

8. KÁLI FUTÁS

2016. MÁJUS 21. Kővágóörs (Káli-medence)

~21000, ~12000, 5600 m, ovis, isis futás

Félmaraton (új): A Káli-medence eddig futásmentes területein vezet majd az új pálya, 60-70%-ban erdei és mezei földutakon Monoszló és Balatonhenye falvakon át, a Fekete-hegy oldalában, majd a medence közepén vissza Kővágóörsre. szint: ~300-350 méter.

~12 000 méter (új): Látványos tereppálya balatoni panorámával, döntően földúton. szint: ~ 200-250 méter. Futóknak és Nordic Walkingosoknak

~5600 méter: A tavalyi pálya a Kornyi-tó körül. szint: 40 méter.

400m ovis futás (8. évet be nem töltöttek) egy vidám kör a faluban

800m kölyökfutás (13. évet be nem töltöttek) két vidám kör a faluban

A pályán kréta és szalagozás segíti majd a futókat. A műúton részleges forgalomkorlátozás.

Nevezési díjak: (minden nevezett emblémás pólót kap)

	április 1-ig	április 1 után
félmaraton	2500 Ft	3500 Ft
12000m, 6000m, Nordic W	2000 Ft	2900 Ft
ovis és kölyökfutás	1200 Ft	1500 Ft

A Káli-medence, valamint a környező települések állandó lakosainak 500 Ft kedvezmény. Akik min. három futáson részt vettek 500 Ft kedvezmény. Spuri Aranykártyával nevezőknek 15% (a kedvezmények közül egy vehető figyelembe)

Díjazott kategóriák: / új!! a senior alsó határ 50 év/

ovisok első három kisfiú és kislány
isis futók első három fiú és lány
6000m, 12000m és félmaraton távon:

junior (-16 év) első három fiú és lány
felnőtt (-50) első három férfi és nő
senior (50+) első három férfi és nő
veterán (60-) első három férfi és nő
Nordic Walking: az első három férfi és nő

Eredményhirdetés:

15 órakor a foci pályán. Minden rajthoz álló pólót és oklevelet, minden helyezett kézműves medált és értékes ajándékokat kap: borok, szörpök, kézműves termékek, könyvek.

Ismét lesz ebéd. 2015 májusában 210 adag, az esős szeptemberi 3VULKÁN futáson 110 adag fogyott el. A nevezéskor megrendelheted.

Megközelítés: A Balaton északi partján Révfülöp centrumában északnak 3,5 km-re az első falu Kővágóörs. A 8-as útról a veszprémi körgyűrűn az utolsó elágazásnál Tapolca felé, Nagyvázsonyban balra Zánka felé, Zánka előtt jobbra, Köveskál közepén balra Kővágóörsre. A faluban keresd a templomdomb tövében a foci pályát.

Öltözőkódás, mosdó, zuhanyozás: az evangélikus házban, illetve a művházban.

Mindenkit szeretettel várok: Balogh Tomi

/www.kalandfutás.hu – kalimedence@gmail.com, +3620 9257375

