

Kis-Duna Maraton

Versenykiírás

Futónaptár.hu

Időpont: 2017. április 9. vasárnap 9:30-15:30

Versenyközpont: Szent Imre Katolikus Iskola, Ráckeve Szent István tér 22.

Távok: 10km, 21km, 42km

Tervezett program

7:30-	Rajtsomagok átvétele, helyszíni nevezés kezdete
8:00-9:00	Nyuszifutás nevezés
8:45	A helyszíni nevezés lezárása
9:00-	Bemelegítés, pályabemutató
9:15	Regisztráció, rajtsomag átvétel vége
9:30	Rajt
9:40	Nyuszifutás rajt
10:40	Nyuszifutás eredményhirdetés
11:00	10 km verseny eredményhirdetés
12:00-	Ebéd kezdete
13:00-	Félmaraton eredményhirdetés
14:30-	Maratoni verseny eredményhirdetés
16:00-	Rendezvény zárás

Útvonal

10 km – Ráckeve belváros, Újtelep, Fanyilas fordítópont után vissza a rajthoz

21 km, félmaraton – Ráckeve belváros, Újtelep, Fanyilas, Somlyó, Dömsöd fordítópont után vissza a rajthoz

42 km, maraton – Ráckeve belváros, Újtelep, Fanyilas, Somlyó, Dömsöd, Tassi zsilip, Csepel-sziget csücske, Makád üdülőterület, Szigetbecse üdülőterület, Ráckeve Keszeg sor, cél

Részletes térkép az alábbi linken látható: <http://kisdunamaraton.hu/palya/>

A maratoni útvonal 90 százaléka kis forgalmú üdülőterületi utakon vezet. A verseny első három kilométerén, Ráckeve belvárosában rendőri biztosítást tervezünk. Ha nem kapjuk meg a szükséges engedélyeket, akkor a verseny első szakasza megváltozik. Ez a változás nem érinti a további 39 kilométert! Az útvonal 80 százaléka aszfaltos út, 20 százaléka tömör kavicsos földút.

Időmérés

A versenyen eldobható chipes időmérő rendszerrel mérjük az időket. A pályán három időmérő kapu lesz felállítva: a rajtban, 10 és 21 kilométernél.

Szintidők

A 10 és 21 kilométeres versenyen nincs szintidő, de az eredményhirdetés ideje a 10 kilométeren 11:00 óra, a félmaratonon 13:00 óra. A maratoni távon 6 óra a szintidő. Eredményhirdetés: 14:30 órakor

Létszám

Szeretnénk emberléptékű, családi hangulatú versenyt szervezni. Nem hajszolunk létszámcsúcsokat. 2016-ban 400 fős létszámlimitet hirdettünk meg. A második versenyen 50 fővel növeljük a keretet. A nevezések állásáról folyamatosan tájékoztatunk benneteket.

Nevezési díjak

Hamarosan

Helyszíni nevezés - csak, ha az előnevezettek száma nem éri el a létszám limitet!

Az ebben az időszakban nevezetteknek a pólót és a befutóérmet nem tudjuk teljes biztonsággal a verseny napján átadni. Ezeket a verseny után két héten belül juttatjuk el a futóknak.

Kedvezmények

Hamarosan

A nevezési díj tartalma

1. Részvétel a versenyen
2. Kimért pályát
3. Rajtszomag: rajtszám, biztosítótű, a rendezvény márkázott pólója a nevezéskor megadott méretben, információs anyagok a versenyről, eldobható chip az időméréshez
4. Csomagmegőrzés a versenyközpontban
5. Kilenc frissítópont a maratoni távon
6. Orvosi felügyelet a verseny alatt
7. Rendőri és polgárőri biztosítás
8. Egyedi befutóérem
9. Meleg étel a célban
10. Zuhanyozási lehetőség a versenyközpontban
11. Ingyenesen letölthető befutófotók és a pályán készült fényképek
12. Chipes időmérés – a pálya három, pontján

Díjazás

A verseny magunkkal és a távolsággal zajlik, így minden célba érő befutóérmet kap. Emellett minden kategóriában az első három helyezettet külön díjazzuk

Kategóriák

A versenyen csak egyéni teljesítés lehetséges. Mindhárom távon a férfi és női kategóriákat három korcsoportban díjazzuk.

1. ifjúsági: 18 éves korig (maratoni távon 18 éven aluli versenyző nem indulhat)
2. felnőtt: 18-50 éves korig
3. senior: 50 éves kor felett

Frissítés

A pályán átlagosan 5 kilométerenként frissítópontok találhatóak. A frissítópontok kínálata: víz, iso, banán, szőlőcukor, csokoládé. A 20 kilométer utáni frissítópontokon továbbá: paradicsom, só, kóla, alma, sósperec, mogyoró, mazsola.

Nyuszifutás

A hagományos tavaszi Nyuszifutás rövid távú futamai a maratoni rajt után indulnak a Duna parti sétányon. Az 1200 méteres térkövezett pályán az ovisoknak egy kört, a nagyobbaknak két kört kell megtenni. A Nyuszifutás ingyenes, nevezni 8-9 óra között lehet a versenyközpontban. Érem díjazás négy korcsoportban várható: ovis, alsós 1-2 osztály, alsós 3-4 osztály, 5 osztály feletti.

Versenyszabályzat

A versenyen mindenki a saját felelősségére indul a választott távnak megfelelő felkészültséggel.

A rendezvényen a versenyzőkről készült fényképeket és videókat a szervezők a versenyhez kapcsolódó promóciókhoz felhasználhatják.

Fenntartjuk a jogot a program és a pálya módosítására.

A versenyen a rajtszámot jól látható módon, a ruházaton elöl kell viselni.

A versenyen a futókat görkorcsolyával kísérni tilos (a terepviszonyok nem alkalmasak erre). Kerékpáros kíséret megengedett, de csak a 10 km fordítópont utáni szakasztól kezdve (kb. 6-7 kilométertől)

A versenyen minden futó és kísérő köteles betartani a közúti közlekedés szabályait. A pálya első 3 kilométerén forgalommentes útvonalat biztosítunk, a többi szakasz kis forgalmú, üdülőterületi út!

A versenyen 18 év alatti futók írásos szülői bejegyzéssel indulhatnak. A maratoni távon 18 év alattiak nem indulhatnak! A félmaratonon 12 év alattiak indulása nem megengedett!

A rendezők fenntartják a jogot, hogy 450 fő nevezés felett a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.

A versenyközpontban csomagmegőrzőt működtetünk, a verseny területén lévő értékekre felelősséget nem vállalunk.

Felelősségvállalás

A rajtcsomag átvételekor minden futótól kérünk egy felelősségvállalási nyilatkozatot. Ezt a helyszínen is ki lehet tölteni, de nagyban segítitek a munkánkat, ha előzetesen letöltitek innen és már kitöltve, aláírva hozzátok vasárnap.

[Felelősségvállalási nyilatkozat felnőtteknek](#)

[Felelősségvállalási nyilatkozat 18 éven aluliaknak - szülői aláírás szükséges!](#)

Kísérőknek

A maratoni pályán autóval nem lehet körbe menni! A Tassi zsilipnél csak gyalogos, vagy kerékpáros átkelés lehetséges! A pálya első hét kilométerén a kerékpáros kísérés is tilos! Sűrűn kihelyezett, bőséges frissítópontokkal segítjük a futókat. Aki buzdító szándékkal, kerékpárral kísérné társát, kérjük, csak a 10 kilométeres fordítópont után csatlakozzon a futókhoz. A kísérés tervezésekor is fordulhattok hozzánk bizalommal, helyismeretünkkel segítünk, hogy a többi futót nem zavarva tudjátok buzdítani társatokat.

A rajtban várakozó kísérők hozzáférhetnek a pályán kihelyezett mérőpontok (10, 21 km) adataihoz, így követhetik, hogy hol jár a futójuk. A rajtban melegkonyhás büfé üzemel majd a családtagok, érdeklődők kiszolgálására.