



Versenykiírás

A verseny célja:

A téli sportfoglalkozások népszerűsítése, a friss, hideg levegőn végzett szabadtéri mozgások jótékony, immunrendszer- erősítő hatásának hangsúlyozása.

Versenyzési lehetőség biztosítása az amatőr- és profi futók számára a téli felkészülési időszakban.

Időpontja:

2016. december 04. (vasárnap) 8:00

Rendező:

Tápiómenti Tömegsport Alapítvány

Információ:

Czirják György – 06-70-630-59-67

www.tapiomenti-tomegsport.hu

info@tapiomenti-tomegsport.hu

Versenyközpont:

Sülysápi Móra Ferenc Általános Iskola Telephely

2241, Sülysáp, Vörösmarty u. 1.

GPS: 47.45083, 19.55471





6. Mikulás Futás – 2016. dec. 04.



A nevezés módja:

- Online előnevezéssel 2016. november 30-ig a www.tapiomenti-tomegsport.hu weboldalon keresztül.
- Helyszíni nevezéssel a verseny napján.

Versenyszámok- Részvételi díj:

Versenyszámok	Részvételi díjak	
	2016. okt. 1 – nov. 30-ig!	Helyszínen
Diák – 1,2km (Gyermekek I és II.)	400 Ft	400 Ft
Diák – 3,1km (Serdülő. Junior)	400 Ft	400 Ft
Felnőtt, Szenior 3,1km	1000 Ft	1200 Ft
Felnőtt, Szenior 10,4km	1200 Ft	1500 Ft
Mikuláskergető futam A futás résztvevői számára		INGYENES

Spuri Aranykártyával rendelkezők az alábbi kedvezményben részesülhetnek:

Versenyszámok	Részvételi díjak	
	2016. okt. 1 – Nov. 30-ig!	Helyszínen
Diák – 1,2km (Gyermekek I és II.)	300 Ft	300 Ft
Diák – 3,1km (Serdülő. Junior)	300 Ft	300 Ft
Felnőtt, Szenior 3,1km	800 Ft	1000 Ft
Felnőtt, Szenior 10,4km	1000 Ft	1200 Ft

Minden versenyző saját felelősségére vesz részt a versenyen, valamint a nevezési díj befizetésével elfogadja a verseny szabályait!

Időrend

8:00	Versenyiroda nyitása	
10:30	Rövidtáv (futás)	1,2 km
10:45	Középtáv (futás)	3,1 km
11:15	Hosszútáv (futás)	10,4 km
12:30	Mikuláskergető futás	0,7km
13:00-	Eredményhirdetés, Tombola	

- Az 1,2km-es rövidtáv, a 3,1km-es középtáv és a 10,4km-es hosszútáv egy 400 m-es felvezetéssel indul, mely során egy hamisítatlan Mikulás vezeti fel a futókat. (Ez nem verseny, a Mikulást megelőzni TILOS! A távok meghatározásánál már a felvezető 400m-t is hozzáadtuk!)



6. Mikulás Futás – 2016. dec. 04.



Korosztályok, kategóriák

Versenyszám	Kategória	korosztály
Rövid táv (1,2 km)	Gyermek I. fiúk, lányok	2007-ben vagy után születettek
	Gyermek II. fiúk, lányok	2004-2006
Középtáv (3,1 km)	Serdülő fiúk,lányok	2001-ben vagy azután
	Junior fiúk, lányok	1997-2000
	Felnőtt Női	1982 – 1996
	Felnőtt Férfi	1977 – 1996
	Szenior Női	1981-ben vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1976-ban vagy azelőtt
Hosszútáv (10,4 km)	Junior fiúk, lányok	1997-ben vagy azután
	Felnőtt Női	1982 – 1996
	Felnőtt Férfi	1977 - 1996
	Szenior Női	1981-ben vagy azelőtt
	Szenior Férfi	1976-ban vagy azelőtt
Mikuláskergető futás 0,7 km	Bárki, aki a tombolán szeretne részt venni	

Díjazás:

Érem, oklevél

Rövid táv (1,2 km) Gyermek I.	1-6. hely nemenként
Rövid táv (1,2 km) Gyermek II.	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,1 km) Serdülő	1-6. hely nemenként
Középtáv (3,1 km) Junior	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,1 km) Felnőtt	1-3. hely nemenként
Középtáv (3,1km) Szenior	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km) – Junior	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km)– Felnőtt	1-3. hely nemenként
Hosszútáv (10,4km) – Szenior	1-3. hely nemenként

Minden befutót meleg teával, szaloncukorral várunk, felnőtt versenyzőinknek tájillegű frissítéssel kedveskedünk!



Részvételi feltételek

Részvételre jogosultak mindazok a futók, akik a nevezésre megszabott határidőig jelentkeznek, a versenyszabályokat elfogadják, egészségi állapotuk lehetővé teszi a versenyen való indulást.

A verseny előtt orvosi vizsgálat nem lesz, az indulás mindenkinek saját felelősségére történik.

Általános szabályok.

1. A futóverseny Süllysáp Nagyközség Önkormányzata tulajdonában levő utakon folyik, mely a futamok ideje alatt az Önkormányzat engedélyével a helyi Polgárórség által részlegesen lezárásra kerül.
2. A nevezés során kiadott rajtszámokat a versenyzők kötelesek a mellrészben, jól látható módon viselni.
3. Nevezni az egyes futamokra a nevezési irodán lehet legkésőbb az adott futam rajtja előtt 15 perccel.
4. A versenyen a 10,4 km-es távon kézi időmérést alkalmazunk, mely során minden befutó időeredményét regisztráljuk. A táv 4db db 2,5km-es körből áll. Frissítő pont minden kör végén.
5. A részvételi díj befizetésével és a rajtszám átvételével minden versenyző tudomásul veszi, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. Egészségi állapota jó, és nem tud olyan betegségről, amely részvételét akadályozza. Hozzájárul, hogy a versenyről készült mozgókép- vagy fotóanyagokon szerepelhet, melyek a rendezvényt népszerűsítő internetes és nyomtatott anyagokban ellenszolgáltatás nélkül felhasználásra kerülhetnek. Elfogadja, hogy az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny távját, aki rajtszám nélkül fut vagy a versenyszámok szabályait megsérti, az kizárásra kerül.
6. Minden futamban az indulókat csak a versenykiírásban megjelölt kategóriákban értékeljük.
7. Az esemény helyszínén bármilyen reklámtevékenység csak a TTA engedélyével, előzetesen egyeztetett formában és módon végezhető.
8. A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk!

A Mikuláskergető futás szabályai

- ✓ A futamon bárki részt vehet, akinek az előző futamok valamelyikéből meglévő rajtszáma, vagy a túráról menetlevele van.
- ✓ A futás során egy puttonyos Mikulást kell a versenyzőknek utolérni és a puttonyába bedobni a rajtszámát, vagy menetlevelét (majd befutni a célba), mely az eredményhirdetés alkalmával tombolahúzáson vesz részt.