

## 4. Karankó Kupa

A Vasi Terepfutó Sorozat első fordulója a **4.Karankó Kupáért**

A verseny formája:

Terepfutóverseny

Rendező :

A Vasi Terepfutó Sorozat rendezőgárdája

A verseny célja :

Kihívás, kaland, közös sportolás, az egészséges életmód és a terepfutás népszerűsítése, felkészülési futóverseny amatőröknek és profiknak, atlétáknak, tájfutóknak, és a futást kedvelőknek.

Időpont :

2016. január 24. vasárnap 10 óra

A verseny helyszíne :

A januári futam az Illés Akadémiától ( 9700 Szombathely,Ernuszt Kelemen u.1 ) A futóverseny erdei utakon, szalagozott pályán vezet, változatos terepen, a szombathelyi Parkerdő és az oladi erdő legszebb részein, a hagyományos futóútvonalakon kívül eső szakaszokkal.

Távok :

10 km és 3 km

Kategóriák :

3 km : 10 év alatt

10-14 év között

14-18 év között

18 év felett

10 km : 18 év altt

19-39 év között

40-54 év között

55 év felett

Időmérés:

Az idén újdonságként- a versenysorozat többi versenyével megegyezően - elektronikus időmérés lesz SPORTIDENT érintésnélküli pontérintő rendszer alkalmazásával. A Siac Air+ dugókat a versenykategóriákban kedvezményesen a nevezési díjban beépítve biztosítjuk, melyre kérjük vigyázzatok (elvesztése esetén 20 000 Ft pótdíj fizetendő).

Figyelem!

A nevezéssel a résztvevők tudomásul veszik, hogy a verseny terepen zajlik, és a sikeres teljesítése megfelelő fizikai és mentális felkészültséget, valamint

tapasztalatot igényel. A felkészületlenségből, hanyagságból származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

Előnevezés:  
2015.január 19-ig

Helyszínen : mindkét versenynapon 9:00-ig.  
9.30-kor bemutatót tartunk a **SPORTIDENT** használatáról.

|                            |                    |                            |
|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| Előnevezési dj:            | helyszíni nevezés: | mindkét futamra előnevezve |
| 18 év alatt 1000 Ft/futam  | 1500 Ft            | 1600 Ft                    |
| 18 év felett 2500 Ft/futam | 3500 Ft            | 4600 Ft                    |

Egy klubból 8 fő feletti induló (nem csupán nevező!) esetén a nevezési díjból kedvezményt adunk: érdeklődni a [futniiskell@gmail.com](mailto:futniiskell@gmail.com) címen tudtok. Nevezni az oldal alján tudtok illetve személyesen is intézhető a Karakoram Túraboltban (Szombathely, Fő tér 24- Belső Uránia Udvar) .Számlát a helyszínen tudunk kiállítani.

Díjazás:  
A verseny futama része a **Vasi Terepfutó Sorozatnak**, melynek összetett értékelése lesz, részletek: [www.irottkofutoverseny.hu](http://www.irottkofutoverseny.hu).

A Karankó Kupa két futamát külön is értékeljük, az 1-3. helyezettek a Sorozat egyedi érmeit kapják.

Kapcsolat:  
Jávorics Éva 06-20/356-6094  
[futniiskell@gmail.com](mailto:futniiskell@gmail.com)

Mindenkit szeretettel várunk!

## 4.Karanko kupa előnevezés a honlapon

Futónaptár.hu