



VERSENYKIÍRÁS

A futóverseny rendezője:

A *Tegyünk Izsákért Egyesület* keretében működő *Kolon Futóklub*, és *Izsák Város Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgálat*a

Információ: <http://izsakert.izsak.hu/kfki/index.html>

Elérhetőség: <mailto:futoklub.izsak@gmail.com>

Főszervezők: *Cséplő Zoltán* +3620 8241239 * *Sörös István* +3620 9745691 *
Sörösné Boldoczki Tímea +3670 3742550

Számlaszám: OTP 11732112-20005667 – *Tegyünk Izsákért Egyesület*

A futóverseny célja: Az egészséges életmód népszerűsítése, a szabadidő hasznos eltöltéséhez lehetőség biztosítása. A futás és a versenyzés örömeinek megismertetése korra, nemre tekintet nélkül. Amatőr sportolók részére rendszeres verseny lehetőség biztosítása.

A futóverseny helye: Izsák város bel- és külterületén, aszfalt úton, szintkülönbség nincs. (A Félmaraton esetében az Izsáki Horgász és Pihenőpark területén 1500 m füves-földes úton)

A versenyközpont és a Rajt/Cél helye a fogathajtó pályán – *az aktuális szervezés szerint*.

A futóverseny ideje: Minden év május hónap közepén – *az aktuális szervezés szerint*.

Versenyávok: **300 m**-es Ovis-futam
800 m-es futás az alsó tagozatos általános iskolásoknak
2500 és 5000 m-es futam
10 km-es futás
Félmaraton

Szintidő nincs meghatározva. A rövid távok időmérés nélkül, a hosszú távokon – nettó chipes nettó időmérés!

Korcsoportok: külön a *férfi* és *női* versenyzők
Ovis-futam – együttes örömfutás az óvodások számára
800 m-es közös futam az **1-2.** és a **3-4.** osztályos általános iskolásoknak
2500 m-en **10-14; 15-20; 21-40; 41+**
5000 m-en, **10 km**-en, és **Félmaraton**-on **<18; 18-29; 30-39; 40-49;**
50-59; 60-69; 70+

Korcsoportszámítás: *a versenyző ahányadik évét az adott évben betölti.*

Rajt időpontja: *Ovis-futam* **10:05**
800 m-es futás az **1-2.** osztályosoknak **10:10**
800 m-es futás az **3-4.** osztályosoknak **10:15**
2500 és 5000 m-es futás (az 5000 m-es futóknak *két kör!*) **10:30**
10 km-es futás és a **Félmaraton** **10:00**

Díjazás: * Az *Ovis-futam* és a **800 m**-es futás résztvevője - *befutó kitűzőt* kap;
* A **2500 és 5000 m**-es, a **10 km**-es futás korosztályonkénti **1-3.** helyezette – *érmét* kap;
* A **Félmaraton** korosztályonkénti *első* helyezette **KUPÁT**, a **2-3.** helyezette *érmét* kap;
* Továbbá a **Félmaraton** *első* száz befutója és a **10 km**-es futás *első ötven* befutója **emlékmázott pólót** kap ajándékba;
* Külön listát készítünk a *legjobb izsáki versenyzőkről*.

* Minden befutó a célban frissítőt kap: édesség, gyümölcs, üdítő vagy víz. A versenyt követően, a *chipes időmérés alapján* elért részletes **eredményeket a honlapon tesszük közzé.**

Nevezés: *Helyszíni*, valamint a hosszú távokra *internetes előnevezés.*

A *helyszíni nevezés*, a verseny napján **08:00 – 09:30** között. A **NEVEZÉSI LAP** kitöltésével és aláírásával, valamint a nevezési díj befizetésével.

Előnevezés csak a nevezési díj átutalásával érvényes!

[Számlaszám: OTP 11732112-20005667; Kedvezményezett: Tegyük Izsáért Egyesület; Közleménybe: Név és születési idő]

Az előnevezettek részére a rajtszám átvétele **08:00 - 09:30** között.

A hosszú távok chipes időméréssel zajlanak, melynek igénybevételéhez **1000 Ft a kaució.**

A nevezéssel a versenyző a versenykiírás feltételeit elfogadja és kijelenti, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Fizikailag felkészülten és egészségesen áll rajthoz, az ebből eredő károsodásért a rendezőket nem terheli felelősség. Hozzájárul, hogy adatait a verseny lebonyolításához felhasználják és részeseire információs anyagot továbbítsunk, továbbá hogy a rendezvényen készült fotók és videó felvételek készüljenek, külön jóváhagyásuk nélkül felhasználásra kerüljenek!

Nevezési díjak:

Ovis-futam	<i>ingyenes</i>
800 m.	<i>400 Ft</i>
2500 m	<i>800 Ft, előnevezéssel 500 Ft</i>
5000 m	<i>1500 Ft, előnevezéssel 1200 Ft</i>
10 km	<i>2000 Ft, előnevezéssel 1500 Ft</i>
Félmaraton	<i>3000 Ft, előnevezéssel 2500 Ft</i>

Spuri Aranykártyával rendelkezőknek további 20% kedvezmény!

A verseny lebonyolítása:

A versenyen csak rajtszámmal rendelkező versenyző vehet részt, amelyet jól látható módon kell viselni. A chipes időméréshez a chipet a futócipő fűzőjéhez kell rögzíteni. A pontos méréshez fontos, hogy mind a rajtnál, mind a célnál (az 5000 m-es futóknál az első kör megtétele után is) át kell haladni az érzékelő szőnyegen (nettó időmérés). A rajt első sorából a minősített sportolók indulhatnak.

Az átöltözéshez öltöző sátrat biztosítunk. Tisztálkodási lehetőség korlátozottan lehetséges. Értékmegőrzés a versenyirodánál

A futás útvonalán a részleges forgalomszabályozás biztosított. A műúton történő futás esetén, az út szélén kell haladni, figyelve a futótársak testi épségére és az esetleges járműforgalomra. Kerékpáros és görkorcsolyás kísérés nem megengedett. Saját és futótársaik érdekében nem ajánlott a futóknak a táv teljesítése közben bármilyen zene- vagy egyéb lejátszót egyszerre mindkét fülükbe dugva hallgatni, használni! Az ovis-futásnál kérjük a szülőket, lehetőleg ne fussanak a gyerekekkel! A rajt és célterületen felkérjük a nézőket és a kísérőket, hogy az útpadkáról buzdítsák versenyzőinket!

Frissítés a célban, illetve a 10 km-es és Félmaraton táv esetében 5 kilométerenként.

Az egyes versenyek lebonyolításának aktuális szervezési adatait a honlapon tesszük közzé!