

# Versenykiírás

- A verseny neve:** 5. KESZI MARATON. Futóversenyek és Kerékpártúrák
- A verseny időpontja:** 2015. szeptember 19. (szombat) start 9.50 és 10.00 óra.
- A sportnap célja:** Lehetőséget adni a 4 futószám és 5 kerékpártúra szám indulóinak önfelmérésre verseny körülmények között, a településünk megismertetése. Mindezekhez kulturált körülményeket és családias
- A verseny központja:** Tiszakeszi Művelődési Ház
- A verseny további helyszínei:** Ároktő, Tiszadorogma, Tiszatarján, Tiszapalkonya, Tiszaújváros (E
- A verseny fővédnöke:** **Tállai András** miniszterhelyettes
- A verseny fővendége:** **Bogár János**, a hazai és a nemzetközi hosszútávfutás egyik legismertebb képviselője! képviselője.
- A verseny megnyitója:** 10:30
- Terep jellege:** A versenyek, kerékpártúrák útvonala a Tisza árvízvédelmi szintkülönbség nélküli, panorámás, aszfaltozott kerékpárúton vagy gyönyörű a futópálya! Kerekesszékesek indulására is alkalmas!

A versenyt a Rendőrség és a Polgárőrség biztosítja.

## A rajtok időpontjai és útvonalai

RAJT: A négy kerékpártúra: 10 km, 25km, 45km, 65km 09:50 egyszerre.

RAJT: A négy futószám: 5km, 10km, 21,1km, 42,2km 11:00 egyszerre.

RAJT: Gyermek futóversenyek: 300m, 900m, 1500m 09:00

## Útvonal

### Futás

A csoportos rajttal indított futószám közül az 5 km a egy kör után befut, a 10 km kettő kör után befut, a 21,1 km kettő kört teljesít a település belterületén majd a Tisza gátján folytatják tovább Tiszatarjánig és vissza. A 42,2 km a településen kettő kör és Tisza gátján folytatják tovább Ároktő irányába, majd vissza Tiszatarján felé a gáton és vissza.

## Túra

A kerékpártúrák a településen egy kör után a Maraton táv és a Félmaraton Tiszatarján irányába, a 10 km 25km és a 45km kerékpártúra Ároktő – Tiszadorogma irányába halad tovább.

A 10 km kerékpártúra melyet a nyugdíjasok és az általános iskolások kérésére írtunk ki, a településen megtett kört követően kikerékpároznak a Százdi Emlékkereszthez ahol 11órákor kezdődő rövid megemlékezés után jönnek vissza a versenyközpontba.

Frissítő állomások csak a futók részére -4,5 - 5 km távolságban egymástól. Az asztalokon sporital, ásványvíz, szőlőcukor és többféle gyümölcs, gyümölcsle lesz választható.

# Versenyszámok

## Futás

### 1. 5 km

**Útvonal:** A településen belül 1 kör teljesítése.  
**Szintidő:** 1 óra, Korhatár nincs.

### 2. 10 km

**Útvonal:** A településen belül 2 kör teljesítése.  
**Szintidő:** 1 óra 30 perc, Korhatár nincs.

### 3. 21.5 km

**Útvonal:** Településen belül 2 kör majd Tiszatarján és vissza.  
**Szintidő:** 3 óra, Csak 14 éven felüliek nevezhetnek

### 4. 42.2 km

**Útvonal:** Településen belül 2 kör majd Ároktő és Tiszatarján fordítóval vissza a célig.

**Szintidő:** S6 30 perc Csak 18 éven felüliek nevezhetnek

## Kerékpár Túrák

### 1. 1,5 km

**Óvodás túra:**

A településen belül csak felnőtt kíséretével, egyéni rajtszámmal indulhat minden óvodába járó

### 2. 10 km

**Nyugdíjas túra:**

Egy kör a településen nyugdíjasoknak és általános iskolásoknak, majd kihajtás a Százdai emlékkereszthez, kis megemlékezés után vissza

3. Minden kerékpáros meghajtás PI elektromos, elfogadott!

4. Erre a két túra számra is várunk más településekről is indulókat!

### 5. 25 km

**Útvonal:**

A településen egy kör, majd Ároktő és vissza

**Szintidő:**

3 óra 30 perc, Korhatár nincs

### 6. 40 km

**Útvonal:**

A településen egy kör - Ároktő - Tiszaújváros és vissza

**Szintidő:**

4 óra 30 perc, 12 éven felüliek nevezhetnek

### 7. 65 km

**Útvonal:**

A településen egy kör- Tiszatarján- Tiszapalkonya - Polgári hídon át a túloldalra gáton Tiszacsegei rév -átktelés a réven – a gáton érkezés Tiszakeszi célhoz.

**Szintidő:**

5 óra, Csak 14 éven felüliek nevezhetnek

Azok a kerékpár túrázók, akik közforgalmú utat kereszteznek vagy azon haladnak, kötelesek a KRESZ szabályai és előírásai szerint közlekedni

A változás jogát fenntartjuk!

Az „5. Keszi Maraton” Szervező Bizottsága.

