

Icebug Vértes Terep Maraton

Futónaptár.hu

A verseny időpontja: 2016. március 27. vasárnap.

A verseny rajt-cél helyszíne: Szár, Sportcsarnok, Forrás utca.

RAJTIDŐPONTOK

Ultramaraton és Maraton 9:00

Félmaraton és Minimaron 10:00

TÁVOK ÉS SZINTEMELKEDÉS

Ultramaraton 50,6 km / 1245 m+

Maraton 39 km / 1005 m+

Minimaron 14,5 km / 367 m+

Félmaraton 20,9 km / 428 m +

RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

1. A versenyzőnek tisztában kell lennie a verseny sajátosságával, a választott táv hosszával, nehézségével és tökéletesen felkészültnek kell lennie rá.
 2. Megfelelő hegyi jártassággal kell rendelkeznie.
 3. Külső segítség nélkül kell kezelnie pszichés, mentális, izomzati, emésztési problémákat.
 4. Tudatában kell lennie annak, hogy a fenti problémák megoldása nem a rendezők feladata.
-

FÉLIG ÖNELLÁTÓ ESEMÉNY

Félig önellátó alatt azt értjük, hogy a futó két frissítőpont közt haladva, alkalmazkodva az adott helyzethez, a problémáit (legyen az fizikai, mentális vagy az időjárás okozta) önmaga oldja meg.

Ehhez a következőket kell betartania minden futónak:

- A verseny kezdetétől a végéig magánál kell tartania a kötelező felszerelését (lásd felszerelések). A pályabírók a verseny ideje alatt bármikor ellenőrizhetik azt.
- Az a futó aki az ellenőrzést akadályozza vagy megtagadja, azonnal kizárásra kerül.

- A frissítópontot elhagyva a futónak biztosnak kell lennie abban, hogy a nála lévő élelmiszer és folyadék a következő frissítópontig elegendő.
- Személyes asszisztenciát a futók kizárólag a frissítópontokon vehetnek igénybe.
- Versenyen kívüli személy nem kísérheti a futót.

KÖTELEZŐ FELSZERELÉS

Az Icebug Vértes Terep Maraton résztvevőinek kötelező felszerelést írunk elő. A kötelező felszerelések listája a minimum, amelyet minden futónak magával kell vinnie a versenyen, a kötelező listán túl a személyes igényeknek megfelelően kell minden futónak kiegészítenie a felszerelését.

A kötelező felszerelés meglétét a dobogósoknál automatikusan, a célba érkezést követően (is) ellenőrizzük!

Kötelező felszerelés:

- Mobiltelefon, bekapcsolt állapotban.
- Fényképes igazolvány.
- Minimum fél literes víztartály és pohár, vagy minimum fél literes kulacs.

NEVEZÉS

A versenyre való nevezéssel a versenyző feltétel nélkül elfogadja a verseny szabályait és etikáját.

Nevezni kizárólag a terepfutas.hu oldalon keresztül lehet, 2016. február 1. 12:00-tól 2016. március 16. 12:00-ig. Az esemény helyszínén nevezésre nincs mód. A nevezési díjat kizárólag banki átutalással lehet megfizetni. A postai befizetéseket adományként kezeljük.

A versenyszámok létszámlimitjei:

- Ultramaraton 100 fő
- Maraton 250 fő
- Félmaraton 250 fő
- Minimaron 100 fő

VIP NEVEZÉS

A 2015-ös év első 5 helyezettje (távonként, nemenként), és a [Kör](#) bérletesek, akkor is regisztrálhatnak majd (a regisztrációs időszak végéig), ha a létszámlimitek már beteltek. A regisztrációs időszak indulása előtt emailben küldjük el nekik a VIP regisztráció linkjét. Minden további szabály természetesen rájuk is vonatkozik.

NEVEZÉSI DÍJAK

Ultramaraton 7.500 Ft

Maraton 7.000 Ft

Félmaraton 4.500 Ft

Minimaraton 4.000 Ft

NEVEZÉSI FELTÉTELEK

A versenyre történő nevezés az alábbiak szerint zajlik:

A terepfutás.hu oldalon regisztrálj adataid pontos megadásával ÉS 3 napon belül (de legkésőbb 2016. március 18. 12:00-ig) a megadott számlaszámra utald át a nevezési díjat, így válik érvényessé a nevezésed. Ha a regisztráció utáni 4. napon nem érkezett be a nevezési díj, töröljük regisztrációd.

A versenyre történő regisztráció kizárólag **2016. február 1. 12:00-tól 2016. március 16. 12:00-ig lehetséges, a létszámlimit erejéig.**

2016. március 18. 12:00 után azokat a regisztrációkat, amihez nem tartozik befizetés, töröljük. A nevezési díjat a következő számlára kérjük átutalni: **mollis pluvia Kft. Budapest Bank 10101126-57307300-01004000**

NEVEZÉS LEMONDÁSA

A nevezést kizárólag emailben (info@terepfutas.hu) lehet lemondani, 2016. március 16. 12:00 óráig. Ebben az esetben a nevezési díjat visszautaljuk, de levonunk belőle 1.000 Ft kezelési költséget. Nem fogadjuk el a lemondást telefonon, faxon, szóban, stb. 2016. március 16. 12:00 óra után nem lehet a nevezést sem lemondani, sem más személy részére átadni, sem más versenyre átirányítani.

NEVEZÉSI DÍJ TARTALMA

- Egyedi érem az összes táv Finishereinek.
 - Egyedi, névreszóló rajtszám.
 - Itiner.
 - Időmérés.
 - Letölthető oklevél.
 - Frissítés a verseny során.
 - Masszázs, zuhanyzási lehetőség és meleg étel a célban.
 - 27% ÁFA.
 -
 - A verseny.
-

DÍJAZÁS

- Egyedi érem az összes táv Finishereinek.
- Minden teljesítő letölthető formátumú oklevelet kap.
- Távonként az első 3 nő és férfi külön díjazást kap.
- A szintidőn túl beérkezők nem kapnak díjazást.

RAJTSOMAG, RAJTSZÁM ÉS IDŐMÉRÉS

A rajtsomag átvételkor fényképes igazolvánnyal kell igazolnod magad. E nélkül a rajtsomagod nem tudod átvenni! A rajtszámot a verseny során végig jól láthatóan a mellkason vagy rajtszámartó övvel, elöl kell viselni. A rajtszámot módosítani, a verseny nevét és a szponzorok logóit letakarni tilos.

Rajtsomag felvétel:

Ultramaraton és Maraton: 7:45 – 8:45 a rajtban.

Félmaraton és Minimaraton: 7:45 – 9:45 a rajtban.

Kizárólag rajtszámmal tudsz bejutni:

- Rajt- és célterületre.
 - Frissítópontokra.
 - Poggyászmegőrzőhöz.
 - Zuhanyzóhoz, masszázshoz.
 - Valamint meleg ételhez a célban.
-
- Az időmérés a tájfutó versenyeken használt **SportIdent** (dugókás) rendszerrel történik.
 - Az időmérő dugóka letéti díja 5000 Ft, melyet átvételkor, a rajtban kell letétbe helyezni.
 - **Pontos összeget kérünk, 1 darab 5.000 Ft-os bankjegyet.**
 - A rajtban **nem váltunk pénzt** és semmilyen más értéktárgyat nem fogadunk el letétként.
 - A letéti díjat a dugóka leadása után a célban kapják vissza a résztvevők.
 - A dugókák megőrzése és visszajuttatása a versenyző felelőssége.
 - A versenyen természetesen saját dugókéval is el lehet indulni. Kérünk nevezéskor a megjegyzés rovatba írd be a dugókád számát!

FRISSÍTŐPONTOK

A frissítópontokra kizárólag látható rajtszámmal léphetnek a futók. A frissítópontokon vizet, izotóniás italt, kólát, sós és édes kekszetet, gumicukrot, csokoládét, olivabogyót, sajtot, gyümölcsöt és aszalt gyümölcsöt kínálunk.

Ultramaraton: Vérteskozma, Csákányospuszta, Várgesztes, Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy.

Maraton: Csákányospuszta, Várgesztes, Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy.

Félmaraton: Szép-Ilonka-forrás, Hallgató-völgy.

Minimaraton: Hallgató-völgy.

A FRISSÍTŐPONTOKON EGYSZER HASZNÁLATOS POHÁR NEM LESZ. LEGYÉL ZÖLD, LEGYEN SAJÁT POHARAD!

ELSŐSEGÉLY

A verseny időtartama alatt szakképzett elsősegélynyújtó áll készenlétben. A résztvevőknek azonban tudomásul kell venniük, hogy a terep jellege, adottságai miatt az elsősegélynyújtó kijutása egy esetleges sérülés helyszínére időigényes lehet. Minden résztvevőnek kötelessége kiemelten ügyelni saját, és a többi résztvevő testi épségére, és ha szükséges, segítenie az esetleg balesetet szenvedett sporttársának.

EGYÉNI FRISSÍTŐ

Ezen a versenyen nem szállítunk ki egyéni frissítőket.

ELLENŐRZŐPONTOK

Az útvonalon ellenőrzőpontokat működtetünk, melyeken rögzítjük a futók áthaladását. A szervezők fenntartják a jogot, hogy előre be nem jelentett helyeken is ellenőrizzék a futókat.

Limitidők: Ultramaraton 8 óra, Maraton 7 óra, Félmaraton 3,5 óra, Minimaraton 2,5óra.

Az ellenőrzőpontok limitideje megtalálható az itineren. Az a résztvevő, aki limitidő után ér be egy ellenőrzőpontra, a versenyt nem folytathatja. A szervezők fenntartják a jogot, hogy időjárási problémák és/vagy biztonsági okokból megállítsák a versenyt vagy módosítsák a limitidőket.

SZABÁLYOK ÉS TUDNIVALÓK

Pihenőhely és **zuhanyzók**
A szervezők pihenőhelyet és zuhanyzót működtetnek a rajtcsomag felvételi helyen. Itt található a résztvevők számára ingyenesen igénybe vehető masszázs is.

Útvonaljelölés

A verseny útvonalát a verseny saját szalagjával és irányjelző tábláival jelöljük.

Büntetés és kizárás

A pályabírók hivatottak betartatni a verseny szabályait és eljárni a következők szerint:

- Az útvonal komoly levágása – 1 óra büntetés.
- Az útvonal rövid levágása – 15 perc büntetés.
- Hiányos kötelező felszerelés – Azonnali kizárás.
- Kötelező felszerelés ellenőrzésének akadályozása, megtagadása – Azonnali kizárás.
- Szemetelés – Azonnali kizárás.
- Tiszteletlen viselkedés (önkéntesekkel vagy futókkal szemben) – Azonnali és életre szóló kizárás az összes Terepfutás.hu által rendezett versenyről.
- Csalás (járműhasználat, rajtszámcsere...) – Azonnali és életre szóló kizárás.
- Rajtszám letakarása – 15 perc büntetés.
- Rajtszám helytelen viselése – 15 perc büntetés.
- Ellenőrzőpont kihagyása – Azonnali kizárás.
- A verseny hivatalos személyzetének (orvos, pontfőnök, pályabíró, mentő) utasításának megtagadása – Azonnali kizárás.
- Limitidőn túli beérkezés – Azonnali kizárás.
- Segítségnyújtás elmulasztása – Azonnali kizárás.

A 15 perces és 1 órás büntetés az elrendelés után rögtön életbe lép, azaz a résztvevőnek meg kell állnia, a versenyt a büntetési idő lejártáig nem folytathatja.

A nem rögzített kihágásokban a pályabírók döntenek.

Óvás

Az óvást a versenyrendező felé írásban kell benyújtani 5.000 Ft kíséretében a célbaérés után 2 órán belül. Ez az összeg nem visszatérítendő, ha az óvás alaptalannak bizonyul.

Helyszínek és útvonal módosítása, a verseny törlése

A rendezők fenntartják a jogot, hogy indokolt esetben előzetes figyelmeztetés nélkül módosítsák az útvonalat, elsősegélyhelyek, ellenőrzőpontok, frissítőpontok helyét, valamint szélsőséges időjárás miatt módosítsák a rajt idejét, helyét vagy töröljék a versenyt.

Felelősség

Bármely a résztvevő felkészületlenségéből, hanyagságából, könnyelműségéből származó balesetekért, károkért a rendezők nem tartoznak felelősséggel.

Állatok

Tilos a versenyen bármilyen állattal együtt indulni.

Hírlevél

A versenyre való nevezéssel a résztvevő feliratkozik a Terepfutás.hu hírlevelére.

Fotók,

videók

A versenyre való nevezéssel a résztvevő elfogadja, hogy róla képek, videók készülhetnek a verseny során. Ezekkel a képekkel, videókkal a verseny rendezői rendelkeznek, azokat harmadik személy rendelkezésére bocsáthatják.

