és izo.)
- Biztosított útvonalat
- Orvosi felügyeletet
- Az eseményen készített fotók ingyenesen letöltésének lehetőségét a Maratonman facebook oldaláról
- Ingyenes részvételt a kísérő programokon

Rajtsomag , rajtszám felvétel:

2015. szeptember 1. keddtől, szeptember 5. péntekig: a rajtszámod, chiped és rajtsomagod átvételére már a verseny előtti héten is van lehetőség Budapesten a 1138 Bp. Népfürdő utca 5/c alatti Maratonman Depo-ban, Nyitva: 10-től 20 óráig. Tel : 06 1 239 05 31

2015. szeptember 5. szombaton 10:00-12:00, a verseny előtt: az 56-osok terén, a versenyközpontban.

Javasoljuk, vedd fel a rajtszámod az eseményt megelőző héten és a verseny előtti perceket inkább bemelegítésre, ráhangolódásra fordítsd!

Ha valaki más vagy mások rajtsomagját is szeretné felvenni, kérjük, hozz meghatalmazást tőle vagy a visszaigazoló email-jét.

A rajtzónában kizárólag rajtszámmal rendelkező futókat engedünk be!

Zónák, parkolás, közlekedés:

A szurkolói zóna a versenyközpontban kerül kiépítésre. A helyszínen Debreceni Attila és Toldi Tamás műsorvezető kommentálja az eseményeket, buzdítja a befutókat. A Veled érkező és Téged biztató szurkolóknak, családtagoknak nem kell autóban ülve követni, keresgélni, hiszen a versenyközpontnál többször is találkozhatnak veled.

A versenyközpontban lesz még megtalálható: célterület, információs pult, mellékhelyiségek, csomagmegőrző. A csomagmegőrzőben a csomagokban elhelyezett értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

Ha autóval érkezel a verseny napján, az 56-osok tere melletti nagy ingyenes parkolót használd, de ha teheted tömegközlekedéssel közelítsd meg a helyszínt.

Fotó:

A versenyen készült fotókat a verseny utáni héten a Maratonman Facebook oldaláról ingyenesen letöltheted.

Futó etikett:

Kérünk, a futópályán a jobb oldalon fuss és mindig balról előzz. Ha párosan futtok és hallod, hogy előznének akkor a gyorsabb futót engedd el magad mellett! Kérünk, hogy reális rajthelyet válassz! Ha lassabb vagy, ne tartsd fel azokat a futókat, akik jobb időt szeretnének teljesíteni. Nincs jelentősége, mikor mész át a rajtvonalon, mert nettó időt mérünk! Kérünk, hogy ügyelj a tisztaságra mind a versenyközpontban, mind a futópályán és a frissítő állomások után az energiaszeletek és zselék csomagolását a szemetesekbe dobd, ne a földre.

Köszönjük, hogy ezzel is segíted munkánkat! A Maratonman versenysorozaton az esti egyéni versenyszám alatt minden olyan kiegészítőt megtalálsz majd a

frissítő állomáson, ami szükséges, hogy a következő állomásig elérj. Zselé, energiaszelet, banán, minden ott lesz. Mindenből adunk fel, kérünk, ne „spájzolj”, mert nem lesz rá szükség! Kérjük dohányos futótársainkat, hogy a versenyközpontban csak a kijelölt helyen dohányozzanak! Ne engedd, hogy rajtszám nélkül fussanak melletted, mert a pályáról a rajtszám nélküli versenyzőket szigorúan eltávolítjuk. Nem érezzük igazságosnak, hogy azt aki tisztességesen kifizette a nevezési díjat, olyan tartsa fel, aki „betlizik”.