

# X. 3100.hu - Karancs Királya

## Hegyikerékpáros és hegyifutó „uphill” verseny

2016. évi multiNavigator Hegyifutó Kupasorozat 7. futam  
22. Hegyikerékpáros Városi Bajnokság Sorozat 2. futam

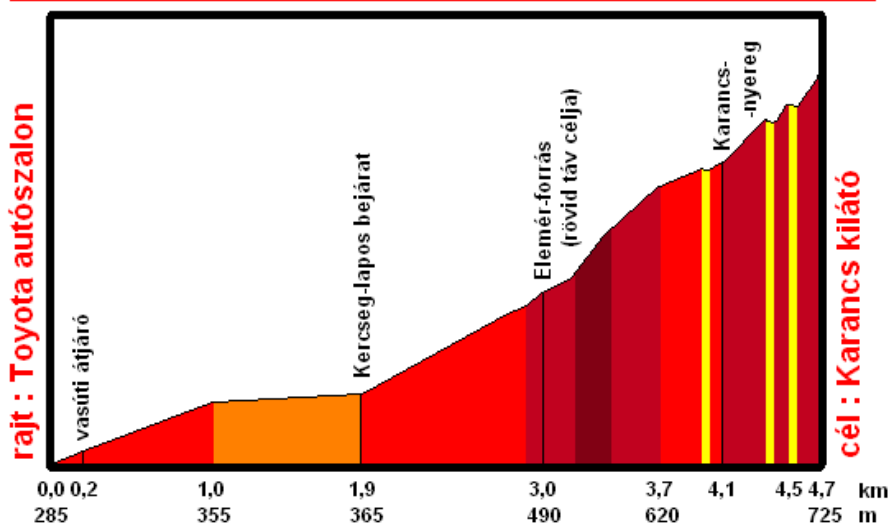
A Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesület 22. éve rendezi meg a jelenleg 3 fordulóból álló Városi Bajnokságot, ahol az amatőr sportolók és a profi versenyzők is lehetőséget kapnak erejük és felkészültségük lemérésére. Ezúttal azonban, már tizedik alkalommal egy olyan futam kerül megrendezésre, melyen nem körpályán, hanem egy (100 méter híján) csak emelkedőket tartalmazó útvonalon mérhetik össze erejüket és felkészültségüket a versenyzők, egyenkénti indításos rendszerben. Az idei évben ötödszörre a ZENIT SE jóvoltából a rendezvény egy közös hegyikerékpáros- hegyi futó eseményként kerül megrendezésre.

## Időpont: 2016. június 12., vasárnap

### Időrend:

Helyszín:	Toyota Kakuk autószalon parkolója (3100 Salgótarján, Füleki út 152.)
8:30 – 11:30	Nevezés, díja: 1000 Ft (Salgótarjáni HKE és ZENIT SE tagoknak 500 Ft)
10:00	Rajt – hegyikerékpárosoknak folyamatosan (kivéve 10:45 és 11:15 között)
11:00	Rajt – futók
13:30	Hegyikerékpáros gyerekverseny Kercseg-lapason
14:30	Nyársalás és eredményhirdetés Kercseg-lapason

## KARANCS KIRÁLYA SZINTRAJZ



### Pályacsúcsok:

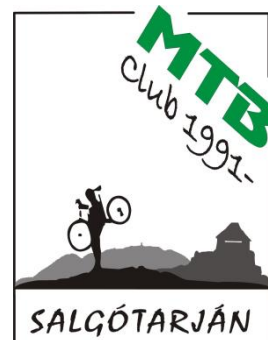
Hegyikerékpár, Karancs kilátóig:	<b>Dr. Bakos Gergő</b> (Salgótarjáni HKE, 2007)	<b>22:36</b>
Hegyikerékpár, Elemér-forrásig:	<b>Adame László</b> (Nagybárcány, 2015)	<b>10:33</b>
Futás, Karancs kilátóig:	<b>Szél Tamás</b> (ZENIT SE, 2011)	<b>24:15</b>
Futás, Elemér-forrásig:	<b>Fehérvári Dániel</b> (Dornay SE, 2011)	<b>13:21</b>

## Kategóriák, távok, cél helye:

### HEGYIKERÉKPÁR

U9 lány | U9 fiú  
U11 lány | U11 fiú  
U13 lány | U13 fiú  
U15 fiú  
U19 nő | U19 férfi  
Felnőtt nő  
34 év feletti férfi  
Felnőtt férfi  
Elit férfi felnőtt  
Elit férfi master

Körpályás verseny Kercseg-lapason  
Körpályás verseny Kercseg-lapason  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó



### HEGYI FUTÁS

2003 és utána született lányok  
2003 és utána született fiúk  
2000-2002 között született lányok  
2000-2002 között született fiúk  
1956 és előtte született nők  
1956 és előtte született férfiak

3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás  
3,0 km (szint: 205m) cél: Elemér-forrás

#### A 2016. évi multiNavigator Hegyifutó Kupasorozat részeként:

1997-1999 között született nők  
1997-1999 között született férfiak  
1977-1996 között született nők  
1977-1996 között született férfiak  
1967-1976 között született nők  
1967-1976 között született férfiak  
1966 és előtte született nők  
1966 és előtte született férfiak

4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó  
4,7 km (szint: 440m) cél: Karancs kilátó



### „DUATLON”

Nők (nyílt)  
Férfiak (nyílt)

2 x 4,7 km (szint: 2 x 440m) cél: Karancs kilátó  
2 x 4,7 km (szint: 2 x 440m) cél: Karancs kilátó

**A versenyen hegyikerékpárosok számára bukósisak viselése kötelező!**  
**A verseny természetvédelmi területen zajlik, a kijelölt útvonalról letérni, szemetelni SZIGORÚAN TILOS!**

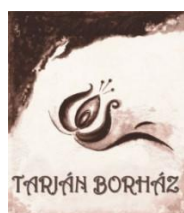
Információ: [shke@velosport.hu](mailto:shke@velosport.hu) ; [www.salgotarjanihke.hu](http://www.salgotarjanihke.hu) ; [www.3100.hu](http://www.3100.hu)

Salgótarjáni Hegyikerékpáros Egyesület : +36 20 37 17 333

Hegyikerékpáros információk : Kéri István, +36 20 497 50 62

Hegyifutó információk : Telek András, +36 30 924 26 38

Nézd a befutót a Karancs tetején lévő webkamerán keresztül, itt: <http://karancs-medves.starjan.hu/cgi-bin/guestimage.html>



Salgótarján  
Megyei Jogú Város  
Önkormányzata

