



**Magyarország
10 000 méteres országos bajnoksága
és
Atlétikai Magyar Liga futamok**
Vasas Pasaréti Sportcentrum, Budapest
2016. május 1. (vasárnap)

VERSENYKIÍRÁS

1. A verseny célja:
 - a 2016. évi bajnoki címek eldöntése 10 000 méteres távon
 - megemlékezés Garay Sándor és Kovács József egykori kiváló atlétákról
 - Magyar Liga futamok megrendezése
2. A verseny helye és ideje:
 - Vasas Pasaréti Sportcentrum, 1026 Budapest, Pasaréti út 11-13.
 - 2016. május 1. (vasárnap), 18:00
3. A verseny rendezője:
 - a Vasas SC atlétikai szakosztálya és a Magyar Atlétikai Szövetség
4. A verseny résztvevői:
 - Azok a hazai versenyzők, akik érvényes versenyengedéllyel rendelkeznek, valamint egyesületük – a korcsoportjukra vonatkozó korlátozások mellett – a megadott határidőig benevezi őket.
 - férfi 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 34:00.00 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2015-ös, vagy 2016-os évben: 1500 m, 3000 m, 3000 akadály, 5000 m vagy félmaraton távokon vagy a 10 km-es Bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
 - női 10 000 méteren a Spiriev-féle IAAF pontérték táblázat legutóbbi kiadása alapján 42:38.98 perces időnek megfelelő eredménnyel rendelkeznek a 2015-ös, vagy 2016-os évben: 1500 m, 3000 m, 3000 akadály, 5000 m vagy félmaraton távokon vagy a 10 km-es Bajnokságon 1-12. helyen végeztek.
5. Versenybíróság:
 - versenybíróság elnöke: dr. Albert Albert
 - versenyigazgató: Jenkei András

- versenytitkár: Lohn Angéla

6. On-line nevezés a MIR-ben

indul: 2016.04.18. hétfő, 00:00

zárul: 2016.04.26. kedd, 23:59

7. Nevezési díj a MASZ érvényben lévő rendelkezései szerint:

- serdülő: 600 Ft
- ifjúsági: 800 Ft
- junior: 1000 Ft
- U23 és felnőtt: 1500 Ft

8. Jelentkezési határidő:

- 75 perccel az adott versenyszám rajtja előtt lezárul.

9. Versenyszabályok és helyezések eldöntése:

- a MASZ Versenyszabályzata szerint

10. Díjazás:

- a 10 000 méteres versenyszámok (női-férfi: felnőtt, U23, junior) győztese elnyeri a „Magyarország 2016. évi 10 000 m-es Bajnoka” címet, és az 1-3. helyezettek a MASZ bajnoki érmeit vehetik át.
- a férfi felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Kovács „Bütyök” József vándordíjat, a női felnőtt 10 000 méteres versenyszám győztese a Garay Sándor vándordíjat, míg a junior fiú 10 000 méteres versenyszám első helyezettje a Simon Dénes által felajánlott vándordíjat kapja
- az egyes versenyszámok dobogósai tiszteletdíjban, illetve a Szuper Liga kiírása szerinti pénzdíjban részesülnek

11. Öltözés:

- a Vasas Pasaréti Sportcentrum öltözőiben, az öltözőben hagyott értéktárgyakért a rendező felelősséget nem vállal

12. Költségek:

- a rendezési költségek a rendezőket, míg a részvételi költségek a benevezett egyesületeket terhelik

IDŐREND

18:00 - 3000 m	leány	ifjúsági, serdülő	IL, SL
18:30 - 3000 m	fiú	ifjúsági, serdülő	IL, SL
18:55 - 800 m	női	felnőtt, junior, ifjúsági	SzL, JL, IL, SL
19.15 - 800 m	férfi	felnőtt, junior, ifjúsági	SzL, JL, IL, SL
19:40 - 10 000 m	női	felnőtt, U23, junior Garay Sándor Emlékverseny	SzL, JL
20:30 - 10 000 m	férfi	felnőtt, U23, junior Kovács „Bütyök” József Emlékverseny	SzL, JL

(A nevezések számának függvényében az időrend módosulhat.)

Amennyiben férfi 10 000 méteren két időfutam megrendezése látszik szükségesnek, akkor az elsőre 19:00-kor kerül sor, így a 800 és 3000 méteres távok rajtjai pedig 40 perccel korábban lesznek.

A nevezések MASZ honlapon való közzétételekor fentiekreől tájékoztatást adunk.)