



Versenykiírás

A verseny célja:

A téli sportfoglalkozások népszerűsítése, a friss, hideg levegőn végzett szabadtéri mozgások jótékony, immunrendszer- erősítő hatásának hangsúlyozása.

Versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr- és profi futók számára a téli felkészülési időszakban.

Időpontja:

2015. december 6. (vasárnap) 8:00

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Szervezőbizottság Elnöke

Kanizsár István

Programigazgató

Mikulás Futás és Teljesítménytúra: Czirják György 06-70-630-59-67

Mikuláskereső Túra: Pálinkásné Petik Éva 06-30-861-91-70

Információ:

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Sülysáp, Kapás Helytörténeti Gyűjtemény Épülete és a Szent István Általános Iskola (Dózsa György u. 110.)

GPS: ÉSZ47.4588451145, KH 19.5041402229

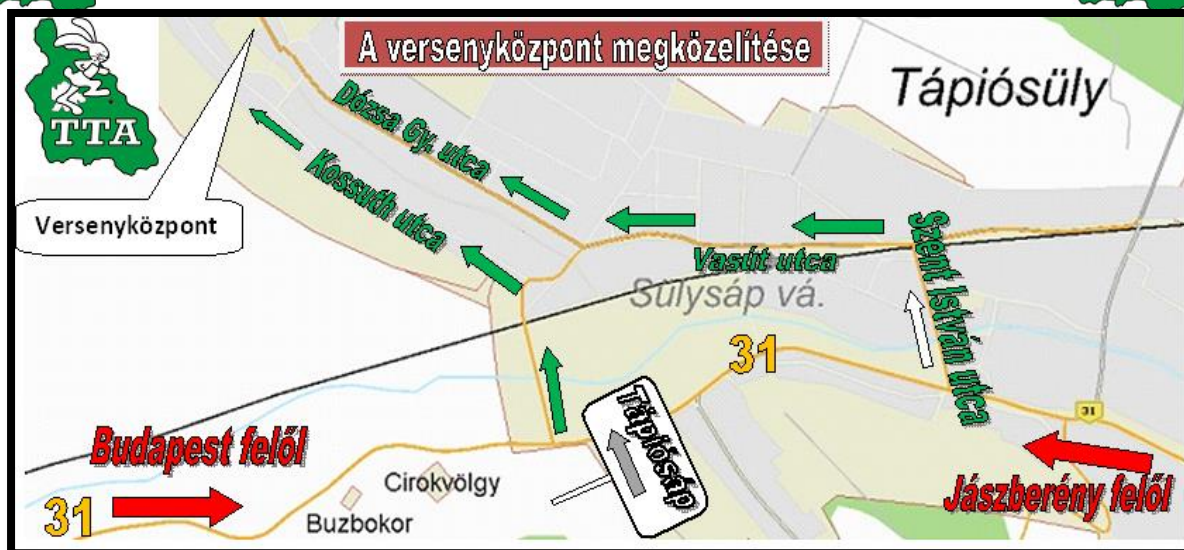
Megközelíthető:

Budapest felől: A 31-es főútról Mende községet követően a Tápiósáp feliratú táblánál kell balra kanyarodni, majd a Kossuth utcán vagy a Dózsa György utcán végig.

Jászberény felől: A 31-es főútról Sülysáp központjában a Szent István úti elágazásnál kell jobbra kanyarodni. A vasúti átjárót elhagyva balra kanyarodva a Vasút utcán (a vasútállomás mellett elhaladva) a Dózsa György úti elágazásig, majd a Dózsa György úton végig haladva a versenyközpontig.



Mikulás Futás és Túra



A vasúton érkezők számára helyi járatos busz áll rendelkezésre, melynek menetrendje letölthető a www.sulysap.hu weboldalról.

Versenyszámok- Nevezési díj:

Versenyszámok	Nevezési díjak	
	2015. okt. 1 – nov. 30-ig!	Helyszínen
Mikuláskereső túra		Ingyenes
Mikulás Teljesítménytúra	Ingyenes	Ingyenes
Diák – 1,6km (Gyermek I és II.)	400 Ft	400 Ft
Diák – 3,5km (Serdülő. Junior)	400 Ft	400 Ft
Felnőtt, Szenior 3,5km	1000 Ft	1200 Ft
Felnőtt, Szenior 10,5km	1200 Ft	1500 Ft
Mikuláskergető futam A Túra és a Futás résztvevői számára		INGYENES

Spuri Aranykártyával rendelkezők az alábbi kedvezményben részesülhetnek:

Versenyszámok	Nevezési díjak	
	2015. okt. 1 – nov. 30-ig!	Helyszínen
Diák – 1,6km (Gyermek I és II.)	300 Ft	300 Ft
Diák – 3,5km (Serdülő. Junior)	300 Ft	300 Ft
Felnőtt, Szenior 3,5km	800 Ft	1000 Ft
Felnőtt, Szenior 10,5km	1000 Ft	1200 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!



Időrend

8:00	Versenyiroda nyitása	
8:00-9:30	Mikulás Teljesítménytúra rajt	13,4 km
10:30	Rövidtáv (futás)	1,6 km
10:45	Középtáv (futás)	3,5 km
11:00	Mikuláskereső Túra indulás	3-4km
11:15	Hosszútáv (futás)	10,5 km
12:30	Mikuláskergető futás	0,7km
13:00-	Eredményhirdetés, Tombola	

- Az 1,6km-es rövidtáv, a 3,5km-es középtáv és a 10,5km-es hosszútáv egy 460 m-es felvezetéssel indul, mely során egy hamisítatlan Mikulás vezeti fel a futókat. (Ez nem verseny, a Mikulást megelőzni TILOS! A távok meghatározásánál már a felvezető 460m-t is hozzáadtuk!)
- Mikulás Teljesítménytúrára 8:00 -9:30-ig folyamatosan lehet jelentkezni, melyen egy ellenőrző ponton kell a résztvevőknek áthaladni.

Limitidő: 4:00 óra

- A Mikuláskereső Túrára jelentkezők egy közös sétán vesznek részt, ahol útjuk során találkozhatnak a Mikulással. A Túra elsősorban kisgyermek számára nyújthat felejthetetlen élményt. A Túra rajthelye a Kapás Helytörténeti Gyűjtemény Épülete.

**A Mikuláskereső Túrával kapcsolatos bővebb információ:
Pálkásné Petik Éva – 06-30-861-91-70**



Korosztályok, kategóriák

Versenyszám	Kategória	korosztály
Rövid táv (1,6 km)	Gyermek I. fiúk, lányok	2006-ban vagy után születettek
	Gyermek II. fiúk, lányok	2003-2005
Középtáv (3,5 km)	Serdülő fiúk,lányok	2000-ben vagy azután
	Junior fiúk, lányok	1996-1999
	Felnőtt Női	1981 – 1995
	Felnőtt Férfi	1976 – 1995
	Szenior Női	1980-ban vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1975-ben vagy azelőtt
Hosszútáv (10,5 km)	Junior fiúk, lányok	1996-ban vagy azután
	Felnőtt Női	1981 – 1995
	Felnőtt Férfi	1976 - 1995
	Szenior Női	1980-ban vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1975-ben vagy azelőtt
Mikuláskergető futás 0,7 km	Bárki, aki a tombolán szeretne részt venni	

Díjazás:

Érem, oklevél

Rövid táv (1,6 km) Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (1,6 km) Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Serdülő	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Junior	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,5 km) Felnőtt	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,5km) Szenior	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,5km) – Junior	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,5km)– Felnőtt	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,5km) – Szenior	1-3. hely nemenként

Minden befutót meleg teával, szaloncukorral várunk, felnőtt versenyzőinknek tájillegű frissítéssel kedveskedünk!



Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

Általános szabályok.

1. A futóverseny Süllysáp Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárórség által részlegesen lezárásra kerül.
2. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészben, jól látható módon viselni.
3. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel.
4. A versenyen a 10,5 km-es távon kézi időmérést alkalmazunk, mely során minden befutó időeredményét regisztráljuk. A táv két db 5km-es körből áll. Frissítő pont az 1. kör végén.
5. A nevezési díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, aki rajtszám nélkül fut vagy a versenyszámok szabályait megsérti, az kizárásra kerül.
6. Minden futamban az indulókat csak a versenykiírásban megjelölt kategóriákban értékeljük.
7. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
8. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!

A Mikuláskergető futás szabályai

- ✓ A futamon bárki részt vehet, akinek az előző futamok valamelyikéből meglévő rajtszáma, vagy a túráról menetlevele van.
- ✓ A futás során egy puttonyos Mikulást kell a versenyzőknek utolérni és a puttonyába bedobni a rajtszámát, vagy menetlevelét (majd befutni a célba), mely az eredményhirdetés alkalmával tombolahúzáson vesz részt.