

# VII Szabadság Napi Futás-Tekerés

futónaptár.hu

**Gödöllő, Máriabesnyő-Kegytemplom**

**2016. június 25. szombat, 08:00: rajtszámok, rajtcsomagok átvétele, helyszíni nevezés.**

## Kategóriák:

- **5 km**-es egyéni futóverseny. Rajt: **08:30**
- **21 km**-es egyéni kerékpárverseny. Rajt: **09:15**
- **21 km**-es és **12 km**-es egyéni futóverseny. Rajt: **09:45**

## Nevezés:

- **Előnevezéssel**, kedvezményesen(online) a honlapon található [regisztrációs form](#) kitöltésével, elküldésével és a nevezési díj megadott számlaszámra való átutalásával történik. Határideje **2016. június 10. péntek 23:59-ig**. Amennyiben nem érkezik meg az átutalás (és a regisztrációs form) a megadott hatáidőre, úgy a helyszíni nevezés díjai lépnek érvénybe az adott nevezésnél.

### Átutalási információk:

- Kedvezményezett: **Libella 2001 Bt.**
  - Számlaszám: **Erste Bank Gödöllő: 11600006-00000000-03935860**
  - és az **megérkezik 2016. június 10. péntek 23:59-ig!**
  - Az átutaláskor a „közlemény” rovatba tüntesd fel a versenyző nevét és a választott távot!
- **Személyesen** a verseny előtt a **helyszínen**, a versenyközpontban tudsz nevezni reggel 8 és 9 óra között!

## Nevezési díjak

**Előnevezéssel** (feltétel az online regisztrációs form kitöltése-elküldése, nevezési díj átutalása **június 10-ig**)

- 5 km-es egyéni futóverseny: **1.500 Ft** /kortól függetlenül bárki indulhat/
- 12 km-es egyéni futóverseny: **3.000 Ft** /2004. jan. 01. előtt születettek indulhatnak/
- 21 km-es egyéni futóverseny: **4.000 Ft** /2002. jan. 01. előtt születettek indulhatnak/
- 21 km-es egyéni kerékpárverseny: **3.500 Ft** /2000. jan. 01. előtt születettek indulhatnak/
-

**Helyszíni nevezéssel** (a versenyközpontban a verseny napján 08.00 - 09:00 között)

- 5 km-es egyéni futóverseny: **2.500 Ft** /kortól függetlenül bárki indulhat/
- 12 km-es egyéni futóverseny: **4.000 Ft** /2004. jan. 01.előtt születettek indulhatnak/
- 21 km-es egyéni futóverseny: **5.000 Ft** /2002. jan. 01. előtt születettek indulhatnak/
- 21 km-es egyéni kerékpárverseny: **4.500 Ft** /2000. jan. 01. előtt születettek indulhatnak/

**Nagy segítség lenne, ha a kedvezményes nevezés lejárta után nevezők is elküldenék az online regisztrációs formot kitöltve, hogy pontosabban tudjuk a várható létszámot.**

### **A nevezési díj tartalmazza (21km)**

- a versenyen való részvétel jogát
- egyedi pólót
- a befutáskor egyedi érmet
- a befutáskor lazító masszázst
- egészségügyi biztosítást
- *a célban terülj-terülj asztalkám (mogyoró, nápolyi, müzli, csoki, kekszek...) és a már megszokott péksütemény, banán, vajas-zsíros-hagymás-paprikás kenyér.*

### **A nevezési díj tartalmazza (12km)**

- a versenyen való részvétel jogát
- egyedi pólót
- a befutáskor lazító masszázst
- egészségügyi biztosítást
- *a célban terülj-terülj asztalkám (mogyoró, nápolyi, müzli, csoki, kekszek...) és a már megszokott péksütemény, banán, vajas-zsíros-hagymás-paprikás kenyér.*

### **A nevezési díj tartalmazza (5km)**

- a versenyen való részvétel jogát
- egyedi pólót
- egészségügyi biztosítást
- *a célban terülj-terülj asztalkám (mogyoró, nápolyi, müzli, csoki, kekszek...) és a már megszokott péksütemény, banán, vajas-zsíros-hagymás-paprikás kenyér.*

### **Díjazás:**

- Az 5 km-en indulóknál az első három helyezett egyedi érmet kap.
- A 12 km-en indulóknál a női-férfi 1-3 helyezett különdíjban részesül.
- A 21 km-en indulóknál a női futók- férfi futók- kerékpár profi férfi, kerékpár hobbi férfi kategória 1-3 helyezettje és az abszolút női első három kerékpáros különdíjban részesül.

### **Frissítópontok:**

**21 km-en:** 4,8 km - 7,5 km - 10 km - 13,5 km - 16,3 km - 18,2 km. (víz-szőlőcukor-banán)

**12 km-en:** 4,8 km – 7,6 km – 9,5 km. (víz-szőlőcukor-banán)

**5 km-en:** 3,1 km (víz-szőlőcukor)

## Időmérés:

A rajt-cél helyen felállított időmérő órával történik.

A versenyen **nincs** szintidő. Mindenkit megvárunk!

## Eredményhirdetés:

- 5 km futó: 10:00-kor
- 21 km kerékpár: 11:00-kor
- 12 km futó: 11:15-kor
- 21 km futó: 12:00-kor

Öltözőkódás, csomagmegőrzés (értéktárgyak elzárása) és WC a versenyközponttól 200 m-re, zárt épületben.

## Versenyközpont

Helye a rajt-cél helyéül szolgáló, Máriabesnyői Kegyetemplom előtti székelykapu és környéke.

Itt történik a helyszíni nevezés időpontjában

- a "Nevezési feltételeket" elfogadó nyomtatvány aláírása,
- a rajtszámok, a rajtcsomagok kiosztása
- a helyszínen nevezők nevezési díjának befizetése
- az útvonal térképének megtekintése.

A versennyel kapcsolatos kérdéseitekre is itt kaphattok választ.