VERSENYKIÍRÁS 2020

TÁLTOS+, TÁLTOSFUTÁS, TÁLTOSka FUTÁS

Amíg a test fárad, a lélek erősödik.

Időpont: 2020. április 25. (szombat)

Helyszín: Pogány, Zsályaliget GPS koordináták: 45.993, 18.2598

Rendező: Pécsi Testkultúra Közhasznú Egyesület

Elérhetőség: pecsitestkultura.hu, facebook.com/taltosfutas

Főszervező: Lipcsik Zoltán elnök

A verseny résztvevői: mindazok, akik a versenykiírás tartalmát és feltételeit elfogadják.

Szállás: Igazi pályaszállást tudunk ajánlani 50 méterre a versenyközponttól. A Zsályaliget Hotel tökéletes szálláshely a pihenni vágyóknak és a kalandot keresőknek egyaránt.

Bővebben: http://www.zsalyaliget.hu/

A versenyen értékmegőrzést nem vállalunk, de egyedi kulcsos szekrények bérlésére korlátozott számban lesz lehetőség.

Honlapunkon a „FRISS HÍREK”-ben a versennyel kapcsolatos információkat folyamatosan bővíteni fogjuk.

Kategóriák

Fontos: a versenyzők korának kiszámításánál csak az illető születési évét vesszük alapul. Pl.: ha valakinek a születési éve 1988, akkor a számított kora = 2020- 1988= 32 év.

Versenyfutás kategória: azon indulók számára, akik versenyezni szeretnének az idő és egymás ellen.

Fajtái:

a) **TÁLTOS+** férfi egyéni verseny **(extradíjas verseny!)**

b) **TÁLTOS+** női egyéni verseny **(extradíjas verseny!)**

Ebben a versenyszámban csak a 2002- ben vagy ennél korábban születettek indulhatnak. Ebben a versenyformában nincsenek korcsoportok, a versenyzők koruktól függetlenül mindkét nemben az abszolút győzelemért versenyeznek.

A verseny távja kb. 15 km.

Szintidők: férfi: 2 óra; női: 2,5 óra. A szintidőn túl beérkezőket nem értékeljük helyezések szerint, csak regisztráljuk a táv teljesítését.

Az indulók létszáma a két nemben együttesen maximum 50 fő!

c) **TÁLTOSFUTÁS** férfi egyéni verseny

d) **TÁLTOSFUTÁS** női egyéni verseny

A verseny távja kb. 7- 8 km.

Szintidő: 1,5 óra.

Az indulók létszáma a két nemben együttesen 150 fő. Amennyiben a nevezők létszáma a 150 főt meghaladja, újabb futamot indítunk.

A c) és a d) verseny korcsoportjai:

15- 18 évesek (2002- 2005- ben születettek)

19- 34 évesek (1986- 2001- ben születettek)

35- 44 évesek (1976- 1985- ben születettek)

44 év felettiek (akik 1975- ben vagy előbb születtek)

e) **TÁLTOSFUTÁS** férfi csapatverseny

f) **TÁLTOSFUTÁS** női csapatverseny

A csapatok száma összesen maximum 30.

Ebben a versenyszámban csak a 2005- ben vagy ennél korábban születettek indulhatnak, a csapatok korosztályi összetétele kötetlen. A csapatok minimum 4, maximum 5 fősek lehetnek. Vegyes csapatok is nevezhetnek, őket a férfi csapatversenyben értékeljük.

A verseny távja kb. 7- 8 km.

Szintidő: 1,5 óra.

g) **TÁLTOSka FUTÁS** fiú egyéni verseny

h) **TÁLTOSka FUTÁS** lány egyéni verseny

A verseny távja korosztályoktól függően 600- 3000 méter. Az indulók létszáma a két nemben együttesen maximum 150 fő.

Szintidő: nincs

A **TÁLTOSka FUTÁS** egyéni verseny korcsoportjai:

4- 5 évesek (2015- 2016- ben születettek)

6- 7 évesek (2013- 2014- ban születettek)

8- 9 évesek (2011- 2012- ben születettek)

10- 11 évesek (2009- 2010- ben születettek)

12- 14 évesek (2006- 2008- ben születettek)

ÉLMÉNYFUTÁS kategória: azon indulók számára, akik „csak" a **TÁLTOSFUTÁS** pályát szeretnék teljesíteni, önmagukat legyőzni.

Az Élményfutás kategóriában 15 éves (2005- es születésű) kortól bárki indulhat, aki a versenykiírásban foglaltaknak egyébként megfelel. Ebben a kategóriában (szintén ide benevezett felnőtt kísérővel) 12- 14 éves (2006- 2008- ban született) gyerek is elindulhat.

Helyezések eldöntése:

Egyéni versenyekben

- a **TÁLTOS+** versenyben összevont korosztályok versenyeznek, helyezésük eldöntése nemenként a befutás sorrendjében történik,
- a **TÁLTOSFUTÁS** versenyben korosztályonként, nemenként a befutás sorrendjében történik.

Csapatversenyben

a csapattagok egyéni helyezési számai összeadódnak, közülük a**z 5. helyen befutó versenyző helyezési száma levonásra kerül,** és az így kisebb összpontszámú csapat éri el a jobb helyezést. Pontegyenlőség esetén az érintett csapatok 4. helyén befutott versenyzőjének jobb helyezési száma dönt.

Élményfutásban

nem értékelünk helyezések szerint, csak regisztráljuk a táv teljesítését.

Díjazás a versenykategóriákban:

A TÁLTOS+ kategóriában:

I. hely: kupa, aranyérem **+ 50 000 Ft értékű vásárlási utalvány**

II. hely: ezüstérem **+ 25 000 Ft értékű vásárlási utalvány**

III. hely: bronzérem **+ 15 000 Ft értékű vásárlási utalvány**

A többi egyéni versenykategóriában:

I. hely: kupa, aranyérem

II. hely: ezüstérem

III. hely: bronzérem

Csapatversenyben:

I. helyezett csapat: aranyérem

II. helyezett csapat: ezüstérem

III. helyezett csapat: bronzérem

Eredményhirdetés:

Az utolsó beérkező után, kb. 15.00 órakor.

Nevezési lehetőségek:

- online 2020. január 1- április 15. A http://pecsitestkultura.hu/oldalról letöltött nevezési lapot kell kitöltve elküldeni a nevezes@pecsitestkultura.hu e-mail címre. A nevezés elfogadását a nevezési díj beérkezésétől számított **5** munkanapon belül honlapunkon a „Nevezések nyilvántartásában" igazoljuk vissza az „elbírálás" oszlopban **„**elfogadva" szóval;

- helyszínen nevezni csak **ÉLMÉNYFUTÁSban** és a **TÁLTOSka FUTÁSban** lehet a versenyközpontban 2020. április 25- én 9 órától.

Fizetési lehetőségek:

- Előnevezés esetén: átutalással a Pécsi Testkultúra Közhasznú Egyesület bankszámlájára a nevezés hónapjának utolsó napjáig, áprilisi nevezés esetén 2020. április 15-ig, a közlemény rovatban egyéni versenyző esetén a versenyző neve és születési éve feltüntetésével, csapat esetén a csapatnév feltüntetésével. **(RAIFFEISEN BANK ZRT. 12072552- 01640487-00100009)**
- Helyszíni nevezés esetén: a verseny helyszínén felállított versenyközpontban 2020. április 25-én 9 órától a nevezések lezárásáig.

A nevezési díj a nevezés napján esedékes díj.

Nevezési díjak (Ft/ fő):

IDŐPONTOK	TÁLTOSka FUTÁS	TÁLTOSFUTÁS	TÁLTOS+ FUTÁS
2020. 01. 01- 01. 31.	3000 Ft	6000 Ft	8000 Ft
2020. 02. 01- 02. 29.	3500 Ft	8000 Ft	10000 Ft
2020. 03. 01- 03. 31.	4000 Ft	10000 Ft	12000 Ft
2020. 04. 01- 04. 15.	5000 Ft	12000 Ft	14000 Ft
2019. 04. 25. (helyszínen)	6000 Ft	CSAK ÉLMÉNYFUTÁS 14000 Ft	NEM LEHET NEVEZNI

Számlaigény:

Az átutalással befizetett nevezési díjakról a teljesítést követő 2 napon belül jelezd számlaigényedet, kizárólag a szamla@pecsitestkultura.hu e-mail címen. A következő adatokat add meg: a versenyző neve (vagy csapatnév), a számlázandó tételek megadása (pl.: TÁLTOS egyéni 1- 2 fő; TÁLTOS csapat 4- 5 fő; TÁLTOSka 1- 2 fő), az átutaló neve, a fizetés időpontja, fizetett összeg forintban, számlázási név, számlázási cím, adószám, levelezési adatok (név, cím)!

A számlát postai úton küldjük a megadott levelezési címre.

Helyszínen történő nevezés esetén a nevezési díj befizetésekor jelezd számlaigényedet!

A nevezési díj elfogadott előnevezés esetén tartalmazza:

- részvételt a versenyen,
- egyedi emblémázott pólót,
- szakaszosan jelzett pályát,
- frissítést,
- manuális időmérést,
- célba érkezőknek egyedi érmet,
- versenykategóriában a díjazást,
- ingyenes parkolást,
- orvosi szolgálatot,

- online képgaléria,
- részletes online eredménylistát (48 órán belül).

Kérjük, hogy előnevezésetekkel segítsétek munkánkat. Helyszínen történő nevezés esetén pólót, befutó érmet csak a készlet erejéig tudunk biztosítani. Pólók, érmek utánrendelésére nincs lehetőségünk!

A verseny helyszíne: Pogány, Zsályaliget

Megközelíthető: autóval, kerékpárral Pécs felől az 58- as úton az M60- as autópályát elhagyva, kb. 500 méter után balra fordulni (Pogányt jelző tábla). A községbe beérve Pécsi út, Széchenyi út, Kossuth Lajos utca. A buszfordulónál balra fordulva Rákóczi utca, balra Petőfi utca, Felsőhegy (betonos út balra).

Pécsről a Pécs– Pogány autóbusszal (menetrend). A buszfordulónál balra fordulva Rákóczi utca, balra Petőfi utca, Felsőhegy (betonos út balra).

Budapest felől az M60-as autópályán érkezve, Drávaszabolcs, Harkányi lehajtó végén balra fordulva az 58-as útra, kb. 500 méter után balra fordulni (Pogányt jelző tábla). A községbe beérve Pécsi út, Széchenyi út, Kossuth Lajos utca. A buszfordulónál balra fordulva Rákóczi utca, balra Petőfi utca, Felsőhegy (betonos út balra).

Harkány, Siklós felől autóval, kerékpárral érkezve a pogányi reptér után kb. 700 méterre jobbra fordulni (Pogányt jelző tábla). A községbe beérve Pécsi út, Széchenyi út, Kossuth Lajos utca. A buszfordulónál balra fordulva Rákóczi utca, balra Petőfi utca, Felsőhegy (betonos út balra).

Részvételi szabályzat:

A versenyen nem vehet részt az, aki bármilyen tudatmódosító szer (alkohol, drog, stb.) hatása alatt áll!!!

- **A VERSENY NAPJÁIG 18. ÉLETÉVÜKET BE NEM TÖLTÖTT INDULÓK A VERSENYEN A SZÜLŐ/ TÖRVÉNYES KÉPVISELŐ TUDTÁVAL ÉS HOZZÁJÁRULÁSÁVAL VEHETNEK RÉSZT. A NEVEZÉSI LAPON A „BALESET ESETÉN ÉRTESÍTENDŐ" RÉSZNÉL AZ Ő ELÉRHETŐSÉGÜKET KÖTELEZŐ MEGADNI!**
- A versenyen minden felkészült futó rajthoz állhat, aki elfogadja a versenykiírásban foglalt feltételeket és betartja a versenyszabályzatot.
- A versenyen az útvonal sajátosságai, illetve a fokozott balesetveszély miatt kerekes székes, illetve handbike-os versenyzők nem indulhatnak.
- Kizárásra kerülhet az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny (szervezők által

kijelölt) teljes távját, vagy a nevezési lapot pontatlanul, nem a valóságnak megfelelő adatokkal, illetve hiányosan tölti ki.

- Az esemény helyszínén bármilyen kereskedelmi- és reklámtevékenység csak a PTKE előzetes engedélyével, egyeztetett formában és módon végezhető.
- A PTKE szervezési okok miatt fenntartja a jogot, hogy a résztvevők számát korlátozza, a nevezést bármikor lezárja.
- A PTKE fenntartja az útvonal- és programváltoztatás jogát.
- A versenyzőtársakkal szemben sportszerűtlen magatartást tanúsító versenyzők a versenyből kizárásra kerülhetnek.
- A versenyen kísérő autó, kerékpár, illetve egyéb jármű használata kizárólag a szervezők részére megengedett.
- A versenyen rajtszám nélkül vagy kutyával futni tilos, kizárást von maga után.
- A verseny az időjárási körülményektől függetlenül megrendezésre kerül.
- Nevezést lemondani 2020. április 15-ig lehet. Lemondás esetén a befizetett nevezési díj felét fizetjük vissza.
- A nevezési díjat más versenyre nem lehet átvinni, de az indulás lehetőségét másik versenyzőnek át lehet adni. Az indulási jog átadását 2020. április 23- ig kell jelezni az új versenyző adatainak megadásával.

Orvosi tudnivalók:

- Ha a verseny napján a rajt előtt valamilyen egészségügyi panasz merülne fel, az orvosi szobát a versenyközpont területén találod meg.
- Ha az útvonalon a mezőnyben valaki rosszul lesz, vagy baleset éri, a legközelebbi akadály ellenőrének kell szólni, vagy a frissítő állomáson jelezni, hol történt a rosszullét, baleset. Mozgásképtelenséggel járó sérülés esetén a sérültet utolérő személynek kell így eljárnia.
- Nevezéskor kötelező kitölteni a „baleset esetén értesítendő” részt. A nevezési lapon feltüntetendő az is, ha valamilyen gyógyszer hatása alatt, vagy valamilyen egészségügyi körülmény fennállása mellett futsz, hogy rosszullét esetén ezek segítségül szolgáljanak.

Felelősségvállalási nyilatkozat:

Nevezésemmel tudomásul veszem, hogy a nevezési lap kitöltése egyben önkéntes adatközlés is. Hozzájárulok ahhoz, hogy a PTKE adataimat tárolja esemény- adatbázisában, valamint elismerem, hogy a fent megadott adatok a valóságnak megfelelnek. Elfogadom, hogy az eseményről készült film- és képanyagokon, az esemény internetes vagy televíziós közvetítésében, valamint azok reklámcélú felhasználásában (pl. óriásplakát, szórólap, stb.) szerepelhetek, és ezért ellenszolgáltatást nem kérek. Felelősséggel kijelentem, hogy az eseményre felkészülten, egészségesen állok rajthoz. Engedélyezem, hogy szükség esetén sportorvosi vizsgálatnak vessenek alá, és elfogadom a verseny orvosainak utasításait. Tudomásul veszem, hogy a PTKE- t nem terheli felelősség a rossz állapotból, nem megfelelő felkészültségből, rejtett betegségekből adódó sérülésekért, egészségügyi problémákért. Folyamatosan figyelemmel kísérem egészségügyi állapotomat, és kijelentem, hogy csak teljesen egészségesen veszek részt az eseményen. Tudomásul veszem, hogy az eseményen kizárásra kerülhet az a versenyző, aki nem teljesíti a verseny- szervezők által kijelölt- teljes távját. Tudomásul veszem, hogy a nevezési lap hiányos, pontatlan vagy olvashatatlan kitöltéséből adódó problémákért (pl. ebből kifolyólag az eredménylistán, ill. a díjazottak listáján nem szerepelek, továbbá a sorsolásból kimaradok, stb.) a PTKE nem vállal felelősséget. Visszavonásig hozzájárulok, hogy a PTKE részemre levélben, e-mailben, faxon, sms-ben információs és egyéb anyagokat küldjön az eseménnyel kapcsolatban.

A TÁLTOS+ és a TÁLTOSFUTÁS versenyszabályai

FONTOS FIGYELMEZTETÉS: A fákon és más tárgyakon elhelyezett kb. 30- 50 cm hosszú, zászlószerű szalagok a helyes útirányt jelölik. A vízszintesen kifeszített hosszú szalagok terelőszalagok. Átlépésük szabálytalan. (Előző versenyeinken előfordult, hogy az eltévedt versenyzőt az utána következők automatikusan követték a rossz irányba.) **MINDIG A PÁLYÁT JELÖLŐ TÁBLA UTASÍTÁSÁT ÉS/ VAGY A SZALAGOT KELL KÖVETNI!** Eltévedés esetén vissza kell menni az előző jelzésig, és a jelölő tábla vagy szalag szerinti útvonalon folytatni a versenyt. **KÉRJÜK, ÜGYELJETEK A JELÖLÉSEK ÉPSÉGÉRE.**

Futamok összeállítása:

Április 21- én (kedden) kerül véglegesítésre, és másnaptól a „Friss hírek”-ben olvashatod.

Indítás: az indulók számától függően futamonként max. 150 fő, tömegrajtos indítással.

Az akadályok fajtái:

A versenykategóriákban minden akadály leküzdése minden résztvevő számára kötelező! A versenyzők segíthetik egymást az akadályon való átjutásban, de más külső segítség nem vehető igénybe. Sikertelen próbálkozás esetén büntető feladatot kell végrehajtani az akadály nehézségi foka és a terep adta lehetőségektől függően. A büntető feladat minden esetben fel lesz tüntetve az egyes akadályoknál, jól látható helyen, de a versenybírók is segíteni fognak, ha bizonytalan vagy.

Az ÉLMÉNYFUTÁS kategória résztvevői számára az akadályok leküzdése nem kötelező, teljesítését mindenki képességei alapján ítélheti meg. Aki az akadályt első próbálkozásra nem teljesíti, annak lehetősége van újabb próbákra is.

Az akadályokról a később elérhető térképpel együtt a „Friss hírek”-ben adunk tájékoztatást.

Egyéb szabályok:

- Majomlétra: az indulónak az akadály leküzdése közben nem szabad lábbal érintenie a talajt!
- Kúszás: a versenyzőnek nem szabad hozzáérnie semmilyen testrészével a hálót tartó cölöpökhöz.
- Tárgyak, súlyok hordása: A tárgy menet közben nem érintheti a talajt.
- Súly húzása: A tárgynak folyamatosan a földön kell lennie.

A szabálytalanságok elkövetése büntetéssel jár. A következőket kell szabálytalanságnak tekinteni:

- Az útvonal szándékos lerövidítése.
- A kiszabott büntető feladat nem teljesítése.
- Bármilyen mechanikus segítség használata az út során, mint például a cölöpökbe, zászlókba kapaszkodás az akadályokon, vagy kúszás közben lábbal elrugaszkodás a cölöpökről.

- Akadályok kihagyása, akadályok melletti elhaladás.

Minden tárgyat, amivel elindult a versenyző, végig magával kell vinnie!

A szemetelés kizárást vonhat maga után! Balesetveszélyes!

TÁLTOSka FUTÁS versenyszabályai

Korcsoportok szerint fokozatosan hosszabb pályán, fokozatosan nehezített feladatokat kell a gyerekeknek végrehajtani. A 4- 5 éveseket szüleik segíthetik az akadályok leküzdésében, a 6- 7 éveseket szüleik a pályán belül kísérhetik, tanácsokkal segíthetik a feladat megoldásában, de aktívan fizikai segítséget nem nyújthatnak. Az idősebbeknek önállóan kell feladataikat végrehajtaniuk.

JÓ VERSENYZÉST KÍVÁNUNK!

TÁMOGATÓINK