

VII. Zsámbéki Templomfutás és Családi Nap

A rendezvény időpontja és helyszíne: **2015. október 3., szombat**

Zsámbék, Romtemplom (2072 Zsámbék, Corvin J. utca), GPS koordináták: 47.549696,18.714756

Az eseményt jótékonyági céllal rendezzük, a nevezési díjából befolyt összeget és a rendezvény bevételét teljes egészében jótékonyági célra fordítjuk.

Parkolás: Piac parkolója, Zichy Miklós tér (a rajttól kb. 700 m). Kérjük a KRESZ előírásait betartani és a kapubejárókat szabadon hagyni!

Rossz idő esetén előfordulhat az esemény lemondása melyet a **Facebook-on** fogunk közzétenni.

([Zsámbéki Templomfutás 2015 https://www.facebook.com/events/1386736518291560](https://www.facebook.com/events/1386736518291560))

Távok, rajtok és terepviszonyok:

- 500 m futás (egy kör a Romtemplom körül, aszfalt)
 - 8:45 1. futam: ovisok
 - 9:00 2. futam: 1-2.osztályosok
 - 9:15 3. futam: 3-4.osztályosok
- 9:30 500 m támogatói gyaloglás (egy kör a Romtemplom körül, aszfalt)
- 9:30 1 km futás (2 kör a Romtemplom körül, aszfalt) - felső tagozatosok
- 9:45 1,4 km családi futás (Belterületen, aszfalt)
A családi futás feltételei: minimum 3 fő. „Alkalmi” családok is indulhatnak, mindenki díjazásban részesül.
- 10.30 6 km futás (Belterületen, aszfalt)
- 10.45: Közösségi terepfutás a Nyakason: 10km és 20km-es távon a Romtemplomtól indulva szervezett vezetővel és egy záró futóval.

*A hosszabb távok kialakításánál figyelembe vettük az **Olimpiai ötpróba sorozat (Ötpróba Rióba)** pontszerzési feltételeit. Folyamatban vannak az egyeztetések rendezvényünkön való teljesítmény beszámításának lehetőségéről.*

A rendezvény helyszínén büfé üzemel, öltöző sátor és WC áll a résztvevők rendelkezésére.

Ajánlott részvételi/nevezési díjak (csak helyszíni nevezés lehetséges):

- 500 m gyaloglás és futás, 1 km futás: 500 Ft
- 1,4 km családi futás: 1000 Ft
- 6 km: 1000 Ft
- 10km-20km-es közösségi futás: 1000 Ft

A nevezés az egyes futamok kezdete előtt 15 perccel lezárul.

A támogatói gyalogláson a családi futamon és a közösségi futáson nincs rajtszám, a többi távon a rajtszám viselése kötelező!

A nevezéssel a résztvevők hozzájárulnak, hogy a szervezők a résztvevőkről készített fényképeket szabadon felhasználhassák a rendezvényről szóló beszámolóokban, valamint a nevük felkerüljön a verseny eredménylistájába.

Felelősség: A versenyen orvosi/sportorvosi igazolást nem kérünk. A futóversenyen a résztvevők a saját felelősségükre indulnak, a szervezők az esetlegesen előforduló balesetekből, sérülésekből eredő károkért nem vállalnak felelősséget!

Elsősegély: A futóverseny ideje alatt orvosi ügyelet áll rendelkezésre.

Díjazás:

- 500 m futás: korcsoportonként az 1-3. helyezett fiú és lány – oklevél és érem
- 1km futás: 1-3. helyezett fiú és lány – oklevél és érem
- 1,4 km családi futás: mindenki díjazásban részesül
- 6 km futás: 2000-ben és később (junior), 2000 előtt (felnőtt) született 1-3. helyezett női és férfi – oklevél és érem
- A legidősebb női és férfi versenyző különdíjban részesül.

Eredményhirdetés: 13.00 órától a Romtemplomnál, a futamok sorrendjében.

Családi és gyermekprogramok:

- vetélkedők
- íjászat
- kézműves foglalkozások
- játszóház
- mesehallgatás
- ingyenes vérnyomás- és vércukorszint mérés
- tombola
- büfé
- közös ebéd 12:30-tól

Támogatói jegyek - 200, 500, 1000 és 5000 Ft-os áron - a helyszínen kaphatók.

A családi és gyermekprogramok bevételét, a helyszínen működő büfé és az ebédből (gulyásleves) származó bevételt szintén a jótékony célunk megvalósítására fordítjuk.