

Óbudai Futófesztivál II. versenykiírás

Eljött a duplázás ideje! Közeledik őszi programsorozatunk nagy kedvence az 5. Óbudai Futófesztivál II.

Versenyfeltételeket és részleteket az alábbiakban foglaltuk össze:

Időpont: 2015. szeptember 6. vasárnap
A helyszín változatlanul a pünkösdfürdői Duna-part szakasza, amely immár harmadik alkalommal ad otthont a rendezvényünknek.

A verseny fővédnöke: Benedek Tibor háromszoros olimpiai bajnok, Európa- és világbajnok vízilabdázó, a Magyar Férfi Vízilabda Válogatott szövetségi kapitánya

A verseny védnöke: Bús Balázs Óbuda – Békásmegyer polgármestere

Versenyközpont, rajt/cél, öltöző, WC, frissítőállomás: a Pünkösdfürdő utca és a Kossuth Lajos üdülőpart találkozásánál fekvő terület, a Duna-parton

Távok:

Úgy, ahogy tavaszi rendezvényünkön is, ezúttal is célunk a családokat és baráti társaságokat az esemény középpontjába állítani, mert a sportolás és a mozgás együttes élménye rendkívül nagy élményt nyújt gyerekeknek és szüleiknek egyaránt. Ezért az **őszi fesztiválon a meglévő három táv még két távval egészül ki, így összesen öt távon lehet a rajtvonalhoz állni.** A rövid távokon – az 500 m és 1000 m-en – csak gyerekek jelentkezését várjuk. Óvodás korú gyermeket egy szülő kísérhet. A részvételhez előzetes regisztráció nem szükséges, a rajtvonalnál az indulás időpontját megelőzően kell jelentkezni.

Rajtidőpontok:

- 9.30 h – 500 m Mini futam (10 év alatti gyermekek részére)
- 10.00 h – 1 000 m Midi futam (10-14 éves korú gyermekek részére)
- 10.30 h – 2 015 m Családi futam
- 11.30 h – 7 km
- 12.30 h – félmaraton egyéni

Ha rendszeresen futsz, választhatod a hosszabb távokat. A rövidebb távok kedvelőinek, a kezdőknek, a kicsiknek és az idősebbeknek a 2015 méteres futást ajánljuk, ahol babakocsival is elindulhatsz! Aki a Mini a Midi, vagy a Családi futamon, azaz a 2015 m távon, mint kísérő indul nevezhet a 7 km-es vagy félmaratonni távra is.

Korhatár a félmaratonra: csak azok jelentkezését tudjuk érvényesnek tekinteni, akik a verseny időpontjáig 16. életévüket betöltik, azaz 1999. szeptember 6. előtt születtek!

Térképek a távok útvonalairól:

Nevezés, nevezési díj megfizetése:

- A legrövidebb távokon: 500 m és 1000 m -en a regisztráció nem szükséges. A részvétel ingyenes!
- A 2015 m, valamint a 7 km távon is térítésmentesen lehet indulni, azonban a nevezés ezeken a távokon kötelező!
- A félmaratoni távon is szükséges a nevezés rögzítése és a megjelölt részvételi díj megfizetése. Időmérés csak a félmaratoni távon lesz, amely chip-es módszerrel történik. A félmaraton távon indulóknak a nevezési díjat a **rajtszám csomag átvételekor** kell készpénzben megfizetni, amely résztvevőnként **2.500 Ft.** A chippek leadására a verseny napján, a táv teljesítése után, a regisztrációs sátorban lesz lehetőség.

Nevezni on-line, weboldalunkon lehet a következő elérhetőségen:

<http://obudasport.hu/obudai-futofesztival-nevezes/>

Nevezési határidő a félmaratonra: 2015.08.25. 24.00 óráig

NAGYON FONTOS!!! A 2015 m ÉS 7 km TÁVOKON A NEVEZÉST MEGHOSSZABBÍJTJUK!!! A NEVEZÉS 2015.09.03-ig 24:00 óráig LEHETSÉGES!!!

Könnnyítünk a körülményeken a 2015 m és 7 km távokon ezúttal nem lesznek matricák! A rajtszámátvétel csak a félmaratoni távra nevezőknek szükséges.

Rajtszám :

A félmaraton távon a versenyző rajtszám csomagot kap, amely tartalmazza a rajtszámot, az időmérő chipet és a rajtszám rögzítésére alkalmas 4 db biztosítótűt. Kérjük, hogy a félmaraton távon nevezéskor tüntessenek fel becenevet vagy keresztnevet, amelyek a rajtszámokon szerepelni fog.

Rajtszám csomagok: a verseny hetében 2015. augusztus 31 – szeptember 4. között hétfőtől – péntekig reggel 8:00 h és délután 18.00 h között a 1037 Budapest, Laborc u 2. szám alatt. Abban az esetben, ha a megjelölt időpontban a rajtszám csomag nem kerül átvételre, a verseny helyszínén lehetőséget biztosítunk, az erre kijelölt sátorban.

Figyelem! A nevezett táv rajtja előtt fél órával a rajtszámok felvételét lezárjuk. Helyszíni nevezés nincs!

Szolgáltatásaink:

- részvétel a versenyen
- frissítés
- orvosi szolgálat
- biztosított útvonal

- a versenyhez kapcsolódó egyéb programok
- chip-es időmérés (félmaratoni távon)
- rajtszám (félmaratoni távon)
- befutócsomag (félmaratoni távon)
- egészségügyi szűrések
- masszázs

Saját chip használatára annak a versenyzőnek van lehetősége, aki személyi, sárga Champion Chip-el rendelkezik, és azt a nevezés kitöltésekor a megfelelő rovatban jelzi a 7 jegyű chip-kód megadásával. Nevezési díj fizetés ebben az esetben is szükséges.

Frissítés:

- Frissítés a 7 km-es, és félmaratoni távokon 1 körben 2 alkalommal
- Frissítés a 2015 m táv esetében a befutónál
- A frissítőállomásoknál keletkezik gyakran a legnagyobb torlódás. A futóversenyen is tartsák be az alapvető illemszabályokat, várják ki a sorukat és vegyék figyelembe, hogy gyakran a távoli végen vannak kevesebben. Ne vegyenek el többet, mint amire szükség van. Célba érkezéskor a frissítőállomáson, vízzel várjuk versenyzőinket!

Bemelegítés:

A versenyközpontban közvetlenül a rajtnál közös bemelegítés lesz a rajt időpontját megelőző 15 percben.

Szűrővizsgálat,

tanácsadás:

A Szent Margit Rendelő Intézet a helyszínen ingyenes szűrővizsgálatokat tart In-Body testösszetétel mérés, táplálkozási tanácsadás, vérnyomás-pulzusmérés, CO-COPD mérés, számítógépes talpvizsgálat

Öltöző, WC

A versenyközpontban felállított sátorban lesz lehetőség az átöltözésre, és a ruhatár igénybevételére. A helyszínen mobil WC-k lesznek felállítva.

Figyelem! Értékmegőrzést nem tudunk biztosítani!

Verseny helyszínének megközelítése

A Szentlélek térről 34-es, vagy 134-es busszal, a versenyközpont a Pünkösdfürdő megállótól 2-300 m-re a parton található

Parkolás

Környező utcákban a szabad helyek függvényében lehetséges.

Szintidő:

A félmaratonon 3 óra a szintidő, a versenyszámon a nettó időt mérjük, az utolsó elrajtoló rajtidejéhez igazodva. Aki szintidő után érne be, az a célterületre nem léphet, eredményét nem tudjuk regisztrálni.

Időmérés:

A verseny félmaratoni távján chipes nettó időmérés történik. Az időmérő chip és a rajtszám egy csomagban átvehető, a borítékon szerepelni fog a részletes használati utasítás. A rajtszámot

nem lehet félbehajtani, letakarni, és semmilyen ruhadarabot rávenni. Viseld azt a mellkasodon, jól láthatóan a legfelső ruha rétegen. Gondoskodj róla, hogy a rajtszám helyesen legyen felerősítve, biztosítótűk a rajtszám csomagban lesznek találhatóak. A rajtszámok és chipek névre szólóak, ezért azt tilos elcserélni más versenyzővel! Kérjük az éppen nem versenyző futókat, hogy ne tartózkodjanak az időmérő pont közelében.

Kilométerjelzők:

Minden egyes kilométert egy két méter magasan elhelyezett táblával jelölünk az útvonalon, melyen az adott kilométer száma látható. Így minden résztvevő versenyzőnk ellenőrizheti magát, hogy a felkészülésének és erőnlétének megfelelő iramban teljesítse a távot.

Díjazás:

Minden kedves részt vevőnk egy az eseménysorozat logóját megjelenítő csokoládét kap ajándékul.

500 m ; 1000 m minden gyermek résztvevő érmet kap ajándékba

2015 m – abszolút győztes 1.-2.-3. nő érem+ oklevél, 1.-2.-3. férfi érem+ oklevél

7 km abszolút győztes 1.-2.-3. nő érem+ sport ajándéktárgy, 1.-2.-3. férfi érem+ sport ajándéktárgy

Félmaraton

Abszolút férfi 1-3. helyezett érem+ sport ajándéktárgy

Abszolút női 1-3. helyezett érem+ sport ajándéktárgy

Korcsoportok:

16-24 éves

1-3. helyezett nő, érem+ sport ajándéktárgy

1-3. helyezett férfi, érem+ sport ajándéktárgy

25-39 éves

1-3. helyezett nő, érem + sport ajándéktárgy

1-3. helyezett férfi, érem+ sport ajándéktárgy

40-54 éves

1-3. helyezett nő, érem+ sport ajándéktárgy

1-3. helyezett férfi, érem+ sport ajándéktárgy

55- év feletti

1-3. helyezett nő, érem + sport ajándéktárgy

1-3. helyezett férfi, érem + sport ajándéktárgy

Óbudai Futófesztivál – Eredmények

Az eredménylista a www.obudasport.hu oldalon, az esemény napjától megtekinthető.

Egyéb tudnivalók, hasznos információk:

- TILOS a futóknak futás közben bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni. A versenyen mentő autó lesz jelen. A fülhallgató elnyomja a külső zajokat, így a futó akadályozhatja az előző futótársakat és a munkájukat végző szervezőket és az orvosi csapatot.
- A 2015 m, 7 km, félmaratoni távokat kerékpáros vezet fel.

- Kizárásra kerül az a versenyző, aki a rajtszámát összehajítja, letakarja, nem a mellére tűzve viseli a verseny ideje alatt, továbbá aki nem teljesíti a verseny – szervezők által kijelölt – teljes távját vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.
- A versenyen görkorcsolyázni, kerékpározni, kerékpáros kíséreléssel, rajtszám nélkül futni tilos!
- A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!
- A esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak az Óbudai Sport Kft. előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- Az Óbudai Sport Kft. szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- Az Óbudai Sport Kft. fenntartja az útvonal-, program- és időpont változtatás jogát.
- Mindig érdemes odafigyelni a verseny hangosbemondójára! Néhány dolog megváltozhat, módosulhat a verseny napján és erről csak így tudunk már tájékoztatni.

További információk:

Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft.

1037 Budapest, Laborc u. 2.

tel.: 388-9770

fax: 250-1346

internet: www.obudasport.hu

e-mail: regisztracio@obudasport.hu

Futó

etikett

Érkezzünk időben! Szem előtt tartva, hogy a versenyközpontban és az öltözőknél elkerülhető legyen a sorban állás, az abból adódó idegeskedés, hogy legyen idő találkozni a rég nem látott barátokkal, vagy hogy új ismerősökre, futótársakra találhassanak. Ha pár másik futóval haladnak együtt, ne állják el az utat teljes szélességében. Ha hallani, hogy valaki megelőzne, mihamarabb félre kell húzódní, és hagyni elhaladni a másik futótársat. Kérjük, hogy a versenyközpont területén és az útvonalon is ügyeljenek a tisztaságra! Használjuk a kihelyezett hulladékátrolókat, és ne szórjuk el a szemetet! A versenyhelyszín eredeti állapotba való visszaállítása nagyon nagy feladat, köszönjük, hogy ezzel is segítik a munkánkat!

Verseny

szabályzat/Nyilatkozat

Kijelentem, hogy az általam megadott adatok megfelelnek a valóságnak, a téves, hiányos adatok megadásából bekövetkező problémákért a versenyszervező nem vállal felelősséget. Hozzájárulok, hogy az versenyszervező az általam megadott adatokat nyilvántartásba vegye, s azokat a sportrendezvényekkel kapcsolatosan felhasználja. A nevezett versenyen saját felelősségemre indulok. A versenyre mind fizikailag, mind mentálisan felkészültem, a versenyen való részvételhez megfelelő egészségügyi állapottal rendelkezem. Nincs tudomásom olyan betegségről, amely a versenyen való részvételmet megakadályozná. Beleegyezem, hogy a versenyen a rólam készült képi-, hang-, és filmfelvételek külön jóváhagyás nélkül felhasználásra kerüljenek, azokért külön díjazás semmilyen címen nem illet meg. A versennyel kapcsolatos

kírást és/vagy szabályzatot elolvastam, s azt tudomásul vettem. A rendezvényen résztvevők bejegyzésüket adják, hogy az ott készült képi, illetve hang- és videó felvételek a nyilvánosság számára Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. hivatalos weboldalán és Facebook oldalán elérhetőek lehetnek.

Versenyzési

feltételek:

A nevezés a nevezési lap beérkezésével, a félmaraton táv esetében a nevezéssel, és a nevezési díj megfizetésével válik érvényessé. Az indulók elfogadják, hogy a versenyből kizárásra kerül: aki a nevezési lapot nem a valóságnak megfelelő adatokkal töltötte ki; aki rajtszám nélkül versenyez, vagy azt nem látható helyre rögzíti, illetve eltakarja; aki elhagyja a versenyre kijelölt pályát vagy a meghatározott szintidő után érkezik a célhoz! A verseny színhelyein elhagyott tárgyakért nem vállalunk felelősséget!

Bízunk benne, hogy Téged is a rajtvonalnál köszönhetünk futóversenyünkön! Szólj a családnak, gyerekek ez a nap Rólatok is szól!

Sikeres felkészülést kíván az Óbudai Sport Nonprofit Kft. csapata

Futónaptár.hu