



„Lendületbe hozzuk” Nyílt mezei Terepre futóverseny

A verseny rendezője:

Magyar Atlétikai Szövetség megbízásából
a Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség és
a Lőrinc 2000 SE

Közreműködő partner: Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre
Önkormányzat

A verseny időpontja és helyszíne:

**2013. november 23., (szombat),
XVIII. ker., Bókay-kert (Szélmalom u. 33, vagy Margó Tivadar u. 126 - bejárók)**

Versenyigazgató: *Stépan Zsolt*
A versenybíróság elnöke: *dr. Albert Albert*
Elnökhelyettes: *Berendi Antal*
Technikai helyettes: *Talabér Attila*
Titkár: *Schwartz – Nagy Attila*
Irodavezető: *Cakó Judit*

Résztevők:

A **nyílt futamon bárki versenyezhet**, aki aláírásával elfogadja a versenyzési feltételeket.

Távok, kategóriák:

kb. 6 km – 4 kör egy kb. 1500m-es pályán (lásd pályarajz)
Kategóriák: női férfi, U20, 20-40, 40 felett

Nevezés:

Határidő: **2013. november 21. 24 óra** (a nevezés beérkezésének utolsó napja).

Nevezés: www.mahfusz.hu – n (online felület) a nevezési díj átutalásával, vagy a helyszínen a verseny napján.

Nevezési díj: előnevezés: 1200Ft, helyszínen 2000 Ft

Átutalás adatok:

o Magyar Hegyi- és Terepfutó Szövetség
o Erste Bank 11600006-00000000-43685576
o a közleményben a név és szül. év feltüntetésével

Díjazás:

Kategóriánként az 1-3. helyezettek érem és szponzori ajándékok
A Mezei OB résztvevői NEM számítanak bele az értékelésbe!

Jelentkezés és rajtszám felvétel:

13.15-ig a Bókay - kert versenyközpontjában az erre kijelölt helyen.

Rajt időpontja: 13.40 óra!

Öltözés:

A Bókay – kert területén, erre kijelölt épületben (öltöző, zuhanyzó, ruhatár)

Melegítés:

Melegíteni a Bókay – kert egyéb területein lehet, a kijelölt futópályát TILOS használni!

Egyebek:

A versenypálya nagy részben a Bókay kert területén vezet, egy része (lezárt szakaszon) kimegy a területről. A talaj nagyobb része gyeper, de nem egyenletes. A futótér vonalvezetése hullámos, szintkülönbség kb. 30m/kör, természetes akadállyal (domb) nehezített. Egy kör hossza kb. 1500m.

A versenyen chipes időmérés lesz, melyeket a rajtszámra ragasztva kapnak a versenyzők!

Rajtszámok átvételét követően a chip-ek beolvasása kötelező (erre kijelölt asztalnál).

Kérjük, hogy a verseny résztvevői fordítsanak figyelmet a pálya és a Bókay kert egész területének tisztaságának megóvására.

A helyszín megközelítése:

- Tömegközlekedéssel:

Kőbánya-Kispest (M3) végállomásától 136E jelű busszal a Fiatalság u-i megállóig, és innen 200 m séta a Margó Tivadar u-i hátsó kertkapuig.

Határ út (M3) megállótól 50 jelű villamossal a Thököly úti megállóig, innen 5 p séta lefelé a Városház utcán a Szélmalom utcáig, és átsétálás a Bókay – kertben a hátsó nagykapuig.

- **Személygépkocsival:** M0-s felől a város (Budapest) felé első kihajtónál rámegyünk a szervizútra (Auchan mellett végighaladva) a Pestszentlőrinci lehajtásnál lemegyünk a szervizútról. Méta u-felüljárón áthaladva végighaladunk a körforgalomig és a 3. kihajtásnál tovább az első lehetőségénél jobbra fordulunk (Bókay – kert).

Az üllői úton a 4-s út felől (balra), és a város felől (jobbra) is a Vasvári Pál utcán lehet lekanyarodni, ez vezet a Bókay – kert főkapujához (mj.: a Vasvári P. u. lakó övezet, végig jobbkezes!)

Parkolás a Bókay – kert kijelölt parkolójában, vagy a környező utcákban (NEM fizetős övezet).

Buszoknak külön kijelölt parkolás a Bókay-kert mellett!

Pályarajz:

Részletes rajzok és képek a pályáról: www.mahfusz.hu -n!

