

# MAGYARORSZÁG 2020. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

**2020. szeptember 06. (vasárnap)**

**1. A bajnokság célja:** Az országos szenior, szabadtéri bajnoki címek eldöntése, versenyzési lehetőség biztosítása.

**2. A bajnokság időpontja: 2020. szeptember 6.** (vasárnap)

Helyszín: Budapest, Ikarus Atlétika pálya, XVI. kerület, Bányos utca 1-33.

Rendező: MASZ Szenior Bizottság  
Budapesti Atlétikai Szövetség

Elnök: Dr. Albert Albert  
Elnökhelyettes: Ferenczy Zsuzsanna

### **3. A verseny résztvevői:**

-A versenyen részt vehet minden **szenior korú**, 1985. szeptember 06. előtt született atléta, sportoló. Szenior versenyen való részvételnek feltétele: érvényes versenyengedély (2020), orvosi igazolás és a versenyző nevezésével vállalja, hogy a versenyen saját felelősségére vesz részt. (Az érvényes versenyengedélyt a MIR rendszerben, illetve KÉK könyvvel lehet igazolni. A 2020. évi versenyengedély a helyszínen kiváltható 1000.-Ft.)

### **4. Nevezés:**

**Előnevezési határidő: 2020. szeptember 1.**

Nevezéseket kérjük a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) e-mail címre elküldeni, a mellékelt (kiírás mögötti) nevezési adatlapon, vagy a MASZ által rendszeresített nevezési lapon.

**Az előnevezésnél kérjük megjelölni a korcsoportot!**

Az előnevezettek helyszíni regisztrációja kötelező, a nevezési díj befizetésével együtt.

**Helyszíni nevezés,** jelentkezés a versenyszámok kezdete előtt 75 perccel.

### **5. Nevezési díj:**

**Előnevezés:**

**Első versenyszám 2000 Ft, második versenyszámtól 1500.-Ft/versenyszám**

**Helyszíni nevezés 2500 Ft/versenyszám**

**6. Díjazás:** A szenior OB 1-3. helyezettek érem díjazásban részesülnek, M35 és W35 évtől felfelé 5 éves korcsoportonként. (OB keretén kívül induló versenyzőket nem díjazzuk)

**7. Öltözés:** A helyszínen biztosított öltözőkben. Az öltözőben hagyott értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

### **8, Egyéb információ:**

A bajnokság a WA és a WMA szabályai szerint kerül megrendezésre.

A versenyen csak a versenybírók által hitelesített szerek használhatók.

A magasságemelés, kezdőmagasságok a helyszínen kerülnek megállapításra.

**Kérjük a gerelyhajítás versenyszámban indulókat, hogy saját kategóriájuknak megfelelő gerelyt hozzanak magukkal, mert a versenyre gerelyt nem tudunk biztosítani!**

**A versenyt az aktuális járványügyi rendeletek betartásával, betartatásával rendezzük meg!**

# MAGYARORSZÁG 2020. ÉVI SZENIOR ATLÉTIKAI BAJNOKSÁGA

2020. szeptember 6. (vasárnap)

## IDŐREND

		<b>NŐI/W VERSENYSZÁMOK</b>	<b>FÉRFI/M VERSENYSZÁMOK</b>
10:30	Diszkoszvetés /discus		ffi M35 - M55
11:00	Súlylökés /shot put	női/ woman (2, 3, 4 kg)	
11:30	Magasugrás / high jump	női / woman	ffi /man
11:50	80-100-110m gát /hurdles	női / woman	ffi /man
12:00	Diszkoszvetés /discus		M 60 és felett
12:30	Súlylökés / shotput		M35-M55(6, 7,26 kg)
12:35	100 m	női / woman	
12:50	100 m		ffi /man
13:15	800 m	női / woman	
13:30	800 m		ffi / man
13:35	Diszkoszvetés /discus	női / woman	
13:50	400 m gát / 400 m hurdles		ffi /man
14:00	Súlylökés / shotput		M 60 és felett (3, 4, 5 kg)
14:10	400 m gát / 400 m hurdles	női / woman	
14:15	Távolugrás / long jump	női / woman	
14:45	400 m	női / woman	
14:45	Kalapácsvetés / hammer	női / woman	
15:00	400 m		ffi /man
15:30	4x100 m váltó / 4x 100 m relay	női és ffi	női és ffi
15:30	Távolugrás / long jump		ffi /man
15:45	Kalapácsvetés /hammer		ffi./man
15:50	1500 m	női / woman	
16:00	Gerelyhajítás /javelin		ffi /man
16:00	Rúdugrás / pole vault	női / woman	ffi / man
16:10	1500 m		ffi /man
16:30	200 m	női / woman	
16:50	200 m		ffi /man
17:10	5000 m	női / woman	ffi / man
17:10	Hármasugrás / triple jump	női / woman	ffi / man
17:15	Gerelyhajítás /javelin	női / woman	
17:45	5 km Gyaloglás /walking	női / woman	ffi / man
17:45	Nehézkalapács / heavy hammer	női / woman	ffi./man
18:30	3000 m akadályfutás /steeplechase		ffi /man

Az időrend tájékoztató jellegű!

# NEVEZÉSI LAP SZENIOR OB 2020.SZEPTEMBER 06.

NÉV:

CÍM:

EGYESÜLET:

SZÜLETÉSI DÁTUM:

KORCSOPORT:

e-mail cím:

Aláírással elfogadom, hogy a versenyen saját felelősségemre veszek részt:  
Budapest, 2020.....

aláírás

*X beírásával, ill. előnevezés esetén aláhúzással jelezze, mely versenyszámokban kíván indulni!  
Az előnevezéseket a [bpnevezes@gmail.com](mailto:bpnevezes@gmail.com) címre kérjük eljuttatni!*

Legjobb eredmény

100 m \_\_\_\_\_

200 m \_\_\_\_\_

400 m \_\_\_\_\_

800 m \_\_\_\_\_

1500 m \_\_\_\_\_

5000 m \_\_\_\_\_

80-100-110 m gát \_\_\_\_\_

400 m gát \_\_\_\_\_

5 km gyaloglás \_\_\_\_\_

3000 m akadály \_\_\_\_\_

4x100 m \_\_\_\_\_

Rendelkezem 2020. évi versenyengedéllyel.

távolugrás

hármassugrás

magasugrás

rúdugrás

súlylökés

diszkoszvetés

gerelyhajítás

kalapácsvetés

nehézkalapács

**Fizetést igazolom:**

Ft

versenybíró aláírása