

Futapest - Nógrád terepfutás és gyalogtúra 2016. június 19. vasárnap

Futóverseny:

Hosszú táv: 15 km + 460 m szint Rajt:11:00 10 riói pont
Rövid táv: 6 km + 100 m szint Rajt:11:10 10 riói pont
Óvodás futás: 200 m Rajt:13:00

Gyaloglás:

Hosszú táv: 15 km + 460 m szint Rajt: 8:30 - 11:15 40 riói pont
Rövid táv: 6 km + 100 m szint Rajt: 8:30 - 12:00 10 riói pont
Előnevezés jún. 17-ig **5PRÓBA RIÓBA LOKÁLIS RENDEZVÉNY**

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

Versenyközpont: Nógrád, Sportpálya, Mikszáth Kálmán u. 1. GPS 47.9050, 19.0446

Futóverseny:

Nevezés: 9:00 óra - 10:30 óra, a versenyközpontban

Eredményhirdetés és sorsolás: 13:00

Korcsportok (női és férfi):

14 km: 11-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

5 km: 6-10, 11-14, 15-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80-99 év

Előnevezés június 17-ig diák: 700,- Ft felnőtt: 1400,- Ft nyugdíjas: 1200,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Spuri Arany- és Magyar Turista kártyával 20%, nógrádi felnőtteknek és fogyatékkal élőknek 50% kedvezmény

Nógrádi diákoknak, Futapest és Sprint klubtagoknak ingyenes

Helyszíni nevezésre csak 30 rajtszámot biztosítunk!

Pálya: Sok földút, kevés makadámút és aszfalt

Gyaloglás:

Nevezés: 8:30 óra - 11:00 óra, a versenyközpontban

Szintidő: 14 óráig kell visszaérni a célba, az indulási időtől függetlenül.

Előnevezés június 9-ig diák: 500,- Ft felnőtt: 1000,- Ft nyugdíjas: 1000,- Ft

Helyszíni nevezés: diák: 1000,- Ft felnőtt: 2000,- Ft nyugdíjas: 2000,- Ft

Helyszíni nevezéssel csak 30 indulót fogadunk!

Megközelítés autóval: GPS 47.9050, 19.0446

Vonattal: a Nyugati pályaudvarról 8:07 vagy 9:07 órakor induló szerelvényel, Vácon át kell szállni.

Térkép

Támogatók: Nógrád község Önkormányzata